

## 病毒來勢洶洶，萬芳醫院小兒急診科黃斯煒醫師教您 3 招預防呼吸道感染

一波未平一波又起，新冠疫情逐漸趨緩，進入秋冬的季節，病毒開始蠢蠢欲動，又有另一個令家長頭疼的病毒來襲！近期在兒童間盛行的呼吸道融合病毒（以下簡稱 RSV），確診後的孩童會咳不停且燒很久，甚至反覆住院。

萬芳醫院小兒急診科黃斯煒醫師表示，RSV 是兒童常見的上呼吸道感染病原體，大部分小孩可能都曾感染過，甚至還有將近兩成的孩子重複確診，因此若孩子沒有特殊疾病感染 RSV 後，不到 10% 需要住進加護病房，其中僅 2% 需接受插管治療。而抵抗力較強的孩子僅會出現一般感冒症狀，如咳嗽、流鼻水或發燒，至多一週就能康復，不過當孩子出現特別症狀如食慾不振、活動力下降、呼吸喘時，就需要給醫療人員評估治療。【右圖：萬芳醫院小兒急診科黃斯煒醫師】



而哪些族群容易引發重症呢？黃斯煒醫師指出，當孩童小於 2 歲、早產兒、患有先天性心臟病、神經肌肉疾病等免疫力不足的族群，在感染 RSV 後鼻水和痰會增多，嚴重時會併發細支氣管炎，因此原本身體就虛弱的孩子，會被堆積在肺部的痰液影響呼吸，危機時需要插管使用呼吸器。

雖然 RSV 流行已久，不過目前仍沒有專治的藥物，只能透過感冒用藥控制和提升免疫力，但針對高危險嬰幼兒族群目前有公費單株抗體可施打，符合使用條件的家長，要帶著家中寶貝定期接種。另外，秋冬是病毒好發的時節，流感病毒、黴漿菌等相互夾擊，提醒民眾平日養成勤洗手、確實配戴口罩的習慣，減少出入群聚活動，才是預防呼吸道感染的最佳方式。（文/萬芳醫院）【下圖：心臟科黃斯煒醫師 FB 自製圖卡：什麼是呼吸道融合病毒？（左圖）及呼吸道融合病毒的預防（右圖）】

