

## 衛福部與北醫大攜手，打造迪化街中藥本草文化節

衛生福利部與臺北醫學大學進修推廣處合辦的「2021 中藥本草文化節」於 11 月 27 日至 12 月 5 日在臺北市迪化商圈隆重舉行，主題為「漢方戰疫·藥香舒心」，今年不僅在中藥最重要的集散地迪化商圈舉辦三場實體活動，並聯合全臺約 60 家中藥行進行網路活動，除讓民眾深入理解中藥的奧妙，善用漢方中藥防疫外，還可透過中藥特有的藥香舒解民眾鬱悶的心情。



【上圖：中藥本草文化節盛大開幕，衛福部中醫藥司黃怡超司長（右 4）、進推處韓柏樑處長（右 2）蒞臨剪綵】



27 日開幕當天，邀請曾使用清冠一號成功協助新冠肺炎患者的三軍總醫院黃怡嘉醫師講授「戰疫救星·清冠一號大解密」，他以自身經驗，講述中藥如何幫助患病時的調養。還有祖傳三代中醫師、新北市中醫師公會理事施丞修醫師，在現場主講「戰疫食補·中藥養身大推薦」，分享其自身的養身策略，倡導啟動身體的自癒力。現場同時提供迪化街中藥鋪當天現煮的養生茶飲供民眾免費品嚐。【圖：黃怡嘉醫師（左圖）及施丞修醫師（右圖左）現場演講】



本次更邀集了迪化街聯通漢芳、百恆藥材、六安堂參藥行、黃永生參藥行、黃裕生藥行、合信參藥行、正新參藥行、長昇參藥行、黃長生藥行、漢誠堂、德利泰等 11 家加起來超過 1,000 歲的中藥鋪，在店裡設置闖關遊戲和打卡抽獎活動，只要參加就能得到中藥本草文化節的專屬口罩，闖關完成還可獲得完成獎和店家特別小禮物，並可參加抽大獎。【左圖：迪化街 11 家中藥鋪在店裡設置闖關遊戲和打卡抽獎活動，2 天就吸引逾 2,000 人參與】【左圖：迪化街中藥鋪當天現煮養生茶飲供民眾免費品嘗】



北醫大設計了 10 項闖關遊戲，從紓壓防疫、茶飲防疫、肌膚防疫、藥補防疫、歷史防疫到日常防疫應有盡有，例如「民間英雄在哪兒？」讓民眾認識清冠一號的主成分；「發燒藥不藥」遊戲，讓大家知道退燒解熱的有效中藥材；「雙面間諜任務」則是請民眾選出 3 種既是食物也是中藥的藥材；此外，還有香味鑑定家、虎頭包一包、中藥元氣 UP、藥材百家樂、四季藥補對對

碰、防疫藥膳 NO.1 及小名字大學問等闖關遊戲，民眾在遊戲中學習中藥，寓教於樂。而完成闖關遊戲後，還有 iPhone 13、陶瓷煎藥壺、養生電燉鍋、微電腦健康氣炸鍋、雙杯果汁機、臺灣原生檜木等超過 1,500 份豐富的抽獎獎品。【左圖：北醫學生擔任衛教大使，傳承中藥文化】【下圖：中醫藥司黃怡超司長、進推處韓柏檉處長與組團參加闖關活動民眾合影，本次活動實體參與人數逾 3,000 人】

(文/進修推廣處)



