

## 眼睛曬日光浴？萬芳醫院眼科林珂如醫師提醒小心「光害性角膜炎」

夏日炎炎，不少民眾喜歡到海邊戲水消暑，開心戲水之際卻疏於眼睛的防護，可要小心烈日下容易造成眼睛的損傷。日前一名高中生在戶外玩水不過 3 小時，回家後發現眼睛痛到無法張開、雙眼淚流不止、視力減退，送到急診檢查後，才發現是紫外線造成的光害性角膜炎。



【左圖：萬芳醫院眼科林珂如醫師】

萬芳醫院眼科林珂如醫師表示，光害性角膜炎為過量的紫外線造成角膜上皮受損，通常損傷後 2~3 小時會感到雙眼疼痛、淚流不止、畏光、視力模糊等症狀，病人大多去海邊、雪地後最常發生。而光害性角膜炎與感染性角膜炎兩者臨床症狀皆以疼痛畏光為主，眼科醫師此時將透過裂隙燈觀察是否有角膜浸潤、若呈現雙側角膜上皮對稱的表淺性點狀破皮，即能辨別光害性角膜炎。

由於眼睛較為脆弱，角膜受到傷害時多半會難以忍受，林珂如醫師這時會先替病人點麻藥舒緩，再開立人工淚液和口服止痛藥，通常病人休息一日就能恢復，而病況嚴重者可能症狀會持續一週，但不論損傷程度輕重，在這期間應暫緩佩戴隱形眼鏡、揉眼睛，以免進一步引起細菌感染造成更危險的角膜潰瘍。所幸光害性角膜炎是能夠預防的，若民眾預計長時間待在戶外時，出門前配戴符合抗 UV 標誌的太陽眼鏡，就能有效阻隔紫外線的傷害。【右圖：夏日至海邊戲水要留心眼睛的防護】



除了戶外容易造成光害性角膜炎外，林醫師提醒，防疫期間民眾在家中安置的紫外線燈，也需特別留意，曾有病人操作時不慎直視紫外線燈後，雙眼痛到睜不開，送來急診檢查同樣確診為光害性角膜炎，提醒民眾使用時應避免與紫外線燈共處一室。（文/萬芳醫院）