

雙和醫院號召千民眾登 423 階南山福德宮

發佈日期：111/11/21



為推廣養成運動習慣以及維持良好身心健康的重要性，雙和醫院與腦血管疾病防治基金會於 20 日在中和烘爐地舉辦「2022 健康益起走 心腦一路通」活動，除前往烘爐地南山福德宮登山健行外，也在烘爐地南山福德宮廣場安排衛教宣廣攤位及摸彩等活動，透過寓健康於樂的方式與民眾互動，吸引近千名民眾參加。

雙和醫院副院長劉燦宏醫師表示，腦血管疾病為台灣人 10 大死因的第 4 位，平均每年奪走 1 萬多條寶貴的性命，光是雙和醫院每年就有逾千名腦中風的病患，值得注意的是，這並非只影響個人而已，腦中風造成的失能以及後續漫長的復健路，對照顧者及家庭來說，都是沉重的壓力與負擔。

正因如此，雙和醫院自成立以來，連續 14 年不間斷地推廣防治腦中風與心血管疾病的重要性，像是「微笑、舉手、說你好，腦中風快打 119」的快速識別口訣，希望能幫助病患把握黃金搶救期，也從預防勝於治療的角度向大眾呼籲，養成運動良好習慣與保持身體健康的重要性。劉燦宏醫師指出，雙和醫院以成為社區的健康守護者為己任，期望能夠替大家的健康盡一份心力。

同樣重視民眾健康的新北市衛生局也力挺雙和醫院，由衛生局副局長高淑貞代表出席本次活動，高淑貞副局長指出，在長照 2.0 所服務的對象中，有大部分是因腦中風導致失能，若能從養成良好運動習慣與自我健康管理開始，除能有效避免憾事發生外，也可讓長照資源幫助更多有需要的人，一舉數得。

在健行開始前，由雙和醫院張苑芳物理治療師所帶領的活力暖身操炒熱現場氣氛，也提醒民眾在運動前務必做好暖身，避免運動傷害的發生。在健行開始後，廣場也持續有精彩的活動演出，像是由樂齡青青鼓隊帶來活力十足的「快樂來打鼓」舞獅表演，另外，也邀請由腦血管疾病防治基金會的董事長高明見教授分享關於腦血管防治的重要性，以及雙和醫院神經內科的陳龍主任、心臟內科的邱淳志醫師與復健醫學部的徐子恆醫師來分享腦中風與復健的相關衛教知識，此外，現場也設有許多充滿互動樂趣的衛教攤位，民眾參與相當踴躍，整場活動充滿知性與樂趣。