

雙和醫院婦產科朱凌慧醫師細說子宮肌瘤

40 歲女性患者育有兩子，因長期經期前腹部不適及經痛求診，超音波發現子宮右前側有一個 8 公分肌瘤，與醫師討論後，病人接受腹腔鏡子宮肌瘤切除手術，術後恢復良好，症狀亦獲得改善。

子宮肌瘤為最常見的婦科腫瘤，好發年齡 35~45 歲之間。30 歲以上的女性約有 2~3 成有子宮肌瘤，大部分沒有症狀，而常見症狀為：

1. 經血過多。
2. 經痛或慢性骨盆腔疼痛。
3. 骨盆腔壓迫症狀：壓迫膀胱引起頻尿，尿失禁，低位肌瘤壓迫膀胱出口造成解尿困難，壓迫後方直腸造成排便困難。
4. 懷孕時易造成肌瘤快速長大，引起疼痛。【右圖：雙和醫院婦產科朱凌慧醫師】



子宮肌瘤的發生原因目前並不明確，可能與遺傳基因、荷爾蒙、其他生長因子或肥胖有關。婦科超音波為最可靠且便利的檢查工具。當病患無法忍受肌瘤症狀或藥物保守控制症狀無效時，是手術介入時機。開刀方式，如開腹或腹腔鏡手術，肌瘤切除或子宮切除，需要依據患者肌瘤大小及個數，以及未來懷孕的需求，與醫師的共同討論來決定。

子宮肌瘤的好發族群：

1. 遺傳：若母親或姐妹患有肌瘤，自身得到肌瘤的風險就會增加。
 2. 其他因素：初經較早發生、肥胖、維生素 D 缺乏、飲食中紅肉攝取較多，少吃綠色蔬菜、水果和奶製品，一些文獻指出會增加患肌瘤的風險。
- 因子宮肌瘤與荷爾蒙相關，病患要減少攝取與荷爾蒙有關的保健食品，像是大豆異黃酮、蜂王乳等，然而天然豆類及其製品，如豆漿，豆腐等，類荷爾蒙含量極低，可以放心適量享用。而雙和醫院婦產科有完整且經驗豐富的治療團隊，提供肌瘤治療的諮詢，並提供開腹、腹腔鏡以及達文西機器人手術等多樣手術方式的選擇。（文/朱凌慧，雙和醫院婦產科醫師）