



賴清德副總統專題演講

「從COVID-19防疫經驗 談臺灣如何邁向韌性國家」



附醫新訊

- 北醫附醫院長邱仲峯專訪
過去沒有治療模式的疑難雜症 現在有望用精準醫療為癌友找出一條生路
- 北醫附醫率先通過穆斯林友善醫院三大認證
- 偏遠醫療零距離 跨界合作促健康

節日專題

- 乳癌防治月 / 國際高齡日 / 世界安寧日 / 世界肥胖日

Facebook



YouTube



健康報

Health News

10 附 門診時刻表

2021 October

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生活圈，提供五全的醫療照護。

※ 五全：全人、全家、全隊、全程、全社區

發行人：邱仲峯

總編輯：張君照 蕭淑代

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 蔣永孝 魏柏立

吳玉琮 張詩鑫 王偉

編輯委員：林子閔 李山任 蘇秀悅

陳文倩 游凱宇 林麗卿

蘇柏璇 黃姚儒 林冠伶

周百謙 王森德 黎書亮

執行編輯：尤櫻儒 林相美 蔡易庭

張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 賴清德副總統專題演講
「從COVID-19防疫經驗
談臺灣如何邁向韌性國家」 蔡易庭
- 02 北醫附醫院長邱仲峯專訪
過去沒有治療模式的疑難雜症
現在有望用精準醫療為癌友找出一條生路
- 04 北醫附醫率先通過穆斯林友善醫院三大認證 蔡易庭
- 05 偏遠醫療零距離 跨界合作促健康 蔡昇峰

節日專題

- 06 年輕型乳癌 思考面面觀 洪進昇
- 07 以長者健康為中心的高齡醫學 侯文萱
- 08 你不是單單悲傷而已 誰是高哀傷風險者? 范文蔚
- 09 疫情後想減重? 四大迷思停看聽 李佩芬
- 10 中醫調體質 助你減重不復胖 蘇柏璇
- 11 健康自信 就是無與倫比的美麗 陳文倩

健康保健

- 12 個人化精準醫療
遺傳性癌症的基因檢測與遺傳諮詢 廖敏華

健康報報

- 13 美容醫學中心 / 健康管理中心
- 14 慢箋預約領藥服務 / 預立醫療照護宣導 / 家庭照顧者培訓班

活動快訊

- 15 十月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 十月份門診時刻表

賴清德副總統專題演講 「從COVID-19防疫經驗 談臺灣如何邁向韌性國家」

文 / 北醫附設醫院 公共事務組 蔡易庭

臺北醫學大學附設醫院 9 月 10 日邀請賴清德副總統以「從 COVID-19 防疫經驗，談臺灣如何邁向韌性國家」為主題，分享臺灣面對疫情的快速應變與積極作為。本次演講因應防疫採實體搭配視訊模式，現場邀請北醫大林建煌校長、何弘能總顧問、邱仲峯院長等校院長官出席，線上也有近 800 位北醫體系同仁同步聆聽，活動氣氛熱絡，引起熱烈迴響。



賴副總統於臺北醫學大學杏春樓展演廳發表專題演講，北醫大林建煌校長表示，自 2019 年新冠肺炎爆發，全球超過 2 億人確診，430 多萬人喪失性命，各國在經濟、社會等領域皆備受衝擊。而臺灣雖然在今年 5 月爆發本土疫情，但在政府策略領導及社會各界積極配合下，情況已獲控制。北醫大非常榮幸邀請賴副總統以國家的高度，分享如何在疫情影響下積極因應變局，及臺灣如何成為堅韌國家。

北醫附醫邱仲峯院長指出，賴副總統是臺灣少見兼具第三醫學復健、第二醫學醫療和第一醫學公共衛生專長的醫師，十分了解醫界在社會扮演的角色；此次講題貼近後疫情時代的發展，與時俱進，讓我們從中學習如何成為韌性的國家。

賴清德副總統在演講中提到，北醫大在英國泰晤士高等教育 (Times Higher Education, THE) 最新公布 2022 世界大學排行榜，北醫躍升至 201-250 名，於國內大學校院中排名第 2，表現相當亮眼。此外，北醫大成功培育無數醫療人才及校友，尤其是面對新冠肺炎威脅，臺灣防疫團隊重要成員多出自北醫，加上北醫大附屬醫院醫護同仁齊心抗疫，北醫人成功扛

起責任，守護國人健康，北醫儼然成為北部醫療重鎮代表。

臺灣在新冠肺炎防疫成果備受肯定，賴清德副總統指出，2003 年 SARS 慘痛教訓是關鍵因素。臺灣歷經 18 年的整備，修改「傳染病防治法」、推動組織改造、提升防疫量能、強化民眾宣導、提供透明資訊等，中央政府超前部署、積極因應，並利用科技防疫，地方政府有效執行防疫政策，加上人民積極配合防疫措施，才讓此次防疫成果備受矚目，讓世界看見臺灣。



面對後疫情時代，賴清德副總統表示疫苗接種與藥物研發相當重要，學習與病毒共存也將成為日後生活常態。未來將即時地反應疫情中面臨的各種挑戰，有序地在防疫作為與社會經濟活動之間求取平衡，才能讓臺灣逐步邁向理想中的韌性國家。最後，由林建煌校長致贈紀念品，邱仲峯院長致贈感謝狀給賴副總統，為活動畫下完美的句點。



北醫附醫院長邱仲峯專訪

過去沒有治療模式的疑難雜症

現在有望用精準醫療為癌友找出一條生路



「將於今年年底前正式啟用的台北癌症中心，內部包含第四代精緻型質子中心、國家認證的細胞治療中心、全國首創分子腫瘤醫學團隊、癌症多專科團隊聯合門診、整合式兒童腫瘤中心、智慧就醫服務、癌症全人醫療照護、次世代基因精準實驗室、癌症臨床試

驗中心、國家級卓越癌症研究中心等十大亮點，以美國 Dana-Faber 為藍本，欲發展成為一個全方位癌症中心！」台北醫學大學附設醫院院長邱仲峯表示。

雖然台北癌症中心到今年底才正式啟用，但在過去五年來的規劃籌建階段，台北醫學大學團隊早已開始在訓練、建置人才及設備。畢竟要走入精準醫學，其中最重要的基礎工作就是一定要發展基因判讀，而其設備、技術及人才，都不是一朝一夕可以完成的。

所以這幾年來，台北癌症中心已經有了許多實際的成績，包括執行衛福部第二期、第三期卓越癌症研究計畫；執行教育部邁向頂尖大學計畫、重北醫校院癌症診療指引、台灣首版腫瘤護理照護指引、首創兒童腫瘤診療指引、首創癌症領航護理照護模式與訓練課程等。

◎第四代質子治療機

北醫建置了一部非常先進的第四代超導型質子治療機，而且多功能合一，可以同時執行各樣功能。雖然只有一個治療室，但他的使用跟普遍性

卻非常廣大，現在可以用直線加速器治療的癌症，有八成左右都會使用這台質子治療機來治療。

由於這台質子治療機是建置在信義區校園裡面，包括校園安全及防水安全都是極大的考驗。邱仲峯指出，雖然在政府嚴格管控的法則之下，還是通過層層關卡，終於順利把所有機器吊裝完成，目前已在進行測試當中。

◎分子腫瘤團隊

有了基因判讀的基礎，就該來思考怎樣能讓癌症病人得到實質上的幫助？而其中最重要的關鍵就是連結有用、有效的大數據庫。過去北醫與 ACTOnco 數據庫合作，幫忙將檢測出來的基因型態，指引研究者找到最適合病人治療的模式，藉此讓精準檢測和精準醫療結合在一起，真正落實、應用在癌友身上。

邱仲峯強調，要達到上述理念，必須要有一群相關領域的專家，所以在彭汪嘉康院士、閻雲教授以及 City of Hope 前院長 Prof. James Miser 等重量級學者、醫師、專家的領軍之下，再加上包括血腫科、放腫科、兒癌、病理科、外科在內的北醫大體系醫師等人，組成的「分子腫瘤團隊」(Molecular Tumor Board)。

該團隊從 2017 年 10 月成軍後就定期開會，將檢測到與癌症相關的疑難雜症及數據來做討論、分析，再運用已經合作的數據庫，找出適合病人的治療方向，最後在徵得病人同意後，實際使用在病人身上。

「這整套想法，就是現在已經逐漸發展成熟的癌症精準治療模式。」邱仲峯舉例，有一名病人得到了非常罕見的腹內骨肉瘤，由於他的腫瘤非常大，不僅不適合手術，其腫瘤型態也對傳統的化學治療、放射治療等效果都相當有限。

所以在病人的同意之下，分子腫瘤團隊開始為

他進行基因型態檢測及數據庫的搜索分析，最後以放化療合併該團隊找到的精準醫療藥物來進行治療。

很幸運的，在經過這樣新型態的治療後，這名癌症病患體內高達七八公分的腫瘤完全消失，並且能維持穩定生活品質、有效控制腫瘤。

邱仲峯強調，從個案中可以發現，某些過去沒有治療模式的疑難雜症，或許現在可以用精準醫療模式為他們找出一條生路、方向。經過治療後再評估、分析為什麼他會對這樣的治療方式有效，可能會衍生後續更多有用的醫學研究，這些都是精準醫療帶給我們的新的思維邏輯！

經過五年來在精準醫學上的投資與使用，邱仲峯提及最成功的實作範例之一，就是「高效能循環腫瘤細胞類器官體外擴增術」。該技術是從血液中擷取 CTC 細胞，經過特殊設計的擴增系統，可在短短 28 天內大量擴增 CTC 細胞，並進入藥物敏感測試。

這樣的測試可以讓個人化癌細胞，對各種不同藥物的敏感度找出比例，而這些比例就能幫助到臨床醫生判斷什麼樣的藥物，適合針對這位病人身上的癌細胞使用。

「根據我們過去的經驗，經過擴增術及藥物敏感測試後，實際使用在病人上所得到的反應率高達七成，而這樣的治療效果就可以縮短時間、減少副作用，也把腫瘤控制率的時間再延長。」邱仲峯指出，此項技術目前已經開始商轉化，讓臨床醫生可以使用該技術來照顧相關的病人。

