

嘴破好不了、口腔有腫塊？小心是口腔癌前狀態，雙和醫院口腔顎面外科許彤年醫師提醒

根據衛生福利部國民健康署於 2020 年底最近一次的公告顯示，口腔癌是 10 大癌症中的第 5 名，也是男性 10 大癌症中的第 4 名，如 2018 年就約有 7,000 名男性確診口腔癌。



事實上，口腔癌是最容易預防的癌症之一，可藉由定期口腔黏膜檢查，早期發現異常來預防及減少疾病的發生。由健保資料來分析，使用檳榔、菸、酒等刺激性物質是臺灣人罹患口腔癌的主要原因，因此，我們可以藉由減少接觸這些致癌物的刺激來預防疾病的發生。

通常口腔在發展成口腔癌之前會出現一些徵兆，像是口腔黏膜白斑、紅斑、腫塊增生、黏膜下纖維化等，稱之為口腔癌前病變或癌前狀態（**precancerous lesions and conditions**）。一般來說，如果有口腔潰瘍（嘴破）、口腔黏膜顏色改變、腫塊、硬塊、出血、疼痛、顎骨病變與牙齒鬆動、吞嚥或咀嚼困難或疼痛、張口受限等症狀都可能是口腔癌的潛在風險群。【左圖：雙和醫院口腔顎面外科許彤年醫師】

口腔癌治療方面，針對較早期的癌症以手術方式為主，將病變區域盡可能地切除，包含有腫瘤廣泛性切除、頸部淋巴廓清術、缺損組織重建手術等。而晚期的癌症則以手術合併化學治療或放射線治療較為常見。一旦癌症無法手術清除，或是預後差造成生活機能嚴重喪失，則只能以化學治療或是放射性治療控制病情。



口腔癌的預防著重於遠離致癌物，保持良好口腔衛生跟定期口腔檢查。避免接觸使用菸、酒、檳榔等含致癌物的成分，避免口腔黏膜受到刺激產生病變；定期至專門的醫療院所檢查，可提早發現、提早治療，阻絕癌細胞的發展。預防勝於治療，口腔癌預防由你我做起。【右圖：口腔右頰有厚白斑、腫塊（許彤年醫師提供）】

（文/許彤年，雙和醫院口腔顎面外科醫師）