

## 北醫人在金門～守護健康的風「師」爺

金門曾是戰地最前線，封閉的島嶼環境，與大陸廈門對望、文化交融，保有大量閩式燕尾、馬背建築和戰地遺跡，形成今日獨特的文史風貌。

解嚴後與全民健保開辦，金門的醫療環境有很大的變遷。為了解決離島醫療資源不足的問題，中央與地方政府都有發展出改善當地醫療的公費醫師培養制度，特別的是，北醫人在其中就占了大半，猶如守護當地居民健康的風「師」爺。如今，他們在公部門或基層服務，呈現多元樣貌，為當地醫療公衛體系打下深厚基礎。



現任金門縣衛生局局長李錫鑫醫師，熱情、博學，毫無架子，如何更有效推動金門醫療，往更的方向發展，一直是他的使命。他說，金門醫療環境具特殊性，主要是國共內戰後，兩岸對立，金門進入戒嚴時期，因為軍管時期，需依賴軍方提供民眾醫療服務；但全民健保開辦後，軍醫系統解體，公立醫療體系與民間診所，已取而代之，未來如何強化與規劃金門醫療系統，是非常重要的

議題！【左圖：金門縣衛生局局長李錫鑫】

金門戶籍人口約 14 萬人、常態的居住人口約有 7 萬人。過去如遇急重症病人往往都需要後送臺灣，透過空中轉診，需費時 4 小時；李錫鑫說，現在政府不斷投入緊急醫療服務與重視空中緊急轉診，提升在地醫療量能，不僅能降低病人後送風險，也創造當地就業機會，希望藉由改善醫療，創造宜居的環境，讓更多人常住金門，使在籍又在地的人口達到適當的經濟規模。

金門島如同倒過來的「工」字形，唯一的一間醫院——衛福部金門醫院在東半島，然而，西半島才是人口密集處，也是縣府與縣議會之所在。但西半島卻缺乏醫院機構，民眾就醫，尤其是小金門鄉親的就醫，一趟就醫需要半小時以上，並不利緊急救護。李錫鑫希望平衡醫療網路，正規劃在西半島興建另一家醫院，容納與吸引更多公費生返鄉；此外，縣府也展示決心，設立醫療照護發展基金，支持醫院機構添購所需要的儀器設備，這是一項衛生局必須不斷努力推動的工作。

為了方便鄉親求診，或在臺就近照顧就醫的鄉親，金門縣政府先後在臺灣的各大醫學中心設立「金門鄉親服務臺」協助徬徨的求醫鄉親。在今年 3 月初，金門縣政府獲得北醫大與雙和醫院的支持，於雙和醫院成立「金門鄉親服務臺」，派人常駐，以服務廣大的新北市中、永和區的鄉親，即時提供求診鄉親的諮詢、掛號、轉診服務，與在

地住宿等資訊。為此李錫鑫特別感謝董事會、北醫大及雙和醫院共同促成此合作，為需要幫助的人，提供了最佳的即時服務，這是醫療大愛的具體實踐。

說到金門的醫療體系建構，不得不提陳天順（醫學系，641）醫師。他是目前島上最資深的北醫大醫學系公費生（第1位今住在臺灣），曾任金門縣立醫院院長、金門縣衛生局局長及金城鎮衛生所主任兼醫師，公部門資歷完整，一生奉獻金門。



他印象深刻地說，大學一畢業，沒有經過住院醫師和專科醫師訓練，就須先返鄉服務「還公費」15年。「當時什麼都要會，自己麻醉和接生，還要搞懂鼠疫、血絲蟲病和肺結核3大疫病。」【右圖：前金門縣立醫院院長、金門縣衛生局前局長、北醫大金門校友聯誼會陳天順會長】

早年金門醫療資源與人力匱乏，在臺北榮總尚未來支援前，民國87年擔任金門縣立醫院院長的陳天順，就曾拜會北醫大附設醫院，尋求家醫科支援，也曾拜會萬芳醫院前院長邱文達，請求皮膚科和其他科別支援，順利排解燃眉之急。

此外，為了更瞭解如何經營醫院，在北醫大前校長胡俊弘的鼓勵下，陳天順返回母校醫務管理學研究所進修。回首過去，從前內外婦兒4大科沒有醫師，到現在各專科成長茁壯，見證這一切的他非常欣慰。

金門唯一的醫院金門醫院，致力於急重症醫療，守護鄉親也同時肩負服務小三通臺商和觀光旅客的醫療照護，也是許多公費生返鄉服務的起點。



醫師生涯全奉獻給醫院的金門醫院顧問醫師林仁鑫（醫學系，651），是金門第3屆醫學系公費生，因妻子在臺灣，每週需往返臺金，至今已20餘年。他提到，民國72年一畢業就回金門，當時金門醫院還被稱作「金門縣衛生院」，即醫院結合衛生局的時代，院內有4、50張病床，公費生只有2、3位，一位醫師平均要顧10幾床。

