

北醫大營養學院與橫濱藥科大國際共同研究「香菜對於老化認知功能障礙的改善功能評估」

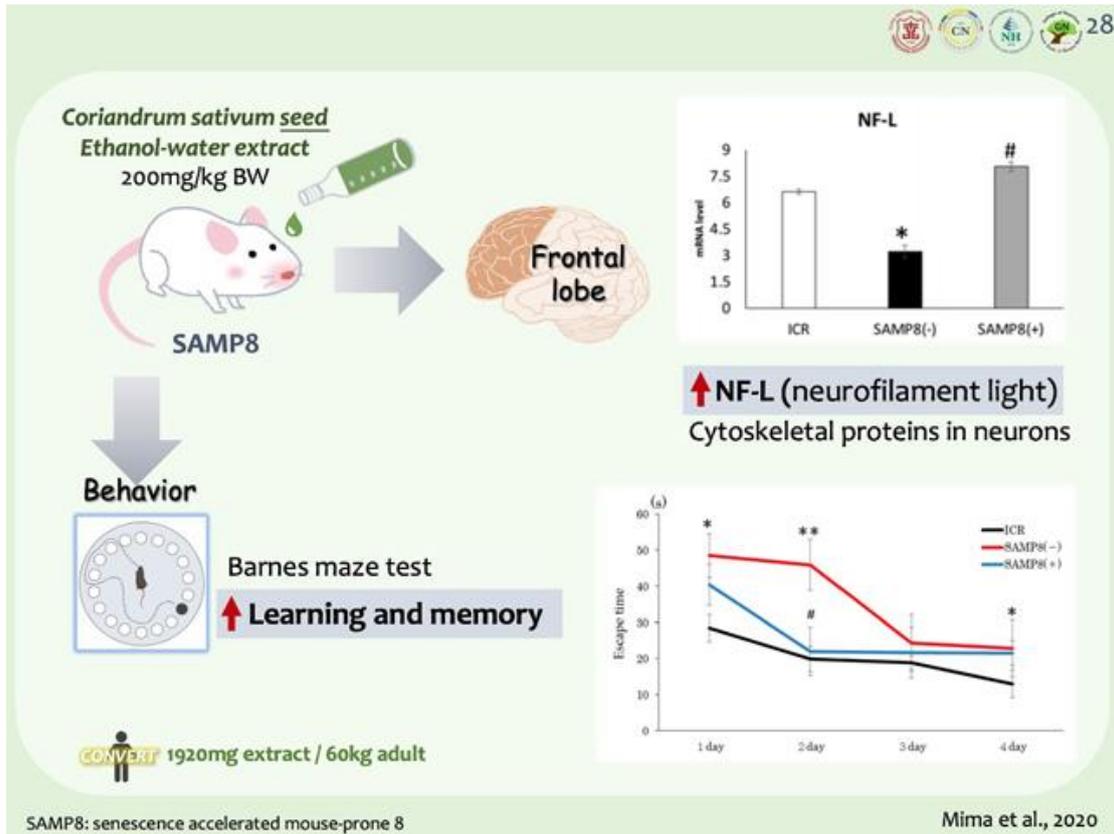
人口老化是全球共同面對的問題，而臺灣與日本更是首當其衝，老化所造成的健康問題，已是當前共同的議題。老化所造成的健康問題會導致長期照護的負擔，包括：心血管疾病、骨質疏鬆症、肌少症以及失智症。其中以失智症造成的長期照護的負擔最重，且至目前為止尚無有效的藥物治療方法，且關於老化認知功能障礙預防、營養補充以及飲食型態的相關性方面也尚未有定論。



「香菜」被視為可藥用也可食用的天然香料，在不同傳統文化的民間醫療系統下用於治療不同的疾病。香菜營養價值主要是在香菜葉和乾燥種子，低飽和脂肪、低膽固醇、高膳食纖維，且含有豐富的維生素、礦物質等，亦含有豐富的多酚類而具有很強的抗氧化能力。香菜為臺灣盛產的傳統農產品，根據農糧署統計，臺灣香菜年產量達 1,675 公噸。而在日本，香菜亦

為健康食用蔬菜的代表，學界與產業界並合作成立日本香菜學會，聚焦香菜相關的研究，包括：香菜種植、食用方法以及加工過程、機能性開發等。【左圖：日本橫濱藥科大學渡邊泰雄教授（右 2）疫情前來訪，與營養學院趙振瑞院長（左 1）、楊素卿副院長（左 2）、陳俊榮教授（右 1）合影】

本校營養學院保健營養學系楊素卿教授於 2018 年開始與盟校日本橫濱藥科大學藥學部綜合健康醫學中心主任渡邊泰雄教授進行國際共同研究，研究主題為「香菜對於老化認知功能障礙的改善功能評估」。雙邊並於 2020 年發表國際共著論文，以 SAMP8 的老化小鼠為動物模式發現，香菜種子酒精水溶液萃取物可以提高老化小鼠之腦部前額葉的抗氧化能力，並延緩老化小鼠的記憶力以及學習力衰退。因為渡邊泰雄教授身兼日本香菜學會理事長，於 2021 年 9 月 4 日受邀於日本應用藥理學會線上研討會主持「千年藥用歷史之香菜保健功效」論壇，楊素卿教授亦擔任講者發表共同研究成果，建立完美的國際研究合作模式。【下圖：老化小鼠為動物模式發現，香菜種子酒精水溶液萃取物可提高老化小鼠之腦部前額葉之抗氧化能力，並延緩老化小鼠之記憶力以及學習力之衰退】



(文/營養學院)