◎細胞治療

台北癌症中心正在發展另外一個癌症治療武器，就是細胞治療。其擁有獨立的細胞治療中心，經過門診評估適合細胞治療的病人，在接受完整的諮詢、充分了解細胞治療的目的價值，並在病人同意下才會開始使用細胞治療。

過去將近兩年的時間，北醫多半進行的細胞治療都是「免疫殺手細胞群（CIK）」的治療。隨後不只有 CIK，包括 NK、DC、纖維母細胞、脂肪幹細胞等相關的細胞治療都已陸續展開。

根據目前累積的數據來分析，細胞治療的治療腫瘤反應率為 32.4%、腫瘤控制率為 71.4%、免

疫提升率為 90.4%、生活品質維持率為 83.7%。

整體來說，雖然不能達到非常高的治療效果，但卻對維持及免疫提升帶來很好的效果，所以該療法也被認為是較不具有傷害性的緩和性治療，未來有可能會搭配化學治療、放射治療、標靶免疫治療等方式，讓細胞治療效果更加提升。

隨著對細胞治療的逐漸熟悉，北醫也開始進行細胞療法的臨床試驗（CART Therapy）。第一個個案臨床試驗已於今年三月執行，一名淋巴末期的癌患者經過 CART Therapy 治療及完整的照顧，在第九天腫瘤明顯消失。

邱仲峯表示，未來將會跟世界上更多生產 CART Therapy 的廠商合作，大量引進這樣的技術。同時，在北醫內部也在自己研發 CART Therapy，未來將會申請能夠進行第一期臨床試驗。

◎北醫數據處

除了質子治療、細胞治療等先進武器外，北醫也成立數據處，將現有的三家醫院，包括北醫附設醫院、萬芳醫院、雙和醫院連結，將所有數據都串連在一起。

目前北醫數據處的數據庫有高達 360 萬筆的完整臨床資料，此外，還將與國健署的癌症資料庫及健保署的死亡診斷數據庫做連結，藉此讓這些數據真正達到做研究、做分析的過程中，非常重要的資料。

「我們也會提供校內外的人來申請運用這些數據庫，有了好的數據庫資料後，才可以更清楚引導我們知道過去的治療模式以及現今要改變的模式，可能的差異會出現在哪裡。」邱仲峯指出，只要很明確地把所需要的資料輸入到北醫數據庫的軟體分析裡，不到三小時就能得到完整分析資料，也幫助研究者快速研判該題目是否有失誤，或是該不該繼續往下發展，減少了許多走冤枉路的時間。

（本文轉載自 KNOWING 新聞，作者：何渝婷，原文連結：<https://news.knowing.asia/news/3fcb2d25-67ee-4e82-a3d3-ff5378a71b1a>）

北醫附醫率先通過穆斯林友善醫院三大認證

文 / 北醫附設醫院 公共事務組 蔡易庭

醫療不分信仰，為提供在臺穆斯林及國際旅客友善就醫環境，臺北醫學大學附設醫院啟動穆斯林友善計畫，獲頒三項穆斯林友善認證的清真標章，成為全國首座同時配備穆斯林祈禱室及淨身設備、穆斯林飲食專門烹調區以及穆斯林商品專區的醫院。

穆斯林友善認證授證典禮 9 月 28 日於北醫附醫舉行，伊斯蘭教商務發展有限公司蔡劫甫教長蒞臨授證，共同見證穆斯林友善醫療場域及設備。



伊斯蘭教商務發展有限公司蔡劫甫教長(左2)授予北醫附醫穆斯林友善醫院認證，由邱仲峯院長(左3)代表接受。

伊斯蘭教為全球三大宗教之一，信仰人口超過 19 億人，臺灣因近年新移民的增加，目前約有近 30 萬的穆斯林人口，多數從事長照照護工作。因教義及語言的隔閡，民眾對伊斯蘭教所知較少，使得在臺穆斯林往往因所在地的生活習慣，不易嚴格遵循教規。

為此，北醫附醫邱仲峯院長指出，院內於今年啟動穆斯林友善計畫，由軟硬體設施著手，並重新設計動線指標，包括於第三醫療大樓二樓設置穆斯林祈禱室及友善廁所，祈禱室內透過屏風規畫男女教友的禮拜空間，並備有禮拜毯、聖地麥加朝拜方向標示與禮拜時間表，提供信奉伊斯蘭教民眾心靈慰藉空間，而祈禱室旁的廁所也設置禮拜前的淨下設施，提供穆斯林使用。



第三醫療大樓2樓設置穆斯林祈禱室，並備有禮拜毯、聖地麥加朝拜方向標示與禮拜時間表，提供信奉伊斯蘭教民眾心靈慰藉空間。

餐飲方面，院內廚房建置穆斯林專屬烹調區，使用獨立鍋具及餐具，不與一般葷素食者共鍋，調味料及食材皆選用符合清真認證之產品。另外，第一醫療大樓 B1「Fun 心廚房」設有「清真認證商品專區」，專區內的食品皆獲得清真標章，提供穆斯林病人及家屬更多清真飲食的選擇。



第一醫療大樓B1「Fun心廚房」設有「清真認證商品專區」，專區內的食品皆獲得清真標章。

邱仲峯院長表示，北醫附醫長期推動國際醫療服務，提供外籍病人完善醫療照護。秉持多元文化社會精神，全力打造穆斯林友善環境，從設施設備、空間指標、飲食選擇等，提升國際穆斯林病人就醫的安全與信任感，打造高品質、無隔閡的醫療服務。

偏遠醫療零距離 跨界合作促健康

文 / 北醫附設醫院 預防醫學暨社區醫學部組長 蔡昇峰

醫療零距離醫療無國界醫療跨領域，一直以來都是臺北醫學大學附設醫院致力目標之一，北醫附設醫院近年來推廣偏遠地區醫療服務及遠距會診醫療不餘遺力，不只上山(石碇、平溪)下海(萬里)，更是一路發展至離島地區(金門、澎湖)。

本院預防醫學暨社區醫學部自 106 年起承接 1 個偏鄉醫療服務據點，至今已經設有 5 個醫療服務據點、7 個偏鄉支援門診，服務人次從 150 人次成長為 1,200 人次，從點進而發展成面，各據點相互支援醫療服務，搭配當地衛生所進行轉介服務，發展預防保健醫療服務、引進超音波檢測、抽血檢測、癌症篩檢防治、居家訪視、遠距會診服務、24 小時健康諮詢專線、用藥安全、慢性病照護及發展兩代親子共讀計畫。

今年度更與石碇區華梵大學合作帶動教職員健康自主觀念，配合醫療服務據點，進行一系列健康檢測及預防保健觀念，也提供華梵大學師生一個醫療中繼服務站，進而提升石碇區健康意識。今年由華梵大學林從一校長大力推廣北醫附醫醫療服務站，本院將與華梵大學合作臨場服務，將醫院醫療專業帶入校園，冀望能推廣跨領域合作，促進校院及跨學術單位之醫療領域提升及健康促進。



社區居民接受超音波檢查



北醫附醫社區醫療巡迴服務

免費四癌篩檢抽抽樂

好禮帶回家~好厝邊緊來!

於期限內完成活動步驟的民眾，就有機會抽中精美好禮

即日起至 110/10/22 前受檢者 完成活動步驟
即有資格於 110/10/25 抽出精美好禮獎項。

步驟 1

符合國健署免費癌症篩檢資格，於「臺北醫學大學附設醫院」確實完成任一項四癌篩檢。

口腔癌

口腔粘膜檢查

30歲以上男性精製或菸草
18-20歲嚼檳榔
食巴城檳榔之居民

(每 2 年 1 次)

子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

30 歲以上婦女

(每 1 年 1 次)

乳癌

乳房攝影檢查

45 歲以上婦女
40-44 歲之女性 (曾患乳癌)
一級親屬罹患乳癌

(每 2 年 1 次)

大腸癌

糞便潛血檢查

50 歲至 74 歲民眾

(每 2 年 1 次)

步驟 2

於篩檢櫃台(二大樓1樓、三大樓2樓)領取抽獎券，填寫資料後，抽獎聯投入抽獎箱(週一~週五 09:00-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00，週六 09:00~12:00三大樓2樓篩檢櫃台)，10/22前會查驗是否已完成篩檢項目，符合抽獎資格。

於抽獎後公布得獎人姓名於「臺北醫學大學附設醫院-癌症中心/社區醫學部」官網，並電話或簡訊通知得獎人。
本活動詳細辦法請參見官網
請洽癌症篩檢櫃檯27372181轉1114及8223

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

年輕型乳癌 思考面面觀

文 / 北醫附設醫院 外科部暨乳房外科主任 洪進昇

在乳房檢查意識逐漸盛行的現代而言，有越來越多 40 歲以下的女性被診斷出乳癌，正值生育年齡卻罹癌該怎麼辦才好？

年輕型乳癌的定義，是指定義在 40 歲以下得病就屬年輕乳癌（young breast cancer），而 35 歲以下則是稱為“極年輕型乳癌”（very young breast cancer）。年輕型乳癌的要面對的特點包括生物性及社會性。生物性的特點是：1. 具有較高的比例是比較不好的腫瘤細胞類型。2. 通常較晚被確診，因此癌症分期上常常較後期。3. 較為荷爾蒙接受體陰性（ER, Estrogen Receptor / PR, Progesterone Receptor <1%），這也代表其預後較不佳。社會性則是，年輕型乳癌的患者，常會同時面臨婚姻、生育以及職場方面的考量，甚至需要面對小孩的養育和教育問題，需要考慮的面向較多，需要匯集多方的資源來為病患找出最佳的治療方式。

