

北醫大體系 2022 年最新防疫措施報導

國內新冠肺炎（COVID-19）疫情持續攀升，本校及附屬醫院近期也陸續出現確診者足跡及確診案件，要如何在防疫與學習、防疫與醫療之間取得平衡，成為當前努力的重點。由於病毒不斷變化，近兩年防疫措施也跟隨中央疫情指揮中心不停地作滾動式的調整，目前配合中央將朝向與病毒共存方式進行，也請大家要「戒慎不恐懼」，不要過度驚慌，做好個人防疫作為，包括戴口罩、勤洗手，做好消毒，身體有情況則立即請假在家休養及就醫。

■臺北醫學大學

自 2020 年臺灣疫情發生以來，本校依循中央疫情指揮中心、教育部公佈之最新防疫指引進行相關佈署，至今已召開上百場防疫會議，近期也在第一時間召開會議，針對校園確診案件討論作最即刻完善的處置。



在確診個案發生時：校方接獲通報後，即依本校標準作業流程展開通報與各項因應措施，進行密切接觸者調查與匡列，並於第一時間請密切接觸者先行快篩及校園確診者足跡清消，密切接觸者進行居家隔離 3+4 天，其中自主防疫的 4 天，考量校園為高度密集場所，教職員工生以不到校為原則。【上圖：總務處同仁於第一時間在校園內進行確診者足跡清消】

本校停課標準：依教育部停課實施標準辦理，並提供遠距授課及多元考試方案，供暫時無法入校的學生持續學習，以不影響學生權益又確保教職員工生健康安全為優先。另外也要求相關接觸者每日填報北醫大防疫日誌，進行自我健康監測，並持續進行關懷追蹤。

近期加強的防疫措施：

- 1.校外人士入校申請流程加嚴，採事先申請方可入校。
- 2.本校醫院與學校人員儘量以視訊會議取代實體交流。
- 3.雖然 Omicron 變異株的傳染力很強，但是疫苗和所有的非藥物介入性日常防疫措施，確實能有效降低染疫風險，呼籲教職員生，儘快完整接種 3 劑疫苗，並遵守戴口罩、勤洗手、保持社交距離的防疫原則。
- 4.隨時注意健康，如出現發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，應確實配戴醫用口罩，儘速至附近社區採檢醫院就醫，並填寫臺北醫學大學防疫日誌 2.0。同時鼓勵全校教職員生，儘快完整接種三劑疫苗。（文/環安暨安全衛生處）【右圖：校外人士採事先申請方可入校】



北醫附醫

臺北醫學大學附設醫院除了堅守醫療前線，也強化多項防疫措施，包括每週召開防疫會議、24 小時急診遠距看診、增設輕症篩檢站及急診第二看診區、擴大開設專責病房、支援木柵機廠車來速篩檢站、為全院同仁投保防疫險、提升同仁防護裝備等規範，藉以確保醫院及同仁安全，守護民眾健康。

因應疫情升溫，北醫附醫成立急診第二看診區，收治輕症或快篩陽性病患，從掛號、診療、篩檢、批價領藥，以一條龍服務分流病患，避免大量民眾湧入急診增加群聚感染風險，並保留醫療量能，讓急重症病患得以獲得及時的診治。另外也增設藥局得來速，提供遠距看診及慢性病患領藥，讓有需求的民眾可以不必進入醫院，直接於戶外專區領藥，兼顧防疫及民眾就醫需求。【右圖：北醫附醫增設的急診第二看診區】





隨著疫情擴大，居家照護及居家隔離民眾逐漸增加，本院遠距醫療中心提供通訊診療服務，輕症病患可透過中醫視訊門診開立公費清冠一號及 24 小時急診遠距看診，讓民眾在家也能獲得完善的醫療照護。此外，2022 年 4 月更擴大照護族群，首度與長照機構攜手合作，提供機構長輩通訊診療服務，透過手機或平板的視訊三方通訊，醫師、長輩及長輩的家人可以同步完成看診、即時掌

握長輩身體狀況，也可避免長輩進出醫院的染疫風險。若有通訊診療的需求，可撥打 24 小時諮詢專線，由專人協助後續評估與約診；電話 (02) 2176-5226、網址 <https://www.mohw.gov.tw/cp-5267-68142-1.html>。【左圖：北醫附醫與長照機構合作，安排醫師、長輩與家屬可在線上同步看診與討論】

面對疫情變化，北醫附醫除全力配合防疫政策，同時也重視員工身心健康，除了升級同仁防護裝備外，也特別洽商團體保險公司，給予全體同仁一整年的特別防疫險，讓同仁無後顧之憂，可全力投入防疫工作；此外，院內更設有「員工社心靈關懷團隊」，主動介入關懷，並提供諮詢服務及線上互動課程，減輕同仁心理負擔，共同度過疫情挑戰。【下圖：員工社心靈關懷團隊舉辦線上互動課程，陪伴同仁度過防疫挑戰】



(文/北醫附醫)

萬芳醫院為收治重症責任醫院，同為北市 7 家社區篩檢站之一，為民眾提供免費 PCR 篩檢，亦配合中央及衛生局之疫苗施打政策，積極辦理院內疫苗特別門診，當民眾健康的醫療靠山。而唯有平日備有充足的硬體設施，加上訓練有素的醫護人員，當高傳染性的重大疾病挑戰來襲，我們才能正面接招，戰勝疾病。【右圖：萬芳醫院社區篩檢站】



加強防疫措施，為病人與醫護健康把關：面對疫情變化，萬芳醫院強化多項防疫措施，包含專責病房分艙分流、每日召開防疫會議、同仁安心篩檢專案、防疫裝備升級、為全院專任員工投保「幸福安疫防疫險」、以及加強門禁管制，病人、陪病者與員工須掃描 QR code 或員工識別證才能進出病房，且禁止探病及限制一人陪病。