民國 81 年戰地政務解除，金門縣衛生院分成金門縣立醫院和衛生局。林仁鑫在民國 91 年擔任金門縣立醫院院長，任內有一半時間都在抗煞（SARS），還獲時任衛生署長陳建仁頒發「抗煞有功」匾額。【左圖：衛生福利部金門醫院顧問醫師林仁鑫】



行政院衛生署金門醫院於民國 102 年改為衛福部金門醫院，從早期的筭路藍縷，至今穩定成長茁壯。看著醫療編制日趨完善，現任兩位副院長陳根雄與董文雅感受甚深。

【上圖：衛福部金門醫院陳根雄副院長（左圖）、董文雅副院長（右圖）】

剛下診還來不及換下藍色手術袍，陳根雄（醫學系，731）仍以親切笑容迎接訪客。他回顧，因公費生免學費，可減輕家庭經濟負擔，早期金門又迫切需要醫療人才而選讀醫學系，「住院醫師訓練時，北榮主治醫師會說趕快把這個金門來的教好，因為之後他就要回金門了。」

在金門服務 30 餘年，陳根雄見證醫療環境的轉變，金門縣立醫院時期，只有 11 位醫師，現在加上北榮固定支援的醫師，約有 70 位。院內目前也能做心導管手術，縱使每月緊急心導管手術僅 3~4 台刀，無法比擬醫學中心規模，「我們是虧本在做，但考量民眾需要，還是要繼續做。」

董文雅（醫學系，751）則是外科醫師，鎮守金門醫院的急重症醫療。民國 75 年以金門高中第一名的優異成績，取得醫學系公費生資格，剛入學時因擔心不如臺灣本島的學子，在課業上格外用心；大七在臺大實習，之後到北榮一般外科完成專科訓練。

「我常說，是醫學系選擇了我們（公費生），這邊都是自己的鄉親，北榮少你一個差別不大，但是金門少了你，可能就有差別。」董文雅說，還完公費服務年資後，看到病人的需求和自己的責任，決定留在家鄉服務。

有了前輩開路，年輕一輩的北醫人也持續精進技術和服務品質，在公部門貢獻所長。



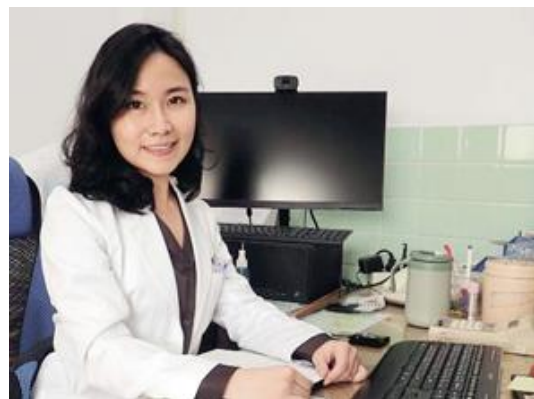


金門醫院肝膽腸胃科主治醫師陳英傑（醫學系，931）是公費生中的「特例」，在內科領域不斷突破與精進。他說，過往返鄉的公費生選擇外科領域的人較少，主要是考量有沒有發揮的舞臺，「病人如果都到臺灣開刀，留在金門動手術的人就減少，醫師不常開刀，技巧也會生疏。」【左圖：衛福部金門醫院肝膽腸胃科陳英傑醫師（左3）與 ERCP 團隊合影】

而他一直都對「動手做」的科別特別感興趣，從臨床中研究在地人生活習慣，發現許多人有腸胃道問題，於是引進 ERCP（經內視鏡逆行性膽胰管攝影術），並持續精進醫術，曾獲頒「衛福部醫院第 7 屆優良暨資深典範醫師閃亮新人獎」。

個子嬌小，講話有條理的金門縣衛生局醫事科科长翁郁雯（藥學系，933），是北醫大藥學系公費生，弟弟也是北醫大醫學系公費生，「從小父母就給我們一個觀念，長大學習有成，要回鄉服務。」

畢業後，她在耕莘醫院服務兩年，便回鄉服務還 6 年公費合約，爾後通過高考，到臺北市府衛生局服務 4 年，才回金門。雖然她的所學與專長是以藥學為主，初回金門公部門時，因藥政相關職缺已額滿，便投入人事與醫政領域，卻擦出意外火花；目前的工作重點在醫療政策與管理，負責公費生制度與規劃，視地方需求，每年提出缺額。



在金城鎮衛生所擔任醫師兼主任的許雅荃（醫學系，971），畢業後選擇家醫科，她笑稱是用排除法，先篩掉外科系列。「我喜歡往外跑，家醫科醫師可以去居家訪視、瞭解病人的生活環境與慢性病，」因畢業後要回鄉服務，她還選擇了安寧緩和醫學做為次專科。【上圖：金門縣衛生局醫事科翁郁雯科長（左圖）、金門縣金城鎮衛生所許雅荃醫師兼主任（右圖）】

