

北醫大舉辦 111 年度優久大學聯盟「適應體育教師增能研習」

臺北醫學大學於 2022 年 10 月 7 日在體育館 2 樓，辦理優久大學聯盟適應體育教師增能研習，有鑑於近年來大專院校身心障礙學生的運動權漸漸受到政府與教育機構的重視，大學校園適應體育的教學方式除原本的開設適應體育專班，「融合式」體育課程亦為現今適應體育的發展方向，透過原有體育課程內容及教學方式、環境、評量等各方面的適度調整，以兼顧不同學生的需求，使特殊學生亦能在一般體育課中獲得運動的樂趣及益處。



這樣也能促進學生間的合作學習，有了同儕的示範，讓特殊生有更多觀摩機會，並在同儕指引下增進運動技能；而一般生則能學習與不同特質同學相處和溝通，理解與體會特殊學生的不便，共同在體育課程中享受運動的樂趣。故本次研習特別邀請國立臺灣師範大學特殊教育中心姜義村教授的團隊，協助規劃課程內容及師資的安排，讓優久大學聯盟的體育教師增進適應體育的教學內涵。相對的，這些對體育教師也是不同的挑戰，需依照學生個別差異安排適當的訓練活動，讓學生不只學到技術/技能，還能透過有條理的組織訓練，鍛鍊內在心靈。【上圖：適應體育有感體驗，視障陪跑（左圖）及坐式排球（右圖）】



在姜義村教授的團隊成員的帶領，並透過整日的知識性課程及特殊教育與身心障礙有感體驗，讓優久聯盟體育教師能共同關心特殊學生進行體育課所面的障礙與需求及安全，並將所學帶回各校，透過授課教師適當的調整教學內容，讓身心障礙學生也能享受運動的樂趣，達到體育課的學習成效。（文/體育事務處）【左圖：朱娟秀副校長（右）頒發結業證書給學員代表東方介德主任

（中），左為師大姜義村教授】【下圖：本校朱娟秀副校長（前排左 5）、甘乃文體育長（前排左 6）與本次之優久聯盟適應體育教師增能研習與會師長合影】