負壓醫療設備隔絕感染源，病人醫護好安心：本院除配合政府徵調設立專責病房外，也備有 10 床負壓隔離病房與 9 床負壓呼吸加護病房，依照新冠肺炎病人不同病程演進給予完善的醫療照護。為降低醫護為確診病人手術時染疫的可能性，改建部分正壓手術室為負壓手術室，在獨立空調場域裡進行手術，保障病人及醫護人員不會因空氣而交叉感染，並預防院內感染發生。【圖：萬芳醫院負壓隔離病房（左圖）及負壓手術室（右圖）】

智慧快速通關，隨時掌握：考量民眾在外久候可能增加群聚感染的風險，資訊室即時開發智慧化自動報到系統，讓民眾只要插入健保卡就能取代原先手寫資料的步驟，從原本的 5 分鐘縮短至 30 秒，大幅減少紙張用量及支援人力，並即時完整掌握篩檢及接種人次進度，此智慧化自動報到系統也受到衛生局讚譽，本院作業流程精準、簡單、快速。

（文/萬芳醫院）

雙和醫院

COVID-19 自 2020 年起在全球大流行，2021 年 5 月全臺疫情首次發布三級警戒，2022 年 4 月始本土單日疫情更颯破至 5,000 人，此時雙和醫院全體同仁仍秉持堅守崗

位和齊心抗疫的精神，穩住第一線醫療量能，提供多元防疫的服務，包含：社區篩檢站、染疫康復門診、藥來速免下車領藥、設立專責病房、淡海集中檢疫所、遠距醫療及居家照護等服務。

此外，雙和醫院更主動出擊，於 2022 年 2 月 2 日至 6 日是新北市唯一一家年節期間仍支援疫苗施打的醫院。新北市政府衛生局於同年 4 月 14 日設立新北居家照護計畫，成立「COVID-19 個案關懷服務中心」，而雙和醫院為 7 家責任醫院之一，服務範圍包含中和及永和地區，提供 65 歲以下、無懷孕或洗腎的無症狀或輕症個案可以在家照護，除進行健康評估及發送快篩試劑，必要時提供血氧機或安排遠距醫療、後送就醫等事宜。【右圖：雙和醫院醫療同仁赴安溪國中提供採檢服務】



同時也使用醫院健康管理 iCare 健康雲工具，遠距關懷平臺 2.0 整合服務，用視訊醫療方式，防止接觸造成的感染，若量大爆發，市民可在家使用，大量收治應對。截至 4 月 28 日止，居家照護總收案數 9,280 人（每日平均新增 300 人），其中視訊診療 566 人次，送藥服務 116 人次。

另外，為加速輕重症分流，擴充集中檢疫中心量能，新北市政府自 4 月 26 日起委託雙和醫院進駐淡海集中檢疫所，該檢疫所主要結合社區醫療群與運用科技平台，成為區域防疫照護網絡，守護市民的健康，目前總開床數計有 153 張床，預定之 42 床已有 39 位確診者入住。【左圖：雙和醫院居家 i Care 健康照護】

截至 4 月 29 日，本院開設專責病房共 195 床（一般病房 183 床、負壓病房 5 床、加護病房 7 床），床位與收治人數皆名列新北市第一，儼然已為新北市最重要的防疫後送醫院；但伴隨疫情升溫，在此也呼籲民眾務必配合中央流行疫情指揮中心之政策，若非必要之醫療，請民眾盡量待在家，居家隔離者也請多利用新北市居家照護網之服務，讓我們共同努力，共渡此次疫情危機。【下圖：雙和醫院自 4 月 26 日進駐淡海集中檢疫所，程毅君院長（左 3）、劉燦宏副院長（左 1）前往探視同仁】



(文/雙和醫院)

■新國民醫院

新國民醫院為杜絕民眾與醫護同仁的感染風險，除了讓第一線醫療及相關工作人員配戴防護面罩與 N95 口罩之外，櫃檯人員更身穿全套的防護衣避免接觸感染；同時將候診區規劃為梅花座，讓民眾在候診的同時保持安全距離。此外，全院於入口處服務臺、電梯旁、候診區等公共區域，廣設酒精性乾洗手液，提供民眾使用。並要求住院病人陪病家屬及訪客接受體溫測量，以保護自身健康。



【右圖：新國民醫院第一線醫療及相關工作人員配戴防護面罩與 N95 口罩】

疫情成為新常態之後，部分民眾擔心感染新冠病毒，導致出門就診的意願大幅縮減。為避免民眾延誤就醫，新國民醫院與桃園市政府衛生局補助辦理「桃園市新屋區沿海地區醫療網路服務計畫」，開辦遠距專科會診的服務，提供神經科、心臟內科、腎臟科、胃腸肝膽科等科別，若有耳鼻喉科、胸腔外科、心臟血管外科、眼科等專科，亦可於 3 個工作日前預約；民眾若有以上會診的需求時，可洽本院專線：(03) 4225180 分機 201 劉小姐安排。讓民眾醫療權益不會受到疫情的影響受損，更縮短沿海地區與都會區在經濟及健康上之差距。

最後，面對疫情，民眾應保持警覺，同時配合居家隔離期間相關遵守及注意事項。若有問題，請主動撥打免費防疫專線：1922 (或 0800-001922)，依指示戴口罩儘速就醫，請務必告知醫師旅遊史、職業別、接觸史、是否群聚，供醫師確切診斷及治療。

【下圖：新國民醫院提醒民眾，莫因疫情而延誤就醫】



(文/新國民醫院)