年輕型乳癌患者，在面對癌症時，初步可以從三個面向思考：

1. 復發風險
2. 乳房外觀
3. 生育與否

◎復發風險

風險的高低會參考腫瘤大小、淋巴結有無轉移等因素來做綜合評估，年輕型乳癌患者，因為常會因為職場工作忙碌而較晚發現，因此診斷時，常為第二或第三期，因此，化學治療為常見的治療方式。但是在化療結束後，根據統計，40 歲以下且有接受化療，仍有約九成會在半年至兩年內恢復月經週期。因此，若為賀爾蒙受體陽性的患者，月經週期恢復代表賀爾蒙刺激增加，有可能造成殘存癌細胞的生長，復發風險會較高。因此化療結束後，可以考慮建議患者使用「類性腺激素釋放素」等荷爾蒙療法，亦即所謂『停經針』以阻斷賀爾蒙刺激，降低復發風險。至於生長因子（Her-2）陽性的患者，則須在化療之後，持續使用一年的標靶藥物治療，也可降低復發風險。

◎乳房外觀

若腫瘤不大，可以進行整形式乳房腫瘤切除手術，尺寸雖會縮小，但可保持乳房外觀且不至於變形；此外，也可考慮接受內視鏡乳癌微創手術，或甚至單孔內視鏡乳癌手術，不僅可將乳腺組織清除乾淨也可將傷口縮小，若同時合併立即重建手術，甚至可以維持本來的外觀。

◎生育與否

對於有生育計劃的患者，「類性腺激素釋放素（GnRH analogue）」（亦即停經針）可以阻斷腦部指揮卵巢分泌的上游激素，使卵巢進入短暫的休眠，不僅可以抑制賀爾蒙的分泌，也能保有卵巢的生育功能。因此，年輕型乳癌患者，若還未生育或是希望之後仍保有生育能力，可以在化療期間，定期注射停經針，以減少卵巢的傷害，並持續到化療結束之後，以保留生育能力，提高將來成功懷孕生產的機率。

年輕型乳癌患者，需要考慮的面向較多，但是目前臨床上有越來越多新穎且有效的治療策略，手術技術也越來越進步，患者可以從多重的選擇中，藉由醫病共享決策，積極與臨床醫師討論，找出兼顧乳房外觀、生育能力，並且降低復發風險的治療方式，同時也建議年輕型患者多多透過家人、朋友的陪伴，紓解內心壓力，共同戰勝乳癌。



洪進昇主任部落格



病患接受雙側內視鏡全切除及立即性重建手術，紅線為手術疤痕。

以長者健康為中心的高齡醫學

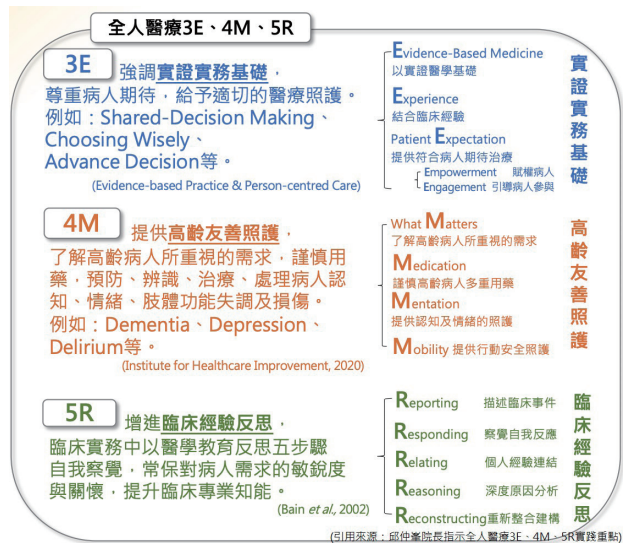
文 / 北醫附設醫院 高齡醫學科主任、復健科主治醫師 侯文萱教授

聯合國自 1991 年起，將每年 10 月 1 日定為「世界高齡日」，呼籲國際社會關注世界人口高齡化的議題，期盼各國建立高齡安全網，提供足夠的醫療和社會服務，讓各地的長輩都能有尊嚴、安心度過晚年，享受生活。

本院高齡醫學科秉持邱仲峯院長「以人為中心照護 (Person-Centered Care)」的精神對高齡長者進行全人醫療照護，強調以實證實務 (3E) 為基礎；尊重病人期待，提供高齡友善照護 (4M)，了解高齡病人所重視的需求，謹慎用藥，預防、辨識、治療、處理病人認知、情緒、肢體功能失調及損傷；最後增進臨床經驗反思 (5R)，自我察覺，常保對病人需求的敏銳度與關懷，提升臨床專業知能，守護病人健康及增進病人價值 (圖一)。

長者需求之介入資源等需求服務。高齡醫學科提供周全性老年評估，以多層面 (醫療、身心靈功能、社會) 評估介入，整合跨團隊成員 (醫師、護理師、藥師、營養師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、臨床心理師、音樂治療師、靈性關懷師、社工師等)，給予以長者健康為中心的高齡醫學需求評估、功能診斷與整合照護計畫，促進個人化精確診斷、及早預防及治療照護健康風險。

本院關懷民眾健康，建議您透過以下這幾項功能評估，了解家中長輩是否有健康警訊 (圖二)。例如：認知功能的記憶力與定向力 (如：今天是幾號?)；行動能力如是否能在 14 秒內雙手抱胸連續起立坐下 5 次；營養狀況如過去三個月體重突然減少 3 公斤以上；憂鬱情形如過去 2 週覺得心情低落沮喪、沒有希望等。如果發現評估結果有任一項異常，將可至本院的高齡醫學科或家庭醫學科、復健科、神經內科、精神科等，做進一步評估與診療。



圖一：全人醫療 3E、4M、5R

2017 年世界衛生組織 (WHO) 長者整合性照護 (Integrated care for older people, ICOPE) 指引，運用長者功能評估服務提供社區長者「認知功能、行動能力、營養、聽力、視力、憂鬱情形、用藥及生活目標」共八大面向之整合性評估，依評估結果給予衛教建議、改善方案、照護服務，協助長者進行自我健康管理、預防及延緩失能，以作為健康高齡化的關鍵。本院依此指引設有高齡醫學科，並配合國民健康署辦理「預防及延緩失能之長者功能評估服務試辦計畫」，以預防及延緩長者失能為導向，提供長者功能的早期評估、個人化之健康管理建議，及轉介符合

什麼是長者健康整合式評估?

記得起、走得動、吃得下、看得見、聽得清、心情好、藥安全、活得好

長者健康整合式評估

認知功能 無法想起今天是幾月幾號或是現在在哪裡

行動能力 無法在 12 秒內完成 5 次雙手抱胸連續起立坐下

營養狀況 過去三個月體重突然減少 3 公斤以上或食慾不振

視力 觀看或閱讀有困難

聽力 無法聽得清正常音量的聲音

憂鬱 過去 2 週覺得心情低落沮喪、沒有希望

用藥 有吃 10 種以上的藥物 有吃止痛藥或助眠藥
 吃藥後有發生眩暈或低血壓等症狀

生活目標 有健康方面的問題與困擾，擔心會影響日常生活

來做個簡單的測驗吧!

Q & A 為什麼要評估 8 大面向風險?
透過 8 大面向功能評估，可以了解長者是否有較高風險：
跌倒、骨折、失能、住院
若能早期發現長者健康的異常狀態，儘快尋求社區資源的幫助，就能及早預防及延緩衰弱情形的發生。

Q & A 若評估發現異常，我該怎麼做?
1. 自我健康管理
均衡飲食、增加肌耐力與柔軟度
足夠能量 優質蛋白質 運動
2. 至社區診所或醫院相關科別
進一步評估與長期追蹤
老年醫學科 家醫科 復健科
3. 善用社區資源
縣市衛生局營養推廣中心：營養評估
各類社區據點：餐飲、運動、文康
福利補助：1957 諮詢專線

(引用來源：國民健康署)

圖二：ICOPE 長者功能評估量表

你不是單單悲傷而已 誰是高哀傷風險者？

文 / 北醫附設醫院 安寧療護科諮商心理師 范文蔚

從去年新冠病毒肆虐台灣以來，台灣人民的生活樣貌已經全都變了，一股死亡威脅壟罩著全體人民。許多染疫者從發病到死亡的時間是如此快速。許多家庭瞬間夢碎，在完全來不及準備的狀況下痛失最愛。幾乎共同的遺憾是，我見不到他最後一面。許多遺族及倖存者的共同心聲是：「我好害怕明天又要醒來面對痛苦的一天」。

◎何謂高哀傷風險？

雖然對大多數人而言，親人離世的傷痛會隨著時間慢慢減少。但某些人的傷痛卻無法透過時間而減少，反而有延長及複雜化的傾向。有下列因素越多的人可能是高風險者：

A. 死亡時的相關事件：

1. 病人死亡的原因：是否是突然或意外死亡？以致心理毫無準備。
2. 病人死亡年紀：為幼年或是壯年，是否因著病人死亡而撼動家庭重心。
3. 病人死亡樣貌：死狀淒慘以及自殺通常對家屬的烙印較深。找不到屍體或死因成謎也會造成較深的遺憾。

B. 哀傷者的個人狀態：

1. 情感緊密與否：哀傷者與逝者的感情是如膠似漆？還是愛恨糾葛？或是相敬如冰？通常前兩者的痛苦指數會比第三種大。

2. 目前的身體、心理、社會反應：是否長達六個月以上都無法恢復正常作息，經常茶不思飯不想，夜裡失眠，常做惡夢，害怕醒來。或是常出現死亡念頭（想追隨病人而去），不敢看或聽到任何跟死亡相關的新聞或消息。幾乎天天被痛苦與思念吞噬，對於病人離開感到憤怒或自責。越來越不喜歡到人多的地方或被親朋好友關心近況。

3. 同時出現其他壓力源：頓失經濟來源，家中老的小的都要養，或是短期內經歷離婚、失業或退休事件。

4. 過去曾經歷痛苦的悲傷：尤其是短期內接二連三的經歷親人死亡或重大失落事件。

5. 童年時期曾經歷拋棄或虐待：此類人容易引發因死亡而感受到再度被拋棄的創傷經驗。

C. 社會支持網絡不足：喪親者是否是無依無靠還是被社會家族排斥，抑或是有身心障礙的弱勢族群。弱勢的背景可能會加重其哀傷的複雜性。

D. 若以上因素累積越多者其高哀傷風險就越大。

若您認識的親友可能是高哀傷風險者，建議您立即主動關心並協助其找到相關醫療或心理輔導資源，切莫不聞不問，以免引發無法挽回的遺憾。若有相關疑問可致電本院安寧療護科悲傷輔導諮詢，諮詢電話 02-27372181 分機 1338 范心理師，亦或可接洽本院精神科門診諮詢。



