

全球防疫不缺席，北醫大國際服務性社團於 2021 年啟動線上服務

新冠肺炎（COVID-19）疫情持續延燒，臺北醫學大學在國際防疫不缺席的情況下，校內國際服務社團「飛洋 FLYoung」，將每年暑假赴柬埔寨王國提供的衛生醫療計畫改採線上啟動，協助改善當地衛生醫療、水資源，也期望藉此落實聯合國永續發展目標（SDGs），消弭健康及教育不平等。



全球各地醫療資源因為疫情緊繃，弱勢偏鄉更是雪上加霜，北醫大飛洋社團國際醫療衛教服務不因疫情停擺，2021 年陸續募集口罩、額溫槍等物資捐往柬埔寨當地協助防疫，而因為疫情無法前往當地的醫療衛教活動則採線上進行，其中與疫情相關的「呼吸系統」及「如何防疫」也是當地急欲獲知的重點內容。【左圖：北醫大飛洋國際服務團募集口罩等物資捐贈柬國協助防疫】

考量線上計畫所需條件，服務對象無法像往年一樣到偏鄉地區較為遺憾，北醫大醫學系四年級的黃紹華是今年服務隊隊長，他指出今年暑期服務主要分兩大對象：

「CTEP」與「陽光小學堂」，其中 CTEP（Cambodia-Taiwan Education Program）是柬埔寨臺灣教育計畫，因為疫情關係改採線上活動，以英文、電腦資訊學習為主，協助訓練當地種籽教師；而陽光小學堂類似國內安親班，除了往年都會進行的外傷照護處理、認識消化系統等教學，今年也著重在呼吸系統教學，並帶入臺灣防疫經驗，例如過去會教當地民眾遇到感冒發燒如何處置，但因為疫情發展，今年教學新增「隔離」的概念，強調不與有症狀的民眾共餐、共處、保持社交距離等，對於疫情日趨嚴峻的柬國而言為相當重要之防疫之道。

首次面對疫情下的社團活動，雖然無法像往年一樣赴當地面對面提供衛教等協助，但線上服務反而提供更多貼近當地需求的內容，例如過去到當地可能會有部分狀況需要現場應變調整內容，但因為活動改採線上作業，社團提早進行問卷調查，並因應問卷反饋隨時調整衛教內容，有更多思考作業時間，也不受空間及資源限制。黃紹華表示，今年提供的營養衛教內容，也事先請當地民眾將一日三餐拍照上傳，「兩國飲食文化差異大，但透過上傳照片看到當地實際餐點內容，不像一般書上的食物模板，更能規畫出適合當地的均衡飲食等營養醫學概念，並提供建議。」【右圖：因應疫情，北醫大飛洋國際服務團啟動線上服務】



飛洋社團今年的東國線上服務計畫，規劃 4 週活動，包括預錄影片教學、線上交流等互動，過去赴當地進行醫療衛教之後，會有實際操作驗收學習成果，但由於今年無法到當地面對面操作，因此得出「作業」給上課的種子教師們，例如老師上課後可以利用吸管、塑膠袋等當地現有物品，製作「肺」等器官線上檢視，進而對當地學生、居民進一步教學。

飛洋社團領隊老師郭曉靜表示，這次負責遠距專案的學生全都是新團員，當初招募時，團員知道會因為疫情無法出隊，卻還是充滿熱忱的透過線上參與各式社課，策劃專案，直至專案執行前，團員們在準備考試、忙課業之餘，仍開會到半夜，大家集思廣益，善用各種科技跟軟體剪輯影片，設計圖文並茂的線上評量表，共同克服遠距服務的困難，待日後疫情趨緩，社團可以恢復正常出隊，這些在疫情下所建立的經驗仍可延續並優化服務隊機制，並更能落實飛洋強調「永續」的宗旨。

臺北醫學大學目前有 109 個學生社團，為全國社團密度最高的大學，其中 15 個為服務性社團，海內外皆有偏鄉義診、醫療衛教等活動，雖然因為 COVID-19 疫情，許多社團無法出隊，但學生服務熱忱不減，部分社團改採線上運作，期望為全球防疫與醫療衛教盡一份心力。【下圖：線上服務反而能提供更多貼近當地需求的內容】



(文/學生事務處)