

## 帕金森氏症不開刀的另一種選擇「神波刀」

帕金森氏症是一種慢性、漸進的神經退化疾病，通常老年人罹患的比例較高，典型症狀是肢體顫抖、動作僵硬、行動緩慢，目前在醫學研究上還找不到疾病成因，但可以知道它和腦部分泌的「多巴胺」不足有關。



多巴胺是一種神經傳導物質，協助腦部、神經傳遞訊號，中腦的「黑質」則具有能夠分泌多巴胺的細胞，當這些細胞因為不明原因退化、死亡，就會導致腦部缺乏多巴胺。而訊號無法正常傳送，腦部也就無法順利控制身體、肌肉，造成帕金森氏症會有的肢體僵硬、顫抖等病狀。【左圖：動作遲緩及顫抖是帕金森氏症患者幾乎都有的症狀】

「動作遲緩」是帕金森氏症病患幾乎都有的症狀，因為肌肉靈活度變差，寫字、穿衣服、走路、起身、站直、做出表情便會有困難。而超過八成的病患還會有「靜止性顫抖」的問題，手部在放鬆、不做任何事的時候便會不自覺地抖個不停。不過其他神經疾病也可能有類似症狀，例如路易體氏體失智症、進行性上眼神經核麻痺症、常壓性水腦症都會出現肢體僵硬的情況，所以如果懷疑罹患帕金森氏症，可以至神經內科就診，由醫師透過更專業的檢查做判定。

若確定罹患帕金森氏症，第一步會先以藥物做治療，隨著神經退化越來越嚴重時，藥劑的用量也會隨之增加，每天必須服用大量藥物不只造成病患負擔，也容易產生幻覺、噁心、頭痛、異動症等副作用。此時另一種選擇是手術治療，近年較常見的作法是「深部腦刺激術」，透過開顱手術在腦內置入微小的電極給予刺激，調節過度活躍的神經達到改善症狀的效果。



臺北神經醫學中心則提供另一種選擇，透過「磁振導航聚焦超音波治療儀」（神波刀）對腦部聚焦照射高強度的超音波，進而產生熱能、破壞不正常的神經，治療過程中病人不須麻醉、不會有疼痛的感覺、可以全程保持清醒，所以也能隨時確認治療效果，經過反覆測試不同部位找到最適當的照射位置。【右圖：簡易辨認帕金森氏症】

而且不同於前面提到的深部腦刺激術，它是非侵入性治療，不需要開顱、不會有傷口感染的風險，也無須置入電極並定期更換電池，對於有凝血功能障礙或者害怕傳統開顱手術的患者是一大福音。

(文/臺北神經醫學中心)