疫情後想減重？四大迷思停看聽

文 / 北醫附設醫院 體重管理中心營養師 李佩芬

最近大家見面，不是問吃飽了沒，而是問：「你打疫苗了沒？」這半年來因疫情的影響，很多民眾活動量、運動量大幅降低，在家時間拉長更增加進食機會。所以隨著疫情而來的第二波災難便是「肥胖」。隨著疫情降溫，回歸正常生活，大家也積極要「回歸正常體重」！而減重方法琳瑯滿目，社群媒體充斥似是而非的資訊，廠商為了銷售產品編出話術，讓很多人不但沒有成功減重反而越減越不健康！如果您也因疫情感染了「變腫病毒」，在開始減重之前，請先停、看、聽，勾勾看您的減重知識是否及格，以避免越減越肥，得不償失。

◎常見四大減重迷思

1. 蛋白質成癮症

餓了就吃茶葉蛋、超商雞胸肉，吃多了也不會胖

培根、牛五花是蛋白質食物，吃了不會胖

很多人現在仍採用「吃肉減肥法」，認為蛋白質食物會補充肌肉不會變胖，事實上過量蛋白質食物只要超過身體需要，仍換轉換成脂肪儲存起來。加上民眾常攝取的是過多動物性蛋白質，如牛肉、豬肉、蛋、乳製品、鮭魚，忽略這些食物同時含有高量脂肪，尤其是飽和脂肪，不但無法減重，還易導致心血管疾病。

2. 澱粉恐懼症

正餐只吃肉和蔬菜，不吃飯、麵，這樣就會瘦

地瓜、餅乾都是澱粉，都沒營養價值

與蛋白質成癮症常一起出現，認為一切含有碳水化合物食物都是變胖兇手，結果導致沒有吃到健康的五穀飯、地瓜、蘋果，反而在身體極度渴望碳水化合物時，爆吃了餅乾、麵包、珍珠奶茶等真正該避免的精緻醣類食物。

3. 眼中只有熱量

雖然睡前不該進食，但今天吃的不多，還有 200 大卡額度，吃一小杯泡麵剛剛好，不會胖

中午吃超商熱狗 + 茶葉蛋 + 麵包，不要超過熱量就不會胖

熱量很重要，但食物的種類及進食的時間會影響身體的荷爾蒙，進而影響代謝，只注意熱量容易本末倒置，挑錯食物、吃錯時間，而減重失敗。

4. 一天只吃一餐

一天只吃一餐，忍受飢餓一整天，晚餐大吃一頓

只要少吃、體重有掉就是有成效

長時間空腹確實可以減重，但過度飢餓導致大吃，加上進食時間如果偏晚，對腸胃道反而是負擔，影響睡眠及代謝反而不易減重。過度少吃雖然減重快，但常減到肌肉，導致基礎代謝率下降，越減越慢，復胖更快，得不償失。正確規劃進食的時間、份量才是正確的減重原則。

現代環境充斥著過度消費、過度飲食的陷阱，讓高壓生活的我們常陷入而無法自拔，導致肥胖或是其他代謝的疾病。其實體重過重、體脂過高、腰圍超過標準，都算是患有「肥胖」疾病，治療疾病還是要找專業醫療協助，才是安全、回復健康的不二法門。

體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	整形外科簡雄飛 (腹部拉皮手術、 乳房美容外科)	徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球,胃食道 逆流,內科減重) 李佩芬 (營養師門診) (減重門診)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢,產後, 更年期減重)	李佩芬 (營養師門診) (兒童減重特約診)	王偉 (減重手術)
下午診	蘇柏璇 (中醫減重)	王偉 (減重手術)		徐偉峻 (減重手術)		--
	李佩芬 (營養師門診) (三高門診)			李佩芬 (營養師門診) (女性減重)		



體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477

北醫體重管理中心

中醫調體質 助你減重不復胖

文 / 北醫附設醫院 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

◎中醫減重－常見肥胖類型

肥胖成因主要和年齡、遺傳、生活習慣以及脂肪組織等特徵有關，除了內分泌代謝異常或其他疾病導致的肥胖外，肥胖的元兇就是熱量攝取過多造成脂肪堆積，以中醫減重的觀點來看，我們大致可把肥胖體質分為以下3類：

一、燥熱體質的實胖

患者出現口乾舌燥、容易飢餓、食量大且口味重，有暴飲暴食的習慣，腸胃長期受到重鹹辣及油炸的刺激容易導致便秘，日久會造成胃中積熱，而胃熱又易引起飢餓感造成過盛的食慾，此類型的患者多為青壯年及產婦。

二、肝鬱氣滯的肥胖

患者常以吃大餐作為舒解壓力的管道，因此體態容易隨著情緒起伏而忽胖忽瘦，情緒上時常覺得煩躁、鬱悶，甚至導致失眠，生理上會出現胸膈脹滿、易口乾和口苦徵兆。

三、脾虛有濕型的虛胖

此類型的患者即是所謂的「虛胖」，並非真的肥胖，但卻是最需要接受體質調理的患者類型。這類患者的肌肉鬆軟臃腫、易頭重胸悶、精神疲倦、嗜睡，偶爾出現腹脹、大便稀溏等症狀，此類型最常發生在辦公室一族，由於生活中久坐少動，最容易有這種虛胖體質的產生。

要減掉體重、脂肪，不外乎減少熱量的攝取及增加熱量的消耗。研究也指出，要降低體重、體脂肪，單純控制飲食，比單純運動但不控制飲食來得

有效果且更快速。健康的減重方式，其實就是改變生活飲食習慣，減少油炸食物、精緻甜點、含糖飲料，體重就不會再直線上升，但要下降還是不容易，因此可以藉由藥物幫助調理體質、增加代謝。

若是水腫體質造成水液代謝不利的人，可用中藥健脾利水的藥物，例如薏苡仁、茯苓、芡實、羌活等等，幫助體內多餘的水液排出體外；若是陽虛體質造成代謝較慢的人，可用乾薑、肉桂等溫陽藥物，加快身體代謝；若是燥熱體質陰液不足而造成便秘難解的人，可用麥門冬、生地等滋陰養血藥物，使得排便順暢、正常。

◎埋線減重－為您改善局部肥胖部位

除了藥物之外，埋線也是減重的方式之一，原理是藉由在體內置入可吸收線材，在被身體吸收的同時對局部脂肪或穴位進行長時間的刺激而達到減重的效果。而埋線線材也有所學問，北醫附醫傳統醫學科所使用的線材與一般診所不同，一般診所使用價格低廉的羊腸線，不僅容易造成體內結塊，刺激穴位的效果也不好且容易出現過敏現象。而本院所選用的手術用縫線不僅可吸收性高，不易發生體內結塊或過敏的情況，另外好的縫線刺激穴位的效果也優於劣質的羊腸線。

瘦身減重沒有捷徑，規律的生活作息及飲食習慣，是維持曼妙身材的不二法門，從調整體質做起才是不復胖的減重方式。若有相關的疑問，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。



傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、腸胃消化疾患、過敏性鼻炎等

皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹、痤瘡、皮膚癢疹等

兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

肌肉骨骼疾病：肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷、下背痛、脊椎調整等

門診時間

週一下午 / 夜間、週二上午、週四上午、週五下午 / 夜間、週六上午

健康自信 就是無與倫比的美麗

文 / 北醫附設醫院 藥劑部藥師 陳文倩

現代人生活型態逐漸改變，活動限制與飲食習慣逐漸出現營養過剩的情形，相關的體態或健康問題也隨之而生。臺灣國民健康署依照世界衛生組織的定義，針對國人健康體位提出建議：

≥18 歲成人 BMI 值 (kg/m ²)	分級
BMI < 18.5	體重過輕
18.5 ≤ BMI < 24	健康體重
24 ≤ BMI < 27	體重過重
BMI ≥ 27	肥胖

根據世界衛生組織資料顯示，肥胖較體重正常者，罹患疾病危險性如下：

危險性為 3 倍以上	糖尿病 代謝症候群 血脂異常 睡眠呼吸中止
危險性為 2-3 倍	高血壓 高尿酸血症 / 痛風 骨性關節炎 冠狀動脈心臟病
危險性為 1-2 倍	乳癌 / 子宮內膜癌 腸道癌症 女性賀爾蒙異常 多囊性卵巢症 不孕症 下背痛 麻醉風險 胎兒畸形

尤其近期最夯的議題：新冠肺炎 (COVID-19)，更是發現肥胖為其決定疾病嚴重程度的重要因子之一。體態已不再只是主要關心議題，健康與併發症，更是肥胖者需要注意的。

肥胖在治療目標中不僅只是恢復正常體重，還包括了減少併發症與改善生活品質。首先務必先了解自己的身心狀態與生活習慣，去除會影響健康的因子，例如：久坐、飲食中包含精緻澱粉、油炸物、不足的蔬菜水果、熬夜、飲酒、未經醫囑指示使用的藥物，這些都

可能是增加體重的危險因子。事實上絕大多數的肥胖患者，都可以經由改善這些因子達到減重 30% 以上的效果，只有 5-7% 的患者，需要配合藥物與行為的治療，方可達到降低 BMI 的效果。以下介紹本院減重治療中常見之藥物。

