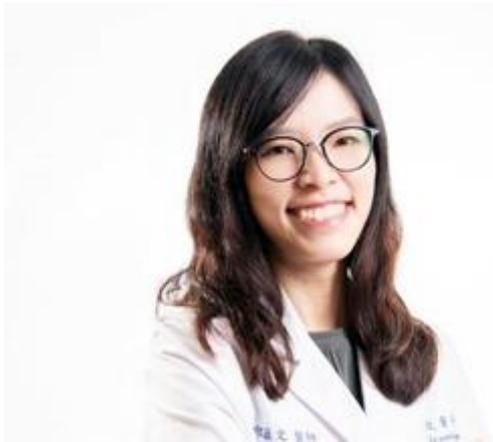


## 雙和醫院皮膚科邱蘊文醫師指出，清新微波熱能除汗術能擺脫腋下多汗的煩惱

炎炎夏日讓上班族晶晶（化名）又開始煩惱腋下出汗的問題，每次外出跑業務時，都擔心襯衫兩邊腋下位置出現明顯汗漬，或是有異味，令人尷尬又困擾。即使擦了止汗劑，也只有短暫些許的效果。晶晶上網查詢有關腋下多汗的治療，發現有最新且不需動刀的治療方式，躍躍欲試，決定看診請教專業醫師。醫師聽完晶晶多年來的煩惱，為晶晶做了碘澱粉排汗測試，確定晶晶有腋下多汗症，建議晶晶接受清新微波 miraDry 治療。



清新微波 miraDry 是第一也是唯一通過美國食品藥物管理局（FDA）及臺灣衛福部認證，能安全且永久性減少腋下汗水、異味的非侵入性療程。其透過特定微波頻率，精準地將能量傳遞至真皮層與脂肪交界處，即大汗腺與小汗腺分佈最多的區域。我們身體的大小汗腺分別為狐臭與汗水的來源，當能量聚集區溫度維持 60~70°C，能有效破壞大小汗腺，達到持久除汗及除異味效果。另外

miraDry 冷卻系統在治療中維持在 15°C，能保護表皮及真皮層上方不受熱能燙傷。

【左圖：雙和醫院皮膚科邱蘊文醫師】

在局部麻醉之下，經過約 1 小時的單次療程，miraDry 能有效減少平均 82% 出汗量，滿意度高達 90%。汗腺被微波熱能破壞後不會再生，也不會有代償（汗腺轉移）的副作用，因此絕大多數的病人只需要一次療程即可達到滿意效果。

療程簡單三步驟：

1. 麻醉：麻醉治療區域。
2. 標記：準印標記紙。
3. 治療：傳遞微波熱能，破壞大小汗腺。



但是，具有心臟節律器或其他植入式電子儀器者、使用補充氧氣者使用局部注射麻醉曾發生問題者（例如利多卡因與腎上腺素，干擾麻痺之藥物等）、曾進行腋窩手術之患者、免疫力低下或是正在服用可能影響治療恢復情形的藥物者、懷孕、腋窩形狀極度內凹者、肥胖患者（腋窩皮膚皺褶導致模板難以準確應用）、皮下脂肪過少（造成神經相關損傷的風險較高）、治療一週內有計畫穿著無袖衣物者及治

療一周內有計畫旅遊者，都不適合進行此療程。【右圖：清新微波 miraDry 治療情形】

常見治療後的反應包括：暫時性腫脹、疼痛、腋窩周圍感覺異常。關於治療後的照護及注意事項：

- 1.治療後冰敷 24 至 48 小時。
- 2.服用止痛消炎藥控制疼痛及腫脹。
- 3.保持治療區域清潔。
- 4.以溫和型沐浴乳每日清洗兩次，可擦抗生素藥膏預防感染。
- 5.避免使用止汗劑或體香劑。
- 6.一週內不建議劇烈運動。
- 7.穿著寬鬆上衣避免刺激腋下。（文/邱蘊文，雙和皮膚科醫師）

[檢視文章](#)