

青春期提早報到？萬芳醫院小兒科林鼎智醫師指出造成性早熟的諸多因素

小學二年級的鈴鈴例行接受學校檢康檢查，除體重過重外醫師發現她的右胸微微突起，觸診時明顯感覺到滑動的硬塊，鈴鈴也反應經常覺得胸部痛痛的，醫師懷疑鈴鈴是乳房早熟症。媽媽想起幫鈴鈴換衣服就有胸部隆起的情形，原以為只是過重的問題，沒想到是性早熟的表徵。

萬芳醫院小兒科林鼎智醫師說明，臨床上女童發生性早熟的比例是男童的 10 倍，症狀以乳頭隆起或摸到硬塊和乳房隱隱脹痛最為常見，這時兒科醫師將回溯孩子的病史，檢查骨齡和基本的性激素指數，評估孩子是否確診性早熟和後續治療策略。



臨床上女童進入青春期的年齡是 12 歲，男童則是 10 歲為正常，但若是性早熟在醫學定義上女童將會提早成 8 歲、男童為 9 歲，常見第二性徵分別為：女生乳房突起、初經來潮、陰毛生長；男生陰毛增長、睪丸變大、長鬍子與變聲。由於男生第二性徵相較隱晦難以觀察，所以門診中多以女生就診，林鼎智醫師也提醒，雖然男童性早熟比例不高，但若有相關疑慮恐要留意是否為顱內腫瘤影響。【右圖：萬芳醫院小兒科林鼎智醫師】

林鼎智醫師表示，多數性早熟都是原因不明的中樞性早熟導致，此時若孩子身高與其年齡相差不多或是骨齡並無明顯超前時，定期門診追蹤即可，不一定需要治療；反之，當骨齡以超前 2 年以上，需轉介兒童內分泌專科醫師，做進一步檢查確認診斷，若醫師評估需要，則注射促性腺釋放激素治療，依個案狀況滾動調整。

造成性早熟的因素很多，家族遺傳、環境賀爾蒙、肥胖、身體疾病等都會間接影響，因此難以決斷引起孩童性早熟的機制，不過養成良好的習慣仍可防範性早熟發生，減少接觸油炸食物、塑膠製品（塑化劑）、芬香類物品，適度飲食維持適中的體重才是預防關鍵。（文/萬芳醫院）