

雙和醫院復健醫學部林育如醫師談自體血小板 PRP 再生治療

王先生，47 歲上班族，熱愛運動的他下班後跟好友相約打球，有時候沒有熱身就下場運動，幾年前有一次在上籃時被蓋火鍋，對方力道太大，當下肩膀就有明顯拉傷，痛了好幾個月，最近症狀越來越嚴重，吃止痛藥無法緩解，夜裡不能安睡，至復健科門診，經超音波檢查顯示在肩部旋轉肌袖有部分斷裂，亦有鈣化性肌腱炎，也有輕微沾粘性關節炎表現。



經醫師評估說明後，王先生決定接受自體血小板血漿注射（PRP）治療，並使用超音波導引方式將 PRP 注射到病灶，1 週後，肩痛已大幅改善，3 個月後再使用超音波追蹤，發現其旋轉肌袖破損處程度有明顯改善。

我們血液裡的血小板除了可以幫助止血以外，本身含有許多生長因子，這些生長因子是身體自我修復、組織再生、減少軟骨細胞壞死和磨損、抵抗炎症、緩解疼痛的原料。由於身體內部軟骨、肌腱、韌帶屬於血流分布較少的區域，若要自行修復，可能需要非常久的時間，因此使用 PRP 直接注射關節內的軟骨、肌腱、韌帶，直接為血液循環不良的部位提供營養，從而縮短修復時間，減輕疼痛和炎症。【左圖：雙和醫院復健醫學部林育如醫師】

目前廣泛應用於肩部旋轉肌腱炎、關節炎、網球肘、高爾夫球肘、膝關節炎、髕骨韌帶炎、跟腱（阿基里斯腱）肌腱炎等，根據不同的部位以及嚴重程度，其療效可能變化很大，建議需注射前要有醫師完整的評估和影像檢查，如超音波或核磁共振，以判斷該病灶的嚴重程度。



超音波不具有輻射線，是診斷肌肉軟組織損傷的利器，使用超音波導引注射 PRP 技術，能將 PRP 精確地到組織缺損處，讓 PRP 療效達到最大的效益。在講求精準醫療的時代，超音波導引注射是治療的趨勢。若您有骨關節肌肉韌帶疾患，歡迎至復健科門診與醫師詳細討論病情，來決定是否適合 PRP 治療。【右圖：以超音波導引注射 PRP 技術治療患者】

（文/雙和醫院）