

## 雙和醫院神經內科陳龍主任告訴你以 F.A.S.T 口訣辨別腦中風，把握黃金治療期！

衛生福利部最新統計顯示，腦血管疾病為國人 10 大死因第 4 位，中風後造成失能的後遺症，是導致成人殘障的主因。搶救腦中風是跟時間賽跑，腦部缺氧 1 分鐘，將損失 200 萬的腦細胞；即時就醫不只可讓症狀緩解，若符合條件可接受靜脈血栓溶解劑或動脈取栓治療，愈早打通血管，能保存愈多的腦細胞，日後的腦損傷較低，復健也更有本。



一般民眾對於腦中風徵兆的警覺性普遍不足，而且擔心被診斷是腦中風時會被貼上「失能者」標籤。當有症狀發生時，即使是曾經腦中風過的病患，也容易認為：「我有吃藥控制了！我沒那麼倒楣吧！」的心態，寧願休息、觀察、期待症狀消失或好轉。若發生相關症狀，千萬不要心存僥倖，延誤治療會造成遺憾。

曾經腦中風過的病患，再發生中風的機率是一般人的 9 倍，若能控制危險因子，可以降低 20%~30% 的二次中風機率。嚴格管控三高、定期量血壓，並遵醫囑服藥、回診追蹤是必要的。若您有腦中風過，就要注意高血壓、高血糖、高血脂、運動量不足、抽菸、肥胖等危險因子，避免二次中風。【左圖：雙和醫院神經內科陳龍主任】

可透過「FAST」口訣，來把握「急性中風搶救黃金 3 小時」：

- 1. F (FACE)：**臉歪，請患者微笑或是觀察患者面部表情，看兩邊的臉是否對稱。
- 2. A (ARM)：**手軟，請患者將雙手擡高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。
- 3. S (SPEECH)：**大舌頭，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整。



- 4. T (TIME)：**記下時間、快打電話，當上面 3 種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。【右圖：雙手若不能擡高平舉，有可能是腦中風的跡象之一】

記得「FAST」的口訣，微笑、舉手、說你好。只要符合任一症狀，立即撥打 119。腦中風患者要特別注意嚴格管控三高，定期服藥、回診、量血壓，預防復發。如有任何問題，歡迎洽詢本院神經內科醫師，接受專業的醫療建議。

(文/陳龍，雙和醫院神經內科主任陳龍醫師)