

雙和醫院兒科汪小芹醫師提醒節慶連假嬰幼童狀況多，感冒、細支氣管炎與哮喘最常見

親友們趁年節連假團聚，也增加病毒傳播的機會，雙和醫院兒科汪小芹醫師整理年節 3 大常見幼童狀況，包括感冒、細支氣管炎及哮喘，提醒家長或照顧者，在年節期間與親友歡聚時，也留心幼童的狀況，若有問題請盡速就醫，別疏忽小細節，而造成難以挽回的傷病。



汪小芹醫師表示，親友相聚的同時，幼童們多半也群聚玩耍，有可能造成病毒傳染，不只是新冠肺炎，冬季本就是感冒的好發季節，曾有家長在年節期間因錯誤判斷，以為只是一般小感冒，加上診所休診而延誤就醫，導致小朋友重複感染，甚至併發中耳炎、鼻竇炎與肺炎等，住院好一陣子才康復。

若年節期間孩童不幸染病，汪小芹醫師建議，家長們可注意：呼吸症狀、活動力食慾這 3 大指標，若都變嚴重或變差，請盡速就醫，如遇到門診休息情況，可前往急診進行治療，家長們千萬別猶豫。【左圖：雙和醫院兒科汪小芹醫師】

汪小芹醫師指出，嬰幼兒感冒，大多是急性、傳染性、病毒性的疾病，常見的致病病毒包括鼻病毒、冠狀病毒、副流感病毒、呼吸道融合病毒等，嬰兒時期症狀多變且較易合併發燒，哭鬧不安、易怒都是常見狀況，也可能只有輕微鼻水症狀，臨床上鼻水或鼻塞幾天後，鼻涕會變濃稠，之後慢慢改善，病程大約 1~2 週，此時以症狀治療為主即可，但得注意水分的補充；另外，幼童生病時大多胃口不好，家長不用過度擔心，如勉強孩子進食或灌食，反倒會出現脹氣、嘔吐導致嗆傷等危險，盡可能讓孩童攝取高蛋白質、高維生素 C 等食物來增加體力，減少甜食、零食或是油高脂等垃圾食物。

另外，嬰幼兒染病的話，呼吸狀況得多多觀察，若病毒侵入呼吸道，深入細支氣管並引發感染，便會造成細支氣管炎，家長可多留意是否有咳嗽加劇、呼吸急促、吐氣出現咻咻喘鳴聲等病狀，細支氣管炎嚴重時，肋間、肋骨下方與腹部交接處會隨呼吸出現凹陷起伏現象，也會伴隨餵食停頓或餵食困難現象，如有上述情況請盡速就醫。



其中，又以早產兒、3個月內的嬰兒為高危險群，另有心肺疾病、免疫不全或環境中有菸、空污等，都是引起較嚴重細支氣管炎的危險因子。【右圖：幼童生病時大多胃口不好，家長不用勉強孩子進食或灌食】

除細支氣管炎外，這段期間好發於嬰幼兒的哮吼也得多留意，初期會是一般感冒徵狀表現，不過在12~48小時後，就會有發燒與吸氣時喘鳴（*inspiratory stridor*）、聲音沙啞（*hoarseness*）、狗吠狀咳嗽（*barking cough*）等症狀出現，特別是在晚上至凌晨會變得明顯，可能持續3~4天晚上會有明顯的喘鳴音及肋凹的狀況，若孩子出現意識不清、發紺、安靜時有喘鳴、肋凹及無法進食液體食物，皆可視為症狀較為嚴重的呼吸道阻塞，如嬰幼兒有出現上述情況，家長務必警覺並立即送醫接受治療。

值得注意的是，哮吼病童在就醫時，醫師會先詢問是否異物吸入（如魚刺等）之可能性，處理方式會有所不同，這部分家長得特別留心。汪小芹醫師建議，在照護哮吼病童時可先以安撫為主，過度哭鬧會使呼吸困難，反而更危險，若孩童年紀較大，可先採取坐姿，並將下顎伸出來維持呼吸道暢通，而這類情況家長也請盡速就醫尋求協助，另外，建議此時可準備流質或較軟的食物，以方便吞嚥為主，不要過熱，並少量多餐及與多攝取水分。（文/雙和醫院）