

## 雙和醫院新陳代謝科吳忠擇醫師提醒：糖尿病與新冠肺炎的相關性

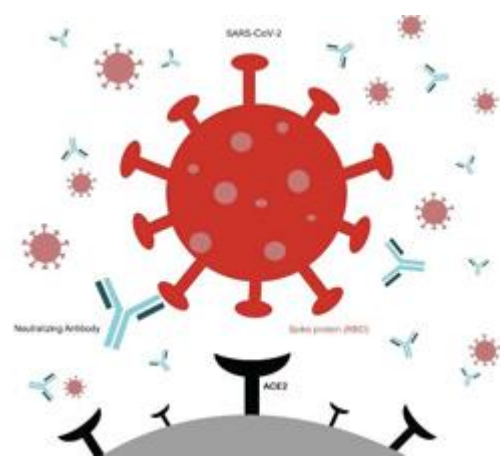
66 歲楊太太罹患第二型糖尿病有 10 多年，平時接受胰島素治療，血糖一向穩定，定期於新陳代謝科門診追蹤。最近一週開始覺得容易疲倦，伴隨喉嚨不適，但並未發燒或其他不舒服，有天早上起床時覺得頭重並全身無力，被家人送至急診求診，血糖高達 900 多，已有酮酸中毒，同時也確診新冠肺炎，因此住進雙和醫院專責加護病房，經大量胰島素注射治療後，血糖穩定於 200 以下，並同時輔助以抗病毒藥物治療，PCR 也呈現陰性，改為新陳代謝科門診治療。



【左圖：雙和醫院新陳代謝科吳忠擇醫師】

依據國外許多研究調查，糖尿病患者較非糖尿病患者容易感染冠狀病毒，而且一旦感染，容易進入中重症狀，此時會出現呼吸困難，嚴重時需要插管接受呼吸器治療，相對死亡率也較高。同時間的研究也發現，胰臟的胰島細胞和很多內分泌器官的細胞上布滿 ACE2 接受體（也就是冠狀病毒侵入細胞最主要的接受體），因此胰島細胞容易受到冠狀病毒的侵襲導致死亡，也會阻斷胰島細胞的分化，隨之身體分泌胰島素量就會不足以將血液的糖分適時送至細胞內，血糖就會顯著上升，如果未能及時發現治療，就容易產生酮酸中毒，或高血糖性高滲透壓昏迷。

糖尿病患者屬於新冠肺炎的高危險群，如無其他禁忌症，在血糖未顯著過高狀態時，建議接受新冠肺炎疫苗注射，可有效防止發展成新冠肺炎中重症。如確診新冠肺炎也建議及早於輕症時接受抗病毒藥物治療。尤其是糖尿病患者確診時，相較於非糖尿病患者，往往早期症狀沒有明顯的不適，但病程會進展相當快速。因此，糖尿病患者平時應做自我血糖監測，每週至少有 3 天測量飯前與飯後的血糖，如無其他引發血糖高的因素卻有明顯血糖過高，且有輕微上呼吸道症狀，或身體不適時，建議做快篩以排除確診新冠肺炎。



【右圖：胰島細胞和很多內分泌器官的細胞上布滿 ACE2 接受體】

雙和醫院新陳代謝科團隊擁有堅強的醫師陣容與衛教團隊，提供糖尿病病友良好的血糖控制與治療。除了擁有糖尿病健康促進機構外，也通過財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會的糖尿病照護認證，科內主治醫師多次獲得國民健康署糖尿病卓越獎與進步獎之殊榮。新陳代謝科團隊同時與許多相關科團隊合作，糖尿病病友於雙和醫院接受治療時，除可獲得完善的糖尿病與營養衛教外，並接受定期眼底視網膜檢查與下肢血

管檢查，如有併發症發生，可及時接受治療，打造糖尿病病友全人全方位的治療。

（文/吳忠擇，雙和醫院新陳代謝科醫師）