

雙和醫院胸腔內科陳冠元醫師淺談嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）引發之慢性咳嗽

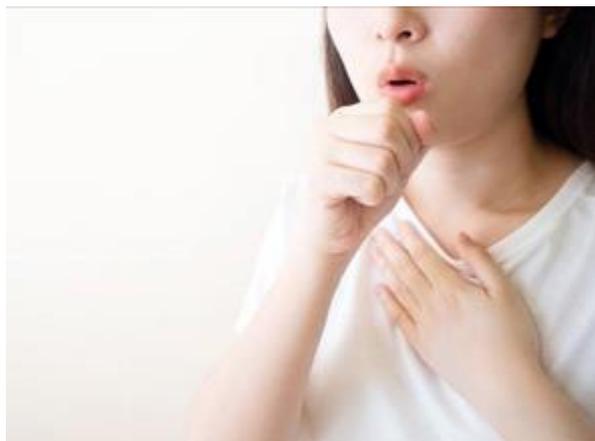
「醫生，我感染新冠肺炎後一直咳嗽，已經一、二個月都不會好？我感染後會突然覺得喉嚨很癢，之後就忍不住咳，而且一咳就不會停？我現在快篩已經陰性，但是深呼吸或說話快一點就真的很想咳，是不是有肺炎還是肺部有什麼問題？」。今年這波新冠病毒感染大爆發以來，隨著疫情逐漸趨緩，但胸腔科門診卻有很多染疫後的病人會遇到上述咳嗽問題的困擾，影響工作或生活品質。有關新冠病毒感染後引發的咳嗽到底是怎麼回事？



先從咳嗽的正常生理作用談起。原來，咳嗽對人體來說是一個保護的機制，通常是在無意識下進行的一個神經反射迴路，其目的在避免及排除吸入外界各式各樣有害於人體的刺激物及病原菌，但當吸入後產生疾病時，這時讓我們感受到的咳嗽會成為伴隨疾病產生的警示症狀，一般持續 1~3 週，通常都是感染性疾病導致，會自行改善。【左圖：雙和醫院胸腔內科陳冠元醫師】

然而，如果咳嗽症狀持續超過 3 週以上，便有可能發展成慢性咳嗽（臨床上通常定義咳嗽症狀持續 8 週以上稱之）。目前認為慢性咳嗽的致病機轉是控制咳嗽的神經反射迴路被持續活化而導致對正常刺激過度反應的結果。而引發咳嗽神經反射迴路持續活化並導致慢性咳嗽的原因主要有 5 大類分別為：

1. 上呼吸道咳嗽症候群（upper airway cough syndrome, UACS）：如上呼吸道病毒感染後、咽喉炎、各式鼻炎等。
2. 喉氣道過度反應（laryngeal hyperresponsiveness, LHR）。
3. 下呼吸道咳嗽症候群（lower airway cough syndrome, LACS）：如過敏性氣喘、慢性阻塞性肺病等。
4. 胃食道逆流疾病（gastroesophageal reflux disease, GERD）。
5. 其他原因（others）：如阻塞型睡眠呼吸中止、藥物、肺實質疾病等。【右圖：導致慢性咳嗽的原因主要有 5 大類】



而這波新冠病毒感染後的慢性咳嗽，普遍認為屬於新冠病毒感染後致使咳嗽神經反射過度敏感的結果，大部分影響上呼吸道為主，其盛行率目前研究報告約占感染後病人

15%，建議有類似症狀的民眾可至胸腔科門診接受呼吸道功能及胸腔影像相關檢查，排除上述 5 大類的主要病因後，接受 1~2 週抗敏治療，通常都有不錯的效果。（文/陳冠元，雙和醫院胸腔內科主治醫師）