

## 新國民醫院楊心儀藥師宣導用藥安全，提醒民眾別讓藥物成為影響健康的毒藥

為響應建構病人安全，新國民醫院推出「病人安全週」，在民眾候診區展開用藥安全宣導，提供現場民眾用藥諮詢。由於不安全的用藥是醫療照護中可避免傷害事件發生的主要原因之一，因此今年就以用藥安全為主題，讓民眾了解如何讓自己在用藥過程中，獲得最大的安全。



新國民楊心儀藥師特別提醒有服用降血脂、降血壓、鎮靜安眠藥、免疫抑制劑和抗癲癇等藥物的病人，務必留意藥袋標示，是否有提到服藥期間不能吃葡萄柚。因為柚子與葡萄柚具有抑制特定藥物代謝的成分，可能會增加特定藥物的濃度和提高發生副作用的機會。由於這個交互作用影響的時間超過一天，所以對於每日需要固定服藥的慢性病人，即使錯開服藥和吃柚子/葡萄柚的時間，並

不能避免這項交互作用發生，所以在整個服藥期間都不能吃柚子/葡萄柚。【左圖：新國民楊心儀藥師從避開會產生交互作用的食物、藥物的保存到不亂服用藥物等鉅細靡遺地一一提醒民眾】

不僅如此，更不要用牛奶、茶、果汁、咖啡、酒搭配服藥，以避免影響藥物的效果。除非有特別註明可以搭配其他液體，否則白開水才是唯一的正解。而配藥的水量也不能過少，尤其是長輩的吞嚥功能退化，若是只喝一、兩口水配藥，藥物有可能會附著在食道上，對食道造成傷害。

另外藥品的保存也是大有學問，千萬不要認為所有的藥品放在冰箱就可以延長保存期限。冰箱對藥品造成的溫溼度變化，其實不利於藥品保存。所以除非藥品有特別註明放在冰箱冷藏，否則都應存放於室內陰涼乾燥處。更重要的是藥罐內附的棉花和乾燥劑，在藥品開封後應立即丟棄，避免吸附空氣中的水氣，影響藥品品質。對於藥品保存方式若有疑慮，領藥時都可以詢問藥師，或是詳閱藥品仿單。

最後，楊心儀藥師再次呼籲民眾，要學會對自己的健康負責。不聽別人推薦的藥品，也不隨便推薦藥品給其他人，因為適合您的藥品不見得適合其他人，用藥應交給專業的醫師與藥師來判斷。不要輕信具有神奇療效的藥品，或是購買來路不明、沒有衛生福利部許可證字號的藥品。有許可證字號的藥品才是政府有把關的合法藥品，使用上才有保障。

【右圖：新國民醫院於 2022 年 10 月 18 日起的「病人安全週」，在候診區展開用藥安全宣導】



用藥時應知道藥品的藥名、用途、用法、服用多久，以及是否有特別的副作用或注意事項。不應擅自更改藥量、用藥次數和間隔時間。最重要的是有任何問題也要勇敢地詢問醫師或藥師，別讓藥物成為影響身體健康的毒藥。讓藥師成為守護民眾身體健康的好朋友。（文/新國民醫院）