

## 天氣忽冷忽熱造成血壓狂飆，萬芳醫院以「高血壓導管治療」平穩患者血壓！

69 歲曾先生，約有 10 年高血壓病史，隨著年齡的增長，血壓越來難控制，尤其這陣子氣溫忽高忽低，更是讓他的血壓像搭雲霄飛車一樣劇烈起伏，更出現頭痛、脖子痛等症狀，某日他在家自行測量血壓時，發現血壓高達 170mHg 左右，嚇得他以為自己要中風了，趕緊就醫檢查。

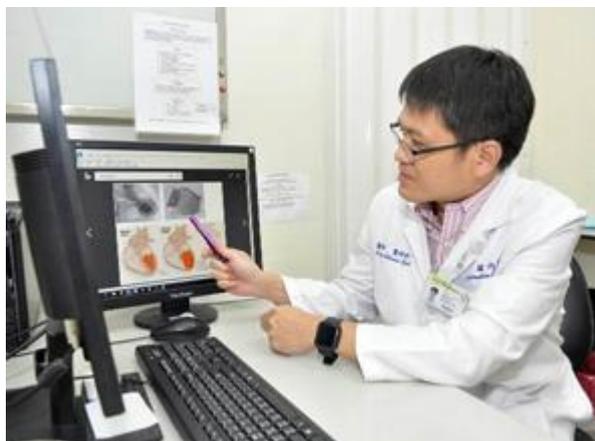


萬芳醫院心臟內科葉仲軒醫師表示，曾先生已有多年的高血壓問題，這些年都是配合用藥控制，但這一、兩年即使按時服藥，血壓控制狀況仍然不佳，除了長期使用的高血壓藥物外，血壓攀升時，曾先生更需要另外服用短期強效藥物，多達 4~5 種的血壓藥，仍然無法有效控制血壓。【左圖：萬芳醫院心臟內科葉仲軒醫師】

因此葉仲軒醫師建議曾先生接受「高血壓導管治療」。在高血壓導管治療前，曾先生先接受 24 小時血壓監測，並做腎動脈電腦斷層，確認腎上腺沒有長腫瘤，也無腎動脈狹窄等情況，結果發現曾先生的血壓曾飆升至 190mHg，相當危險，所幸在經過治療後，曾先生的血壓已降低至 130mHg，未來僅需服用高血壓藥物穩定控制即可，不會再有忽高忽低的情況。

葉仲軒醫師指出，曾先生的高血壓屬於腎動脈交感神經過度活化，因此相當適合高血壓導管治療，若是此類型較年輕的高血壓早期患者，透過此種治療，將有可能平穩血壓，完全不用再服用藥物。

4 高血壓導管治療也稱為「腎臟交感神經阻斷術治療系統」（The Renal Denervation system, RDN），是透過微創導管手術，調控交感神經活性，達到控制血壓目的，類似心導管手術，主要從病人的鼠蹊部動脈打針置入導管後，將導管放到腎動脈，在兩邊腎動脈給予低電量射頻，以降低兩側腎交感神經活性，手術時間約一個半小時，傷口小，隔天即可出院。【右圖：為改善病人血壓劇烈起伏，葉仲軒醫師建議病人接受高血壓導管治療】



近來日夜溫差大，容易造成血管急速收縮，使得血壓上升，葉仲軒醫師特別提醒，有高血壓史的民眾應多加注意保暖，避免心血管疾病發生。另外他也建議，高血壓患者可諮詢專業醫師，進行 24 小時血壓監測，或至少一天量兩次血壓，精準掌握個人的整體血壓值及波動的情形，因為日常生活中，血壓會有不同的起伏波動，且時間不同，血壓也會不一樣，若一天只量一次血壓，恐怕還是不夠。（文/萬芳醫院）