

導入高科技腦力訓練術，北醫附設醫院打造升級版石頭湯服務！

根據國家發展委員會推估，2025 年臺灣老年人口將突破 470 萬人，正式步入「超高齡社會」。其中，臺北市老年人口比例超過 20%，平均每 5 位居民就有 1 人超過 65 歲，是第一個面臨高齡化衝擊的直轄市。臺北醫學大學附設醫院為提供北市長者更完善的社區照護，打造升級版社區石頭湯服務，引進日本腦力訓練技術，希望讓長者可以活到老又活的好。



【上圖：北醫附設醫院引進日本腦力訓練技術，打造升級版石頭湯服務】

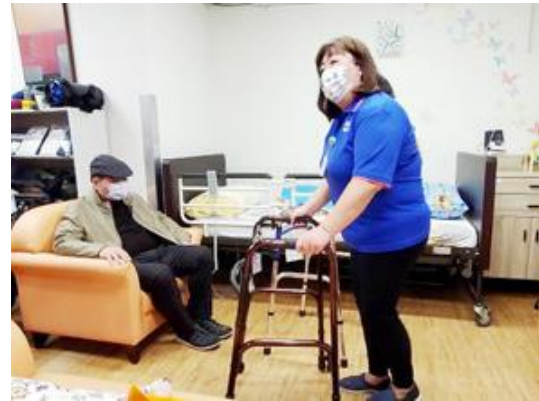
北醫附設醫院邱仲峯院長表示，2018 年醫院配合政策，推出「社區整合照顧服務（石頭湯）計劃」，一站式整合居家醫療等 9 大服務。該計畫於 2022 年底結束，北醫附設醫院承襲原計畫精神，推出次世代「北醫石頭湯」，依據全人照護理念，導入照顧輔具、科技整合、專業訓練、長照理財規劃等多元服務，並啟動跨業結盟整合，希望打造國際化的創新永續照護模式。

北醫附設醫院張詩鑫副院長指出，次世代「北醫石頭湯」整合長照服務，鏈結醫院、社區及居家，成為社區醫療照護網絡的中繼站。其中，有鑑於失智人口急速攀升，引進慧誠智醫公司「大腦賦能訓練」系統，該系統為日本東北大學腦科學專家川島隆太博士設計，長者藉由配戴腦活力感知器，透過訓練認知功能的遊戲持續激活大腦，進而促進外側大腦前額皮質活性，達到延緩腦力衰退與預防失智風險。



張詩鑫副院長說明，該腦力訓練系統可以即時量測腦力激活數據，並且提供個人訓練日誌，長者可以透過數據了解每天的訓練狀況，追蹤個人訓練進度，可以依據個人狀況設定專屬的腦力鍛鍊目標。該訓練系統也可以結合臨床認知評估量表，與樂齡長者的前後測進行對照並透過

大數據進行後續大腦賦能計畫的追蹤、評估與分析。【右圖：長者使用「大腦賦能訓練」系統的情形】



社區照護中心陳麗絹副主任指出，從 2018 年接下石頭湯計畫，於社區深耕近 5 年，主動發掘長照需要者達 885 人。此外，辦理健康促進、延緩失能以及照顧者支持性活動達 840 場次，共有 15,779 人次參與，諮詢服務達 7,468 人次。其中，更幫助複雜性個案整合性照護，協助急性後期病人重返社區、失智（能）、獨居等弱勢族群重建支持性功能，服務受益近 25,000 人次。藉由推出次世代「北醫石頭湯」，希望引進智能、科技等新面向的高齡友善服務，擘劃長照及整合照護新典範。（文/北醫附設醫院）

【上圖：北醫附設醫院次世代「北醫石頭湯」整合長照服務，左為示範肌貼使用，右為護理師示範輔具操作】