

萬芳醫院神經內科林奕辰醫師淺談帕金森氏病的治療與深部腦刺激手術

什麼是帕金森氏症？因神經傳導物質多巴胺分泌不足，而導致肌肉、關節僵硬，動作緩慢且不靈活，雙手顫抖，講話也不流暢，甚至出現面無表情，常常被形容是「面具臉」或「撲克牌臉」。伴隨著疾病的惡化，患者易出現跌倒，或出現吞嚥困難、嗆咳等問題。

而帕金森氏症的非動作症狀包含：嗅覺缺損、睡眠障礙、自律神經異常、腸胃蠕動問題、疼痛、認知功能障礙以及焦慮或憂鬱等，且可能出現在疾病早期。其中睡眠障礙包含白天嗜睡、說夢話、睡覺時把夢裡的動作真實演出（甚至還有患者因此跌下床），非動作症狀常常帶來日常生活不便及家人生活品質不佳的困擾。



早期服用多巴胺或其他藥物可將動作症狀顯著改善，隨著病情的惡化，會出現藥物反應不如預期，甚至服藥一段時間仍出現肢體僵硬，動作遲緩步行困難。此外，患者還有可能產生多巴胺藥物相關的異動症，就是不受控制的肢體軀幹搖晃或扭動。【右圖：萬芳醫院神經內科林奕辰醫師】



對於較中晚期典型的帕金森氏病且對口服藥物有改善的病患；以及有明顯靜態顫抖、嚴重的開關機效應者；與多巴胺藥物相關的異動症者，可選擇深部腦刺激手術。該手術是將兩個小電極置入大腦深部的神經核，連接到胸前皮下的小電池，藉由小量脈衝式電流刺激神經以調整患者的症狀，減少關機效應造成的生活不便。

但需要考慮顱內出血、傷口感染及發炎、術中麻醉等手術風險。若病患合併失智症或憂鬱症，有可能惡化。少數人在電量加大以求治療效果後，可能出現頭暈、臉部或肢體肌肉不自主抽動、發音異常、流口水等。雖說風險及副作用機率皆在 6~9% 以下，仍需仔細評估可帶來的好處與缺點來決定是否施行。【左圖：深部腦刺激手術提供部分病人另一種治療選擇】

健保目前對此項手術為有條件給付，需有完整的術前評估紀錄後，再向健保署提出申請並由審核委員決定是否通過，且給付約達所需費用的 80%。帕金森氏症的治療需及

早發現，深部腦刺激手術提供部分病人另一種治療選擇。患者及家屬與神經內外科醫師團隊討論治療方案，將帕金森氏病造成的不便減至最低。

（文/林奕辰，萬芳醫院神經內科醫師）