

醫學院醫學系陳昱斌助理教授學術分享：肌少症對腕部骨折患者預後之影響

醫學系骨科陳昱斌 助理教授，現為萬芳醫院骨科主治醫師，並擔任該院 骨質疏鬆與肌少症照護中心 主任。本次就「骨鬆肌少症對腕部骨折患者預後之影響」方面的研究進行分享。

陳老師的研究主題為骨科學、骨鬆與肌少症、統合分析以及穿戴裝置。他多年致力於建立臨床資料庫，並利用資料庫研究發表多篇國際期刊，而腕部骨折研究更是其主要研究項目，相關節錄重點如下：



「腕部骨折」一直被認為是「壓垮老人的最後一根稻草」。發生過腕部骨折的年長患者，除了有相當高的失能風險，術後的高死亡率更是臨床醫師無法跨越的障礙。陳昱斌 老師的研究團隊追蹤 281 位於萬芳醫院接受腕部骨折手術的患者一年，結果發現有高達 13.9%患者將於一年內死亡，而其中更有 33.9%的患者於術後一年仍處失能而有照護需求的狀態，患者骨折前的生活自理能力為術後一年功能回復與照護需求的獨立預測指標，本研究亦反映腕部骨折對這些高齡長者的莫大影響以及可能的巨大醫療社會成本支出。(文章發表於 *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease*. January 2021.

doi:[10.1177/1759720X211028360](https://doi.org/10.1177/1759720X211028360); IF=5.346; Ranking=8/34, 23.5%/ *Rheumatology*)

【右圖：醫學院醫學系陳昱斌 助理教授】

`` 「肌少症」是近年研究的熱門主題，與年長者失能與死亡相關，同時亦可能是影響腕部骨折患者預後的決定因子。研究團隊追蹤 139 位腕部骨折年長患者發現有高達 50.4%的患者合併肌少症，同時這些具有肌少症的骨折患者亦顯示較差的術後 6 個月功能預後與生活品質。(文章發表於 *J Formos Med Assoc.*, 2020 Feb 24;S0929-6646(20)30041-3.; doi:[10.1186/s12902-019-0432-x](https://doi.org/10.1186/s12902-019-0432-x) ,IF=3.282; Ranking=53/169, 31.4%/MEDICINE, GENERAL & INTERNAL) 【圖：肌少症是影響腕部骨折（左圖）患者預後的決定因子】

另外，進一步追蹤腕部骨折患者，於手術後一年肌肉質量的變化發現，年長患者於骨折後一年會掉 4.63%的肌肉量，而且肌肉量掉得越多，會反應更差的生活功能。同時相較於沒有肌少症的腕部骨折患者，於術後一年會減少 1.2%肌肉量，合併肌少症的患者會在手術後一年會減少高達 9.2%的肌肉質量，足見肌少症對腕部骨折族群的威脅以及暗示潛在的致病機轉。(文章發表於 *Injury*. 2021 Aug 10;S0020-1383(21)00685-9. ; DOI:[10.1016/j.injury.2021.08.007](https://doi.org/10.1016/j.injury.2021.08.007) , IF=2.586; 12/32, 37.5%/ *Emergency Medicine*)

(文/研究發展處整理)