

北醫附醫榮獲健康職場認證，2021 年通過健康啟動標章、2022 年通過健康促進標章

「一間珍惜每個生命的醫院」是臺北醫學大學的核心價值，在此觀念下，我們不停思考並改善，要打造一間有溫度的醫院，期望帶給員工健康的職場環境，因為我們知道，只有快樂的員工，才能發揮出最大的能力。

從加入北醫附醫前的新人體檢、疫苗施打，工作時的過負荷預防、母性健康保護、人因性危害改善，休假時的員工旅遊、藝文欣賞，到設立無菸環境、自遊空間等健康支持性環境，我們致力於提升職場健康促進，並在 2021 年通過衛生福利部健康「啟動」職場認證。

2021 年新冠肺炎（COVID-19）疫情爆發，原訂舉辦的健康促進活動全數取消，身為重度急救責任醫院的北醫附醫，在高強度壓力之下，全院同仁勇敢承擔起應負的責任，齊心抗疫。在這之中，我們看到了員工的痛苦，高強度的工作造成身體疲憊、高風險的環境造成心靈壓迫，在社會活動近乎停擺的情況下，想要外出放鬆都會擔憂自己成為防疫破口。



因此，員工健康服務團隊和員工社心靈關懷團隊啟動了，以物理治療、職能治療、音樂治療、營養及運動健身等方式，促進員工的復原力及自主壓力抒發，和員工一起努力走進了後疫情時代。而這些應變措施也再次得到了衛生福利部的肯定，獲得 2022 年健康「促進」職場進階認證。【左圖：北醫附醫全新打造 Heart•心空間、醫品苑等空間，提供同仁充分紓壓休憩的環境】【右圖：北醫附醫定期舉辦運動課程，協助員工養成運動的習慣】

改善職場環境、創造友善職場是北醫附醫永遠的重要課題，未來，團隊將持續於第一線活動，以成為員工背後的支持力量，Your health, We care！【下圖：林建煌校長、邱仲峯院長頒發獎金予參予休憩空間命名活動的同仁】



(文/蘇千田·尹雪歡，北醫附醫職業醫學科主任·職業醫學科勞工健康服務護理師)