商品名 / 學名 / 劑量	注意事項
調整營養吸收	
Deglu/arcabose/50mg	應隨澱粉或碳水化合物併服，效果較佳。可能造成脹氣、腹瀉。
Ankomin/metformin/500mg	可能影響味覺，噁心腹瀉
Xenical/Orlistat/120mg	應隨油脂含量較高食物併服，效果較佳。可能有腹痛、排便增加、油便。
Forxiga/Dapagliflozin/10mg	可能有尿路感染、排尿增加、血壓下降。
改變食慾	
Buporin SR/ bupropion /150mg	可能造成口乾、多汗、情緒憂鬱。
Topamax/Tiopirimate/25 /100mg	可能會嗜睡、暈眩、疲倦。
減少食慾 / 調整營養吸收	
Trulicity/Dulaglutide/1.5mg /0.5ml	可能會噁心嘔吐、食慾不振。
Victoza/Liraglutide/ 18mg/3ml	需自低劑量慢慢累加至治療劑量。可能會噁心、嘔吐、食慾不振。
Saxenda/Liraglutide/ 18mg/3ml	需自低劑量慢慢累加至治療劑量。可能會噁心、嘔吐、食慾不振

請注意，以上藥品都是屬於處方藥品，若無醫師診斷、藥師等醫療人員指示，擅自購買使用，很可能造成身體危害。

多數人會夢想體態健美苗條，但身心健康及改善生活品質才是減重的真正目標，請勿迷信坊間的速效減重偏方，或讓體重短期內劇烈改變，不僅傷身也怕留下無可挽回的後遺症。請讓健康身心與自信成為自己最無與倫比的美麗！

個人化精準醫療 遺傳性癌症的基因檢測與遺傳諮詢

文 / 北醫附設醫院 癌症中心遺傳諮詢師 廖敏華

近年來由於癌症發生率逐漸升高，每個人幾乎都是聞癌色變，很怕下一個得癌症的就是自己，家中有親人確診癌症的民眾，更是擔心自己會不會有家族遺傳的風險，面對這些疑惑與擔憂，不知道能找誰評估。

由於基因檢測技術大躍進，在臨床上的使用機會越來越多，但是專業又複雜的名詞常常讓醫師與民眾混淆，於是就需要一個了解臨床醫學、基因遺傳學、基因檢測技術的專家來協助大家正確選擇基因檢測產品，與臨床應用解釋，這些人稱為遺傳諮詢師。

在台灣，過去遺傳諮詢師常常在產前與小兒新生兒科服務，隨著基因檢測與醫學研究的擴展，有越來越多的科別都有基因檢測與遺傳諮詢的需求，特別是神經退化性疾病、心血管疾病、藥物代謝問題…等，而癌症更是這幾年最熱門領域。

◎遺傳性癌症風險評估

在遺傳諮詢門診，遺傳諮詢師會詢問個案個人與家族的詳細病史來評估遺傳性癌症的風險，包含發病年紀、過世年紀與原因，看看家族中是否有多代、多人罹患相關癌症，從這些資料建議合適的基因檢測和風險評估，以及協助民眾了解關於遺傳性癌症的正確觀念，例如很多人都誤以為家族性乳癌，只需要多注意乳房有沒有硬塊、定時做乳房攝影就好，但是卻忽略了相關的癌症還有胰臟癌跟卵巢癌，並且家族中男性成員也有得乳癌的風險，攝護腺癌也是遺傳性乳癌家族中應該要注意的重點。

還有許多症狀也很容易被忽略跟評估遺傳性癌症相關，像是甲狀腺問題、癲癇、自閉症、高血壓、脂肪瘤…等，而有些癌症跟遺傳的關係很小，像是肝癌、肺癌、子宮頸癌、鼻咽癌…等，因為受外來因素

影響比較大，大多不會被納入家族遺傳風險評估中。而像胃癌、大腸癌的家族評估，除了家族病史之外，還要排除飲食習慣、酒精、胃幽門螺旋桿菌…等外在因素。因此準備好詳盡的家族病史，再由遺傳諮詢師協助評估。

◎遺傳性癌症的健康管理

「確認自己是遺傳性癌症家族那麼我是不是一輩子都有得不完的癌症？」「帶有基因突變我一定要像安潔莉娜裘莉那樣切除乳房、卵巢嗎？」這是來諮詢的個案及家屬最常問的問題。由於遺傳性癌症的預防與治療與一般人不同，所以希望不只是個案本身完成基因檢測就好，相關的家屬最好也能完成檢測，以了解自己確切的風險。在諮詢的過程中，遺傳諮詢師會針對家族相關的癌症提供不同的健康檢查或疾病預防建議，臨床醫師也可能依照基因檢測結果的不同調整治療策略。帶有遺傳性癌症基因變異者可以從自我檢查、特定部位的超音波檢查、年度腸胃鏡檢、核磁共振影像檢查、預防性藥物使用或甚至是預防性手術，標靶藥物的使用，隨個人的需求、年紀或臨床症狀而有所調整。

癌症發生是由許多因素所引起的，包含環境、飲食、生活習慣、壓力…等，基因只是其中一小部分的原因。如果家族中有多代、多人（例如媽媽的兄弟姊妹五個人中有三個罹癌）、出現多種癌症、罹癌年紀小於 45 歲等，或是家族史不明擔憂自己帶有遺傳性癌症的因子，都可以尋求遺傳諮詢師協助評估及解釋。

本院新增自費遺傳諮詢門診，每次諮詢時間為一個小時，採預約制，歡迎有需求的民眾來電預約洽詢 02-6636-9060。



遺傳諮詢師 廖敏華

主治專長

癌症遺傳諮詢與基因檢測
成人遺傳性疾病諮詢與基因檢測
神經退化性疾病遺傳諮詢與基因檢測
基因檢測設計與資料分析
各式基因檢測報告解說

門診時間

週一下午、週二下午、週五上午（採預約制，自費門診）

美容醫學中心

換季皮膚易乾燥 保濕攻略大公開

天氣微微轉涼，換季的過程總讓許多人承受皮膚乾燥或敏感的苦。若此時還沒開始改變照顧皮膚的方式，例如採取較溫和的清潔方式，塗抹保濕乳液做好保濕的話，就很容易造成乾燥、脫屑、搔癢等問題。嚴重時還會在臉部、身體，出現非常癢的濕疹與抓傷的傷口。

我們應該如何保養肌膚呢？秋冬季節油脂分泌量減少，建議選用pH值接近中性的清潔用品。若經常用高溫熱水清水、含磨砂類產品等清潔力強的清潔用品清潔皮膚，容易破壞保護皮膚的皮脂膜、讓皮膚失去保護、更加乾癢。所以洗澡的水溫不宜過燙、泡澡時間也別太長。可以挑選含保濕成分的保養品，如玻尿酸、維他命B5、保濕因子(NMF)、甘油、胺基酸、神經醯胺等等。並選擇乳液、乳霜類，增加皮膚鎖水的能力。

皮膚保濕做得好，才能維持好的光澤與彈性、減少細紋。

若您有細紋與皮膚鬆弛的問題，建議諮詢專業醫師、以極線音波拉皮、玻尿酸微整型注射、光學滾輪飛梭雷射、皮秒雷射、魔幻極光等先進美容醫學科技，好好改善肌膚的質感、達到光亮緊緻的目標。

為了做好防疫分流、給您安心與高品質治療環境，北醫附醫美醫中心全面採提前預約制，預約時將幫您安排時段與相關防疫準備。

預約方式如下：

北醫附醫美容醫學中心服務專線：(02)6636-7135（週一至週五9:00~17:00，週六9:00~12:00）

預約LINE ID: tmuhbeauty

信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

北醫附醫美容醫學中心官網：tmuh-beauty.com



粉紅十月 健康由妳翻轉

十月為國際乳癌防治月，乳癌是台灣女性發生率最高的癌症，每年有逾萬位婦女罹患乳癌。預防乳癌首重均衡營養、規律運動以及定期乳癌篩檢，如能把握「及早預防、及早發現、及早治療」此項重要觀念，便可遠離乳癌的威脅。

北醫附醫健康管理中心建議於日常生活中多關心自己的身體狀況，並藉由乳房超音波、乳房攝影與乳房磁振造影等檢查，定期檢視乳房的健康，避免延誤治療的黃金時機。

本中心針對欲瞭解是否有家族性乳癌、卵巢癌風險者、評估乳房健康狀況及荷爾蒙狀態者，提供以下健檢方案：

【樂享韶光午後健檢 - 乳癌卵巢癌全方位基因健檢專案】

家族性乳癌、卵巢癌風險基因 / 全套女性荷爾蒙篩檢。

【健康自由配 - 基本組合 + 熟齡女健檢專案】

數位乳房斷層攝影 / 乳房超音波 / 婦科超音波 / 人類乳突病毒檢查 / 薄層抹片 / 女性荷爾蒙檢查 / 骨質密度。

建議加選項目：

✧ 乳房磁振造影 (MRI) (需注射顯影劑)

掃描完整的兩側乳房、胸壁及腋下組織，包括乳腺、淋巴等微小組織。

✧ 數位乳房斷層攝影

比傳統乳房攝影舒適，使用斷層攝影技術，乳房組織影像分明、清晰。

✧ 乳房超音波

檢查乳房是否有腫瘤或相關疾病。

✧ 家族性乳癌 / 卵巢癌基因檢測

以次世代定序技術檢測 BRCA1 和 BRCA2 已知的所有變異。

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323
（詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利）



領慢箋，方便又省時！

人工預約

藥物諮詢櫃檯或02-27372181(分機 8136)



↑網路/手機24小時預約↓



↑週一至週五慢箋機過卡 批價櫃檯人工過卡↓



3分鐘內
可領藥！！

先預約

再過卡

請注意：1. 最晚請於預約日(含)三天內過卡並領藥。
2. 預約過程若有任何問題，請務必致電藥局確認：(02)2737-2181 #8136

病人自主權利推廣 預立醫療照護團體諮商活動

送給自己一份愛的禮物

是一份替自己好好妥善安排，也可以讓家人安心陪伴的一份承諾



自己可以決定在生命末期或是其他不可逆的病情狀態

希望接受或拒絕維持生命治療、人工營養及流體營養等善終意願之決定。

末期病人、不可逆昏迷、永久植物人、極重度失智、其他重症

插管、心臟按摩、電擊、呼吸器、鼻胃管灌食、胃造瘻灌食

10/30
(六) 上午

11/27
(六) 上午

- 【2021年預立醫療照護團體諮商】各場次開放預約中
- 此活動為**免費參加**，需事先預約
- 意願人須年滿20歲，且至少邀請一位二等親參與諮商
- 諮商當日務必攜帶**健保卡及身分證**
- 每場諮商人數須達20人以上，人數未達則無法成行
- 預約諮商請撥打 02-2737-2181轉5134 醫務部 羅小姐

