

乳癌年輕化 定期篩檢不可少

發佈日期：111/11/03



台灣乳癌逐漸年輕化，好發年齡層從 45 至 59 歲明顯下移，雙和醫院一般外科主治醫師廖立民呼籲，過去乳癌常被認為會發生在 5、60 歲，更年期前後等中高齡女性的身上，但這樣的觀念已經過時，特別是現代的「大齡女子」，往往在乎家庭、事業或親友，卻疏於關心自己。

廖立民醫師建議，30 歲以上的女性至少每個月花一些時間完成乳房自我檢查，45 歲以上女性則需要每兩年定期接受乳房攝影篩檢，若有家族史，建議滿 40 歲就可以安排定期篩檢，來達到及早發現及早治療的目的。

根據衛生福利部資料，乳癌是婦女癌症發生率第一位，換言之每 36 分鐘有 1 名女性罹患乳癌；另外，在去年，有 2,913 名女性死於乳癌，換算之下，每天約 8 人死於乳癌，是婦女癌症死亡率第二位。不過，乳癌並非絕症，早期乳癌的 5 年存活率超過 94%，若及早發現且保持正確且積極面對的心態，對生活及家庭的衝擊就越小。

廖立民醫師指出，隨著科技的進步，乳癌的治療與預後效果有明顯提升；然而，乳癌治療摻雜著許多生活層面的問題，讓療程複雜化，特別在年輕女性案

例上，經常面對生育能力保存，或是擔心對工作能力、外觀與社交生活的影響等問題，不過，透過完整的醫療諮詢與服務，是有很大的機會能戰勝乳癌且盡早回到正常生活的軌道上。

對此，雙和醫院乳房健康管理中心提供全人的整合醫療服務，像是與生殖醫學門診結合，透過完整的生育諮詢、藥物及人工生殖技術解決生育的問題，也結合整型外科，利用乳房保留手術或整型式手術讓乳房的外型維持，將乳癌對病患活動能力的影響降到最低。另外，針對早期乳癌的術中放射線治療

（Intraoperative radiotherapy, IORT），是一種手術及放射治療一次完成的新技術，能替病人省下六周的放射治療時間，不僅減少往返醫院的次數，避免舟車勞頓，也大幅降低對生活或工作的影響。