

## 北醫大君蔚天使志工團共識營

臺北醫學大學君蔚天使志工團成立於 2019 年，3 年來在張瓊枝團長及彭薇薇、黃郁貞副團長的號召及帶領，目前已有逾 80 位志工參與，舉辦多場公益講座，及文山區獨居長者送餐募款等活動。為串連更多志工對社會貢獻一己之力與愛心，特於 2022 年 3 月 12 日在「陽明山菁山遊憩區」，舉辦第 2 屆君蔚天使共識營活動。

此次活動，安排團隊建立 (Team Building) 外，並邀請健康專家進行講座等，以激發團隊服務的熱情，深入參與各項公益活動，並凝聚共識。活動在北醫大公共事務處蘇維文處長介紹君蔚天使的創立、宗旨及歷年活動後，由張團長介紹幹部群。接下來的健康講座「虎哩好牙」(口腔保健)，則邀請到君蔚天使成員李振麗牙醫師，透過她深入淺出的介紹，切合各年齡層需要了解，或是平常沒有留意的保健知識，更加知道口腔保健的重要性。【右圖：君蔚天使成員李振麗牙醫師分享「虎哩好牙」講座】



下午由黃郁貞副團長主持歡迎新團友，大家一起唱跳活絡身體後，介紹：邵榮榮、陳怡君、蔡廷紘、陳為怡、郭素姣及儲平等 6 位新團友，並致贈君蔚 T 恤，歡迎他們的加入。之後的重頭戲，是由鄭祺民教練帶領大家進行 Team Building：暖身&認識活動、從心出發-團隊形成、團隊信任、溝通及建立歸屬，從「我」到「我們」，透過共同解決關卡謎題、討論決策、反饋分享等增進團隊成員彼此間的互動交流機會，共同創造團隊的價值，藉由活動中彼此腦力激盪如何在團隊合作中找到不同的省思及覺察，正向地加深團隊成員間的感情及默契，達到團隊建立的目標，更能提升團員間的良好關係，強化默契與貢獻所長，獲得最佳的成果。【左圖：歡迎新團友由黃郁貞副團長主持，新團友左起陳為怡、郭素姣、蔡廷紘、陳怡君、邵榮榮及儲平等共 6 位】

【右圖：鄭祺民教練 (左 1) 帶領大家進行 Team Building】

活動最後，彭薇薇副團長分享她加入君蔚天使的收穫，以及君蔚天使團 2022 年度計畫，希望大家能多多參與；黃郁貞副團長報告經費預算以及重點募款項目，請團員們支持能永續經營；張瓊枝團長說明自己對君蔚天使團的期許與願景，並感謝大家熱烈參與，2022 年仍持續在公益、社區服務及健康防治宣導等活動推展運作。【下圖：第 2 屆君蔚天使共識營全體合影】



(文/公共事務處)