●本院另有提供個人及親屬自費之諮商門診，預約諮商請撥打02-2737-2181轉8148 (社工室)
●2人以上同行或具中(低)收入戶享有諮商費用優惠

諮商門診預約時段

時段	一	二	三	四	五
上午	○	○	○	○	○
下午	○	○	○	○	○



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

110 臺北醫學大學附設醫院 第二梯次 家庭照顧者培訓班

本院將在**110年11月06日**(星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。由資深專業人員講解及示範針對老年、身心障礙、慢性病、長者常見之居家照護技能等，包括身體清潔、導管照護、復健運動，及營養支持等。共同協助您排解困惑，歡迎報名參加。

- 主辦單位** 臺北醫學大學附設醫院 社區照護中心
- 參加對象** 家庭照顧者、凡有興趣學習病人之居家照顧者皆可參加
- 活動地點** 臺北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓11樓會議室
- 報名日期** 即日起至**110年10月25日**止；額滿為止。
- 報名方式** 1. 電話報名 請撥02-27372181轉3939-3944
2. 使用行動條碼報名



機會難得
完全免費

110年11月06日 課程內容

- 08:30 ~ 09:30 營養支持與飲食準備
- 09:45 ~ 11:45 身體擺位、翻身、移位、及簡單復健運動
- 11:45 ~ 13:00 午餐自理
- 13:00 ~ 14:30 身體清潔與導管護理、失智症照護簡介
- 14:40 ~ 16:10 居家常見健康問題及處理原則、預立醫囑及安寧療護
- 16:20 ~ 17:10 簡介長期照護資源

※將視疫情狀況調整開課時間
※本課程非照顧服務員培訓課程，無頒發證照或上課證明

十月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：安寧療護宣導

日期：2021年10月12日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：廖念秋 護理師

講題：是誰哀傷過了頭？

日期：2021年10月13日(三)下午12:10~12:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：范文蔚 諮商心理師

講題：口腔潔牙保健

日期：2021年10月19日(二)下午15:00~15:30

地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳

講者：陳佳昇 醫師

講題：我不是單單悲傷而已

日期：2021年10月27日(三)下午12:10~12:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：范文蔚 諮商心理師

* 講座將視疫情採滾動式調整，造成不便敬請見諒。

■ 窈窕瘦身講座

講題：如何正確執行 168

日期：2021年10月14日(四)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：營養師

■ 用藥指導講座

講題：健康自信，就是無與倫比的美麗

日期：2021年10月26日(二)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳文倩 藥師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。
諮詢電話：(02)2737-2181分機8253

■ 2021年8月份捐款芳名錄

4,000,000	黃翠華
2,400,000	聯華電子股份有限公司
1,159,500	和鼎資產管理股份有限公司
1,000,000	唐如萱
537,600	台北市不動產仲介經紀商業同業公會
315,000	富享建設股份有限公司
179,700	英屬維京群島商惠源國際有限公司台灣分公司
162,908	財團法人台積電慈善基金會
134,780	蔡孟慧
92,126	呂志正
79,314	姜慶武
73,755	廖英藏
66,259	林忠志
59,393	李啟德
58,041	林佳洋
56,704	廖博文
56,135	陳世卿
54,800	謝婉芬
52,920	日益能源科技股份有限公司
50,064	陳俊安
40,134	吳潮峯
40,132	陳明哲
30,379	林威廷
28,886	張葉森
21,000	李明祥
20,000	陳守誠
18,735	李昌舜
17,812	連政義
16,637	李文漢
16,326	本多秀光
15,000	洪偉仁
10,000	周祐璋
9,900	葛潔輝
6,871	曾德銘
6,257	張尚哲
5,000	劉美滿、台兒診所
3,600	黃麗真
3,000	台北市芙蓉扶輪社
2,000	曹麗卿、李彥德、李威平
1,200	伍振南
1,000	妙音居士、陳張菊
600	羅華美
500	張瑞傑、卓淑芬、曾思敏
300	楊崧苑、李青純、陳昌逸、陳盈臻、陳妤秀
95	桂其安

■ 2021年8月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	楊○規	15,000
	阮○虹	200,000
	李○堯	6,894
	張○偉	20,000
	陳○堯	6,500
	黃○翔	13,325
	林○傑	2,500
	徐○承	11,000
	王○惟	1,000
	蔡○茜	35,000
	李○龍	7,950
	紀○彬	7,950
	紀○	7,950
	呂○珍	4,658
	魏○軒	10,000
急難救助	李○宇	35,000
	李○益	4,000
	張○偉	99,000
	吳○成	11,400
	黃○蓮	600
	鄧○玲	300
	黃○翔	36,500
	黃○鋒	12,400
	廖○英	2,600
	黃○民	43,200
	李○堯	6,400
	陳○富	40,000
	林○耀	16,000
	李○儀	34,500
	林○傑	1,670
盛○	5,100	
合計	31人次	698,397元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓B1	教學門診 ※註1						戴承杰 (中醫)(9D)		邱德生 (婦科)(18A)	周正邦 (教學門診)(限約診)	
								吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)			
第三大樓B1	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科)	蘇柏璇 (減重門診)		徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (國內泌尿、腎臟泌尿)	護理師	
	機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、徐偉峻 特約門診或請										
第二大樓二樓	皮膚科	1A	張華景 1147	蔡秀欣 1132	林明秀 1132	林明秀 (08:00會診)(限專科門診)	張宜菁 1130	李宗儒 1146	林明秀 (08:00會診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 (09:00會診)	柯博桓 1148	李采暹 1145	張華景 1147	李采暹 1145	顏貝珊 (09:00會診)	李宗儒 1146	賴俊佑 1149	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	林明秀 (09:00會診)	張宜菁 (14:00會診)		張宜菁 (09:00會診)	蔡秀欣 (14:00會診)	簡錫淵 (09:00會診)	林明秀 (14:00會診)	張引碩 9120	
						王國憲 (雙週約診)					
	疝氣特別門診			蔡曜州 (10A)					顧芳瑜 (10A)	陳偉傑 (11A)	
				賴俊圻 0369	黃宏昌 0399	徐偉峻 (37A-1)					
	外科	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A		賴俊圻 0369	黃宏昌 0399	徐偉峻 (37A-1)				
			6A	黃昱閔 0392			賴俊圻 0369	黃昱閔 0392			湯堯舜 0376
			7A				王偉 0304	王偉 (37A-1)			
		大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0373	郭立人 0328	魏柏立 0361
6A									王偉林 0382		
乳房外科		1C-1	杜世興 (限60名)	杜世興 (限140名)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		洪進昇 0315	洪進昇 0315	
		1C-2				李冠德 (血腫科)	王文科 0356		張聖為 0301	陳清祥 (限25名)	
		1C-3	王文科 0356	洪進昇 0315		沈陳石銘 0353	黃姚儒 (放腫科)				
甲狀腺外科		1C-1				黃振僑 0397	黃振僑 0397				
		1C-3	王文科 0356			王文科 (1C-2)					
創傷外科	6A			黃宏昌 (8A)						湯堯舜 0376	
內科	小兒外科	7A	黃富煥 0303							黃富煥 (18A-1)	
	心臟血管外科	3A	蕭鎮源 0314						許傳智 0388	蕭鎮源 0314	
		7A		施俊哲 0363						陳瑞雄 0320	
	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302				邱欣怡 (6A)	
	整形外科 ※註2	2A-1				陳依凡 (8A)			簡錫淵 (08:00會診)		
		8A	簡錫淵 (37A-1)	陳依凡 0309		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378	
	部	兒童牙科					黃筱婷				
							陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠		
		齒顎矯正科					陳德星				
							曾頌惠 1409	賴建宏 1406	曾頌惠 1409		
復健科 (早療、語療、心療)		1D-2				許信德 0923					
						林哲玄					
耳鼻喉科		35A				蔡明蘭					
		36A				陳中明					
小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)		12A				陳國鼎 0380					
		15A									
精神科	12D										
整形外科	8A										
小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A)								鄒易學 0713	
	6A		林建和 0714	林建和 0714		陳淑美 0717	陳淑美 0717				
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
泌尿科	微創與一般泌尿	林孝友 (10A)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (11A)(限60名)	張景欣 (10A)		顧芳瑜 (10A)(限30名)	林孝友 (10A)	張景欣 (10A)	
	泌尿腫瘤	陳偉傑 (11A-1)	蔡曜州 (10A)	顧芳瑜 (10A)			劉明哲 (限70A)(10A)	蔡曜州 (11A)	陳偉傑 (11A)		
	男性健康					吳建志 (11A)					
	婦女與排尿障礙										
	教學門診										
婦產部	婦科	17A	金宏諺 0551	黃佩慎 0555	吳怡嬋 0572	黃佩慎 0555	王懿德 0542	王培儀 0568	王培儀 0568	盧柏嘉 0571	黃佩慎 0555
		18A	劉偉民 0531		韓健明	劉安潔 0562	劉偉民 0531		邱德生 (教學門診)		王培儀 0568
		19A	張景文 0504	王呈璋 0565		邱德生 0570	吳怡嬋 0572	張翊恩 0569	張景文 0504	邱德生 0570	
		20A	仇思源 0552		王懿德 0542	邱彥諧		王呈璋 0565		劉安潔 0562	
	產科	18A						毛培儀 (17A)	毛培儀 (17A)	區慶建 0515	
		20A		區慶建 0515				張翊恩 (19A)	簡立維 0512		
	生殖醫學科	17A								盧柏嘉 0571	
		18A			陳啟煌 (19A)						陳啟煌 (19A)
		20A	仇思源 0552	王呈璋 (19A)				王呈璋 0565			
	生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、王呈璋、盧柏嘉、張翊恩、仇思源								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由專科醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏面中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏面專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	林秀真 (兒科)(13A)			魏群人 (神經內科)(16A-2)			
	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
	陳萍和 (中醫)(18D)						
	陳嘉哲 (大腸直腸科)(11A)						
劉安潔 (產後、更年期減重)	徐偉峻 9410					王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
李采暹 (09:00看診)		蔡秀欣 1111	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張華景 1147	李宗儒 (09:00看診)	
顏貞珊 (09:00看診)			李采暹 (09:00看診)	李采暹 1145		林明秀 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	李采暹 (14:00看診)	柯威志 (壓過看診)	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
		李宗儒 (壓過看診)					
徐偉峻 (6A)			黃振僑 (1C-3)				
	徐偉峻 0395 (37A-1)	黃宏昌 0399				陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 (6A)	
	湯堯舜 0376					王偉 9402 (37A-1)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328	陳威智 0306	魏柏立 0361	陳威智 0306		陳嘉哲 (7A)	
	陳嘉哲 (教學門診)(11A)		王偉林 0382				
杜世興 (限60名)	杜世興 0344 (限140名)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 (限60名)	
			蔡佳叡 (血腫科)	張聖為 0301			
沈陳石銘 0353	張聖為 0301		黃振僑 0397			王文科 (壓過看診)	
				王文科 0356		黃振僑 (限60名)	
徐偉峻 0395	湯堯舜 (7A)	黃宏昌 (8A)		黃富煥 0505 (8A)		王文科 (壓過看診)	
						黃宏昌 (6A)	
						許傳智 (6A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
張承仁 (09:00看診)							
陳國鼎 0380			李維棠 0375		陳依凡 (3A)		
鄧乃嘉							
陳佩璇							
邱鈺婷							
陳德星							
賴建宏 1406							
張廷碩							
	楊晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701	林建和 0714	陳榮鈺 0718	羅文政 0345	吳忠哲 0706	陳榮鈺 0718	羅文政 0345	
葉劭德 (11A)(限60名)			葉劭德 0312 (10A)(限60名)	吳政誠 (11A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10A)	劉明哲 (11A)	顧芳瑜 (10A)		劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
張景欣 (10A)					羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)	
	戴定恩 (17A-1)						
邱彥諧 0553	王懿德 0542	張翊恩 0569	王呈璋 0565	金宏諺 0551	盧柏嘉 0571	邱德生 (10/9、16、30)	
	吳怡嬋 0572		劉偉民 0531			王呈璋 (10/2、23)(17A)	
王培儀 0568				張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551	仇思源 0552	邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515		張翊恩 (17A)			區慶建 0515	區慶建 0515	
王培儀 (19A)						簡立維 0512	
		張翊恩	王呈璋 0565		盧柏嘉 0571	王呈璋 (10/2、23)(17A)	
			仇思源 (19A)				