許雅荃在北榮接受專科醫師訓練，回到金門醫院家醫科服務 1 年 3 個月，再到金城鎮衛生所服務。因應人口高齡化趨勢，她也到金門大學長期照護學系進修，致力將醫療與長照結合。



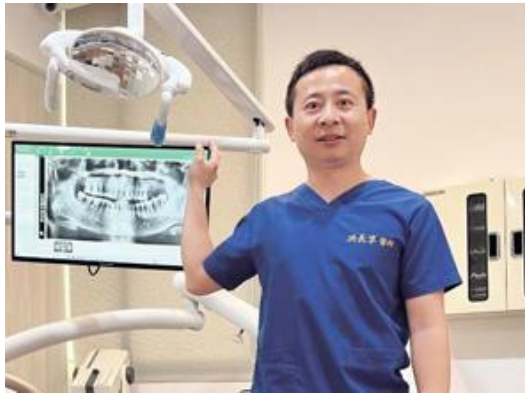
位於金城鎮的吾家診所，如同名稱有「家」的溫暖，上午來看診、接種肺炎鏈球菌疫苗的人絡繹不絕。診所院長吳錫鋪（醫學系，711）在民國 71 年保送北醫大醫學系，參加過柔道社，能文能武。

回鄉在金門醫院服務 18 年，期間曾於臺大醫院內科代訓；在金門醫院任職時，發現獨特的恙蟲病，有助於公衛研究與臨床治療，民國 95 年轉而自行開業。【左圖：金門縣吾家診所吳錫鋪院長】

與吳錫鋪合作無間的周雅慧，是民國 105 年與丈夫因緣際會從臺北來到金門。當時只有金門醫院能提供居家護理，看到許多病人的需求與醫療缺口，她於民國 107 年設立金門第一家居護所，並與 5 家診所醫師合作，到宅服務病人。

年輕一輩的開業醫洪長享牙醫診所所長洪長享（牙醫系，872），是民國 87 年金門重啟公費生計畫的第 1 屆牙醫系公費生。歷經北醫、北榮住院醫師訓練後，民國 94 年回金門醫院服務。剛回來時，牙科的設備與空間不足，他協助將基礎牙醫建立完善，心想既然在醫院服務，就要做到基層診所沒辦法做到的事。

牙醫系公費生返鄉需服務 6 年，轉眼就約滿，洪長享深思，決定把機會讓給學弟妹，於是在民國 107 年 12 月開業服務鄉親。在臺北，牙醫與病人比例是 1：1500，金門以實居人口是 1：4000 以上，目前金門只有 18 位牙醫師，有部分專科需求的病人，還是得到臺灣就醫。「我回來至今 13 年，這個問題仍未改善，希望有更多新血加入，提供病人多元的服務。」



與其他人不同，北醫大藥學系校友謝采穎（藥學系，803）是臺北人，也非公費生，但她與同學合夥，民國 96 年在金門成立第一家健保特約藥局，現已拓展到 4 家——大森、大賀、大金、大山藥局。【上圖：洪長享牙醫診所洪長享所長（左圖）、金門家藥局負責人謝采穎（右圖）】

謝采穎坦言，在金門開業壓力比在北部還大，除了要解決物流和遠距離人員管理問題，還有當地長輩的閩南腔調與臺灣不同等。所幸，陸續聘請在地的藥師及助理，順利解決困難；成立藥局不僅為當地創造就業機會，現今也有非金門人的北醫大藥學系學弟擔任店長，更順勢帶動了其他藥妝店一起跟進，共同為金門的醫藥環境努力。

北醫人在金門，無論在公部門或自行開業，都有豐碩成果。陳天順卸下公部門職務後仍退而不休，於民國 110 年 12 月 11 日，與謝采穎、洪長享共同發起，成立北醫大金門校友聯誼會。

身為創會會長，陳天順表示，成立初衷是希望凝聚在金門服務的北醫大各學系校友。尤其校友在醫藥衛生領域多有傑出表現，希望藉此一起精進醫療品質。此外，校友聯誼會也與學校保持密切交流。「以前北醫大楓杏醫學青年服務團有來舉辦醫學研習營，在地學子反應熱烈，希望他們能再來。」他也期許之後西半島醫院如果成立，北醫有機會也能支援。

北醫大金門校友聯誼會成立當天，北醫大董事長張文昌、校長林建煌與副校長吳介信等人親臨金門，共同見證這歷史性的一刻。陳天順說，期待金門校友聯誼會能扮演凝聚北醫人情感的交流平臺，「立足金門，展望兩岸，放眼國際，讓北醫大的精神與影響力永續發展。」（文/節錄自《北醫人 20》〈封面故事〉）