

子宮肌瘤變形痛到在地上打滾，萬芳醫院婦產科張宇琪醫師呼籲及早治療

34 歲的王小姐腹痛一整晚，痛到全身蜷曲且嘔吐不止，因此緊急送往萬芳醫院急診，就醫前王小姐原以為是闌尾炎所引起，經過超音波掃描發現肚臍下藏著一顆近 8 公分大的子宮肌瘤且出現扭轉變性，於是緊急進行手術，最後總共切除 5 顆子宮肌瘤，現已返家休養。



收治個案的萬芳醫院婦產科張宇琪醫師表示，2 個月前病人發現自己有肌瘤問題，但因為工作檔期太過繁忙一直不得空接受治療，直到肌瘤扭轉強烈的疼痛感迫使她就醫，才發現過大扭曲的肌瘤病變，隨即接受腹腔鏡切除手術。

子宮肌瘤是女性最常見的骨盆腔良性腫瘤，好發於 30 歲以上育齡女性，幾乎每 5 人就有 1 人罹患，而多數子宮肌瘤若沒持續增長或病變，定期回診追蹤即可。不過子宮肌瘤扭轉卻相較少見，主要發生於漿膜下蒂的肌瘤，當肌瘤超過 5 公分、蒂長且細或是懷孕時；發生機率便大幅提高，此時病人會出現急性腹痛、噁心與嘔吐，若被扭曲的肌瘤缺血壞死時便會合併發燒和畏寒。【左圖：萬芳醫院婦產科張宇琪醫師為患者進行檢查】

張宇琪醫師提醒，原先就有子宮肌瘤的女性，當腹部突發性疼痛時，需留意肌瘤是否感染、變性或是扭轉等惡化情形需盡快就醫檢查，即便沒有出現不適也應每 3~6 個月追蹤定期規劃婦科檢查，平日減少接觸環境賀爾蒙刺激肌瘤生長、養成規律作息與運體重控制才是預防肌瘤發生的關鍵。（文/萬芳醫院）

【右圖：子宮肌瘤（黃色）超過 5 公分時容易出現扭轉，肌瘤扭轉將引起劇烈疼痛】

