

胃痛都不會好，怎麼辦？雙和醫院一般外科蔡葵諺醫師提醒，膽結石可能已經找上門

人體膽囊要負責儲存及濃縮膽汁，而現代人飲食喜好重口味、多油脂造成膽汁中膽固醇含量高，容易沈積產生結石。膽結石讓膽囊收縮時產生刺激，會在進食後產生上腹脹感，可持續至數小時而後自行緩解，尤其在吃完油膩食物後更明顯，症狀也可能反覆出現、時好時壞。



症狀輕微時和胃痛很難區分，都是感到上腹不適，也會在飯後、晚上甚至半夜發生疼痛。兩者的不同是：胃/十二指腸發炎或潰瘍會在空腹飢餓時出現疼痛，伴隨胃酸逆流症狀如火燒心、嘔酸水等，而膽結石幾乎只在飯後出現，疼痛或不適可能在上腹部靠右一點點，可能會痛到後背或延伸到右肩膀。

形成的膽結石幾乎不可能消失，目前沒有藥物被證實可消除結石，勿聽信謠言或服用來路不明藥物，唯一的根治方式是開刀。膽汁由肝臟製造，膽囊負責儲存並濃縮，剛切除膽囊後，膽汁直接由總膽管流入十二指腸（稀釋狀態），尚不足以完全消化脂肪，可能引起腹瀉，膽囊切除 1~3 個月後，總膽管會擴張來儲存膽汁替代膽囊，胃腸道也逐漸適應不再腹瀉，切除膽囊後對消化吸收等生理功能並無影響。【左圖：雙和醫院一般外科蔡葵諺醫師】

有症狀的膽結石，膽囊可能呈現慢性發炎狀態，慢性發炎是膽囊癌的危險因子之一，也導致膽囊與周圍組織的沾黏，造成併發症或增加日後手術的困難度和危險性，膽囊結石也可能併發急性膽囊炎，或在收縮的過程中掉入總膽管造成阻塞和膽管炎，兩者皆可能造成危及生命的敗血症。

一般腹腔鏡膽囊切除術需經腹部 3、4 個 0.5~1 公分的小傷口來執行，住院天數 2~3 天，統計上手術死亡率低於 0.5%，手術併發症低於 2%，是相當安全的手術，進階的單孔腹腔鏡微創手術，可將傷口減少到 1 個，並且可隱藏在肚臍裡的小傷口，復原後幾乎看不到疤痕。（文/蔡葵諺，雙和醫院胸腔外科醫師）【右圖：一般腹腔鏡膽囊切除術需經腹部 3、4 個小傷口執行；進階的單孔腹腔鏡微創手術，可將傷口減少到 1 個，並且可隱藏在肚臍裡的小傷口】