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :
至App Store 搜尋
「北醫行動掛號」



iOS

Android

電話掛號

1. 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)

2377-1866 2377-1323

2. 人工電話掛號：**2738-0032**

服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)

8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。

3. 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢

公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務

2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：

上午診11:00掛號截止

下午診16:00掛號截止

夜間診20:00掛號截止

* 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止

下午診：15:00掛號截止

夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30

下午門診：13:30~16:30

夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00

下午門診：13:30~17:00

夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0444 (兼成長門診)	何宛玲 0446		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張璽 0433 (兼成長門診)		顏瓊暈 0427	蘇一字 0447		
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		黃映齊	黃映齊		
		15A			黃映齊	陳中明 0421		張璽 0433	張璽 0433		劉采苓 0453	
		15A-1	何宛玲 (限約診)	蔡明蘭 (兼成長門診)		劉采苓 0453	簡睦叻 (兼成長門診)(9/6)					
		兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一字；小兒內分泌科/遺傳科：楊晨；小兒心臟科：陸振翹；小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞；小兒腸胃科：簡睦叻、黃映齊										
第二大樓一樓	健兒門診(疫苗注射)	15A	蘇一字 0447	張家堯 0425 (卡介苗注射)			顏瓊暈 0427			張璽 0433		
	兒童長期腫瘤追蹤照護	15A-1										
	高山旅遊門診(自費)	6C										
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	蘇千田 (7C)(限約診)	蘇千田 0122			李欣岱 0128	
		6C-3										
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			張欽凱 0188	侯文萱 1032 (1D-2)					
		6C-2				林神佑 0130						
	家庭醫學科 (張詩鑫、陳揚卿可掛減重門診)	6C-1	詹雅茹 0184	邱冠霖 0184	邱冠霖 0184	陳宥達 0173	林昱君 0167		黃立	陳宥達 0173		
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		林神佑 0130	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128		
		6C-3	陳伯之	魏聖倫		黃立	江芳人		黃偉琦	林宛瑩		
1C		王森德 0129							詹雅茹			
社區共照門診(限約診)，每週四下午 2C 診察室，陳世卿 10/14、28，蔡明宏 10/7、21 旅遊暨疫苗門診(成人健檢):請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛週三下午家醫科門診												
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1203 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋		魏群人 1202		戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211		許浩嘉	葉篤學 (柏金森門診) 1205		呂昱益 1208	游家銘 0288		
		16A-3	戴瑞億 1211	許浩嘉		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 (記憶整合門診) 1205	胡朝榮 0272		
第一大樓	過敏免疫風濕科	7D	張棋楨 (生食製劑檢驗品管)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236				
		15D				邱啟勝 0245			林子閔 0217	邱啟勝 0245		
		7D		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 (15D) 0217			
第三大樓二樓	內科部	痛風特別門診	15D			邱啟勝 0245				邱啟勝 0245		
		整合照護醫學科	33A-1	蘇怡佳 (31A) 0285	林彥宇 (30A) 0249		陳文昭 (31A) 0286					
		一般內科		畢偉楓 (28A) 0257	蘇怡佳 (31A) 0285	林彥宇 (30A) 0249	邱啟勝 (15D) 0297	陳文昭 (29A) 0286	陳立遠 (29A) 0207	林子閔 (15D) 0217	賴臆任 (26A) 0290	
						陳靜怡 (33A-1) 0261	林襄澤 (2C) 0291	簡格凌 (28A) 0206		游之瑞 (23A) 0228		
		新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	林彥宇 0249	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
			31A									許重輝 0239
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)；許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)；林榆培：多惡										
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
			26A	黃群耀 0278	鄭宇倫 (35A) 0267	陳志維 (32A) 0259	蕭成儀 (39A) 0298	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		鄭宇倫 0267
			27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 (心臟衰竭特別門診) 0208	
			33A-1		蕭卜源 0283		詹超舜 0287		楊宗霖 (21A) 0210			
		腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258		陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		吳岳霖 0218 (32A)
		33A-1			陳靜怡 0261		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	葉曙慶 0214	葉曙慶 0214	
		腹膜透析				林彥仲 (限約診)						
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
33A-1				陳靜怡 0261				林彥仲 0205				
糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；多惡 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；												
消化內科	21A	梁慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248			林寶英 0263			
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	黃奕文 0242		潘憲 0201		黃奕文 0242		
	23A	連昭明 0230	黃奕文 0242		張甄 0270	陳文昭 0266	甘育安 0223	高偉育 (肝炎特別門診) 0268	游之瑞 0228	甘育安 0223		
	31A		蘇怡佳 0265									
胸腔內科	26A	黎書亮 (31A) 0247	林佩瑩 (29A) 0238	陳美娟 0238	周俊良 0249	簡格凌 (31A) 0248		施崇鴻 (31A) 0238	陳美娟 (39A) 0238			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	黎書亮 0227	簡格凌 0206	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254		周百謙 0231	周百謙 0231		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273		莊涵瑀 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑀 (27A) 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊 晨 0412		陸振翹 0448	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限曾生長發育)	
黃映齊	林秀真 (教學門診)		劉彥麟 0437	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421	簡睦叟 0444		張 璽 0433		陸振翹 0448		
	蔡明蘭 (產成長門診)		劉采苓 0453			蔡明蘭 0440	
小兒神經外科：黃隸棟； 小兒腎臟科：何宛玲			小兒神經科：蔡明蘭、張璽；				
	劉采苓 0453			陳中明 0421		簡睦叟 0444	
何宛玲 0446							
		高偉峰 (10/7)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (14:00醫診)(10/7、21)		張欽凱 0188				
王森德 0129	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢		
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	陳宥達 0173		陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 6C-1(10/9)	
王俊琪	黃偉琦		林宛瑩	江芳人		蘇千田 0122 6C-1(10/16)	
林神佑 0130				王俊琪		陳宥達 0173 6C-1(10/23)	
蔡睿蘋 1203	陸清松 (10/28)(門診教學)	許浩嘉	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	戴瑞億 1211		蔡睿蘋 1203	魏群人 (教學門診)		許浩嘉	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208		呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245	林子閔 0217		邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (15D)				林子閔 0217 (15D)			
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳 璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (33A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)						林彥宇 0249 (38A)	
糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	鄭宇倫 0267 (29A)	施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (心臟心臟特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278			陳志維 0259 (20A)	
陳 璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟心臟特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
陳靜怡 0284 (29A)	高治圻 (教學門診)(21A)		葉曙慶 0214				
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
					方德昭 0297 (10/9、22)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	黃奕文 0242	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221		張君照 0221				
	周俊良 0249		林佩瑩 0285 (25A)			陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227 (衛教門診)	徐占亭 (衛教門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐占亭 (衛教門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭志欣 0232		周百謙 0231	
	劉欣怡 0211			楊清慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2737-2181#8116
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401 (104、18)	陳適卿 1401	許哲維 1443	林昀毅 1441	陳適卿 1401	賴建宏 1406	許哲維 1443	
		1D-2	陳弘生 1434	張欽凱 1442	許哲維 (10/11、25)(1D-1)	曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (早療門診/限約診)	曾頌惠 1409 (限35名)	許哲維 1443		
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特										
		早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳聰明		李飛鵬 0948	洪國維 0947	呂亦翔 0944	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	洪國維 0947	洪國維 0947	葉啟偉 0932	林哲玄 0937		
		38A	林飛麟 0935	呂亦翔 0944			孫強 (超音波診)					
二大樓B1 三大樓B1	正子門診								黃文盛			
第二大樓一樓	血液科	37A					張家堯 1601 (14:00會診)			蔡佳叡 1604 (14:00會診)		
		1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224	李冠德 0224				
		7D (一大樓1F)		林寰澤 0291 (2C)			林寰澤 0291 (2C)	林寰澤 0291 (2C)	吳鴻誠 0274 (09:00會診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)	戴承正 (限約診)	曾慧恩 0271 (1C-3)			
	淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正											
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2 (二大樓B1)					李冠德 0224		曾慧恩 0271 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285	林寰澤 0291		蔡佳叡 0264	林寰澤 0291 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；											
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸部)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸部)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸部)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸部)(35A)	邱德生 0570 (婦癌)(11A)		蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)				吳家佑 (頭頸部)(口腔顎面外科)					
			邱仲峯 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
			王威鈞 8423 (8C)	郭嘉駿 8444 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419			
	導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞、吳秉修											
		安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C		吳森棋 8411 (2C)							
		癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)					
	心理腫瘤門診	18D (一大樓1F)		鐘國軒 1311								
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060		魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峯 (放射腫瘤)		彭廷嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
		5C		劉彥麟 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)			
		1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免										
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)	蔡睿瑢 1203 (16A-1)	陳美娟 0235 (26A)		周百謙 5713 (32A)		李信謙 1325 (13D)	徐上富 5712		
		36A					洪國維 0947	洪國維 0947		呂亦翔 0944 (35A)		
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失												
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	19D	吳孟昇 0634					吳孟昇 0634	李境祐 0637		
			21D				黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
	運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632		
		23D		吳昇翰 0641 (20D)						陳志華 0629 (20D)		
	骨 部	骨外傷科	19D				呂憲宗 0610	李詩涵 0612 (21D)				
20D			陳科達 0638				姜智偉 0631		姜智偉 0631			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333 (10/5、12、26)						
						李元文 0385 (10/19)						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
康峻宏 1420 (限90名)	康峻宏 1420 (限90名)	林昀毅 1441	許哲維 1443	林昀毅 1441	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
賴建宏 1406	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限50名)			

