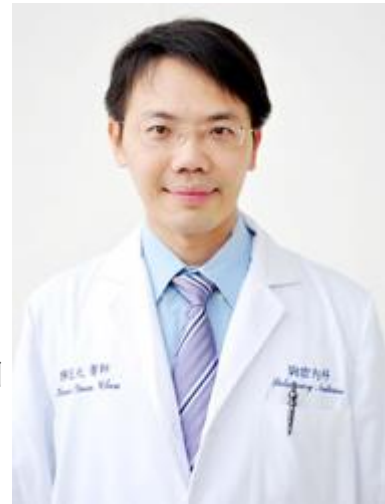


新冠併發症多，雙和醫院胸腔內科陳冠元醫師呼籲別忽略身體警訊！

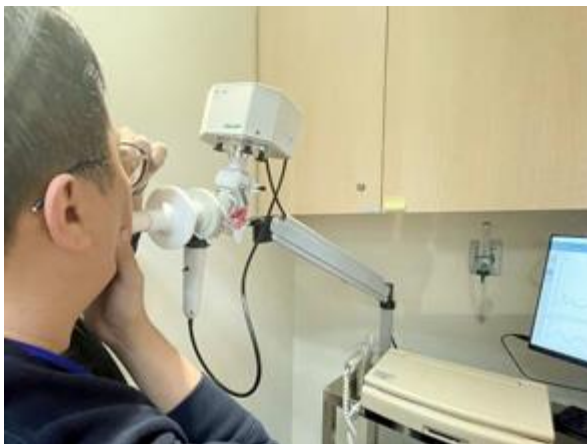
一名 50 多歲男子在確診後，仍持續胸悶、胸痛，且維持數個月之久，對日常生活帶來極大影響，直到前往雙和醫院就醫，在專業儀器檢測下，發現是肺小支氣管受到病毒影響導致發炎與細菌感染，隨即對症下藥，情況才逐漸舒緩。

和醫院胸腔內科陳冠元醫師指出，染疫後的持續症狀，如胸悶、胸痛、易喘等呼吸道症狀、疲累與肌肉痠痛，大多數患者會在數個月內逐步緩解，若後遺症持續 3 個月以上且無其他原因可以解釋，其症狀就可視為長新冠，值得注意的是新冠病毒造成的其他併發症，常有民眾認為染疫後只要好好休養即可，往往忽略身體的警訊，也讓生活品質大受影響。

陳冠元醫師表示，像上述個案，在就診後即安排脈衝震盪肺功能（IOS）測定技術進行檢測，利用患者自然呼吸的回聲波來測定氣道阻力及阻抗變化，進而得知是下呼吸道的小支氣管有異樣，找到患處後投藥治療，不只症狀有效舒緩，也避免時間與資源的浪費。【右圖：雙和醫院胸腔內科陳冠元醫師】



另外，陳冠元醫師也分享，臨床上曾出現患者因久咳不止，讓原先的鼻竇炎狀況加重，長期鼻塞、流鼻涕、鼻涕倒流與頭痛不止，甚至影響到工作表現，直到就醫後才發現情況不只是新冠後遺症，同時還引發慢性鼻竇炎急性惡化，幸好有來門診就醫，避免情況持續惡化。



值得注意的是，2023 年 2 月 20 日起除醫療照護院所及公共運輸具等特定場合外，放寬戴口罩規定，等同於民眾即將回歸盼望許久的疫前生活狀態。陳冠元醫師指出，雖然隨著疫情趨於穩定，防疫政策鬆綁，但仍不可小覷新冠病毒對身體造成的傷害，特別是尚未接種 3 劑新冠肺炎（COVID-19）疫苗、或有癌症、重大疾病及慢性病史的高風險族群；另外，像是高齡長者、孕婦或未滿 5 歲的幼童，由於自身抵抗力較弱，也得特別注意，除戴口罩，多洗手、避免接觸眼、口、鼻，以及遠離人多、密閉等擁擠的場所，都是保護好自己的方式。【左圖：透過脈衝震盪肺功能測定檢測呼吸生理的動力學特徵。】

為守護民眾健康，雙和醫院自 2020 年起即站在防疫第一線，除配合政府相關政策外，也設立疫後康復整合門診及針對嬰幼兒染疫的康復整合門診，整合胸腔內科、神經內科、精神科、復健科、兒科與營養室等專業醫療服務，提供民眾染疫後的全方位醫療照護，更多詳情請洽 [雙和醫院官方網站](#)。（文/雙和醫院）