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師

薛如茵 0919		洪國維 0947	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	張廷碩 0945	
張廷碩 0945	呂亦翔 0944		林哲玄 0937	張廷碩 0945	呂亦翔 0944	呂亦翔 0944	
			孫強 0946				
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271			夏和雄 0286	

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
			葉劭德 0937 (泌尿腫瘤)(10A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (肺癌)(9A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
	吳玉琮 0365 (肺癌)(9A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡曜州 0333 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414 (教學門診)	丁禮莉		邱仲峯 8401 (限40人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (7C)	吳秉修 8425 (6C)		王威鈞 8423 (6C)	呂隆昇 8422 (8C)			

姚儒、常慧如、呂隆昇、王威鈞、吳秉修；

	吳森棋 8411 (7C)			黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (限頭頸癌)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥鹿 (Dr. Miao 顧問) (小兒泌尿腫瘤)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (28A)	蔡睿蘋 1203 (16A-2)		李信謙 1325 (13D)	陳基宏 5704	
			李信謙 1325 (12D)		呂亦翔 0944	徐上富 0200 (28A)	

限(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋； 打鼾：呂亦翔、洪國維；

李境祐 0637 (20D)			李境祐 0637	吳孟昇 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
	吳昇翰 0641 (20D)						
陳科達 0638	陳科達 0638					李詩涵 0642 (21D)	
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)		姜智偉 0631 (19D)	

電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1 請輸入您需要的語言**
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能**
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼**
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期**
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別**
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號**
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵**
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果**
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。**
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼**
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D				吳柏鋒 6015			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D	郭博元 6023	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	黃才珊 6024			郭博元 6023	張晉賢 6025		
		5D	戴承杰 6001		蘇柏璇 6020	戴承杰 6001	戴承杰 (教學門診)(限約診)		周正邦 6017	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		6D		陳亭霓 6021		郭博元 6023		陳亭霓 6021	陳亭霓 6021			
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	蘇柏璇 6020		陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017					
		18D	吳善弘 6018 (疼痛門診)		吳善弘 6018	林琬翎 6011	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011		吳善弘 6018	
		37A-1 體重管理中心 (三大樓81)		蘇柏璇 6020 (減重門診)								
		1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		
				中醫內科：戴承杰、陳萍和、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫骨傷科：周正邦、蘇柏璇；					中醫婦科：戴承杰、陳亭霓； 中醫五官科：林琬翎；			
第一大樓二樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	18D		鐘國軒 1311								
		11D-1				李信謙 (自費門診；限約診)(100)						
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)癲癇症團體治療 (早療特約門診；限約診)	李儒卿 (限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 1322 (限20名18歲以下)	李儒卿 1323 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限20名)		
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；					兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃守宏				
第一大樓二樓	眼科	8D			李思慧 1032	薛群美 1038			李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 1035	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035		黃柔蓁 1041			
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041	王宗仁 1033					
			視網膜：黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；					角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李 葡萄膜炎：				
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129								
			6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D					鐘國軒 1311			鐘國軒 1311	
			12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322	
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)								
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)		
		畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)			
第一大樓	諮詢門診	遺傳諮詢 電話:(02)6636-9060	2D		廖敏華 (自費)(限約診)			廖敏華 (自費)(限約診)				
		精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)								
		減重諮詢	B1體管 諮詢室2		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		口腔癌篩檢					耳鼻喉科醫師(36A)					牙科
		遠距醫療中心		專員			專員					
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師	
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		徐桂婷	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師		
第三大樓	君蔚門診	BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師					
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師		護理師		
		各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
	預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154			專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註.周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前 20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
						吳柏鋒 6015	
黃才珊 6024	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	郭博元 6023	吳柏鋒 6015		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			戴承杰 6001	
郭博元 6023		陳亨霓 6021	陳亨霓 6021			吳善弘 6018	
陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)		林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
吳善弘 6018	林琬翎 6011		周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
醫兒科：林琬翎、吳善弘； 醫皮膚科：陳萍和；			中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘、張晉賢； 中醫減重：蘇柏璇；				
李信謙 (自費門診：限約診)(100)			李儒卿 (自費門診：限約診)	李儒卿 (自費門診：限約診)			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	李信謙 1325	黃守宏 1312	
黃宇銳 (限25名)			李信謙 1325			黃宇銳 (限25名)	
鐘國軒 黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033	薛群美 1038	薛群美 1038	王宗仁 1033	
	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蕤 1041				
思慧、薛群美； 黃柔蕤；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130							
王森德 0123 (6c-1)	張詩鑫 0169		蘇千田 0122 (6c-1)	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
			廖敏華 (自費)(限約診)				
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感觸)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感觸)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)					營養師	

牙醫師(口腔顎面外科看診)

			藥師				
藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師		專科醫師				

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	372-2,000	
	部分負擔	西醫、復健治療第一次 <small>未經轉診 經轉診</small>	240	-
		復健治療第二到第六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

本院以下情形免收部份負擔：
 重大傷病、分娩、預防保健、山地離島地區醫療院所門診者、榮民、低收入戶、三歲以下兒童免部份負擔

本院以下情形免收掛號費：
 (一)領取慢性病連續處方箋領藥者，且無須調閱病歷者。
 (二)病人就診當日無法完成檢查，需另排他日者，於檢查日免收掛號費。
 (三)病人僅為取得檢驗(查)結果，並未至診間看診者。

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引
 請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>就醫指南/門診服務/病症參考

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	林冠伶	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	張家瑋
	家庭牙醫科					張家瑋 <small>(限約診)</small>	張家瑋 <small>(限約診)</small>	鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇		王正潔	張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明	王正潔	洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊	王正潔	
				張俊偉		張俊偉	張俊偉	王正潔			張俊偉
				王正潔		林芯宇	王正潔				
						王正潔					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(10/19)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	匱復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	王嘉賢	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	林冠伶
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>	廖培培	顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	匱復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培	黃悅慈 <small>(限約診)</small>
			廖培培 <small>(限約診)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	阮柏凱
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>		林冠伶 <small>(限約診)</small>	郭尚倫 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>			陳德星	陳德星	陳德星	鄭信忠	鄭信忠	陳德星		蔡吉陽
						陳佩璇				蔡吉陽	
							陳德星 <small>(限約診)</small>				
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(10/4、18)(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	黃郁理	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯	黃郁理		
			吳家佑		彭伯宇	黃郁理		吳智偉		吳家佑	
口腔顎面外科		方家恩				祁力行 <small>(限約診)</small>		劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顱顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃	黃郁理	廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
			<p>人工植牙：黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳佩璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；</p>								

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	張家瑋	張家瑋	林光勳	黃瓊芳	林光勳	張家瑋	
張家瑋 (限約診)	王嘉賢 (限約診)		黃瓊芳 (限約診)	張家瑋 (限約診)		鄭信忠 (限約診)	
	呂宜蓉 (限約診)		侯菁菁 (限約診)			呂宜蓉 (限約診)	
			呂宜蓉 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
	王正潔	洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶		阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈		顏秀儒 (矯正科診區)				
	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳德星	陳德星	陳德星		蔡吉陽		鄭信忠	
陳佩璇						陳佩璇	
邱鈺婷 (10/14)(限約診)							
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	顏明良	黃瀚緯	吳家佑	顏明良	黃郁理	顏明良	
		彭伯宇	張文乾		顏明良		
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~19:30
週六07:00~16:00
約每10分鐘一班

行駛路線：

去程(僅供下車)：

北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一時代百貨門口)

回程(僅供上車)：

捷運市府站二號出口(統一時代百貨門口)→市政府(松智路車站旁之消防栓)→松智街(47號前)→(左轉莊敬路-不設站)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢

<http://www.tmuu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmuu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



10

健康報

門診時刻表

請見內頁

月

OCT 2021

賀



- 2021通過三項穆斯林友善醫院認證
- 2020榮獲SNQ國家品質標章1座銀獎與9項標章認證
- 2020零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020榮獲七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019榮獲八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製