

雙和醫院皮膚科施怡賢醫師說明施打疫苗常見的皮膚副作用

國內 COVID-19 疫情升溫，民眾踴躍施打疫苗，不過疫苗施打過後可能會有一些常見之皮膚副作用，分別介紹如下：

■局部注射位置紅腫

研究顯示 AZ 疫苗發生局部注射位置紅腫之比例較低，不到 2%，一般注射後紅腫會在疫苗施打後 3 天內出現。相對地，莫德納疫苗發生此項副作用之比例較高，第一劑後發生紅腫者就佔 3~7%，第二劑更高達 9~13%，症狀可能在疫苗施打後 4 天後才出現，這可能是因為 mRNA 疫苗較易引起第 4 型延遲性過敏反應，也就是大家俗稱的「莫德納手臂」。

【右圖：莫德納手臂】



通常「莫德納手臂」會於 4~5 天後自行緩解，若有搔癢或疼痛時，可以局部類固醇藥膏、口服抗組織胺或消炎止痛藥來治療。與蜂窩性組織炎不同，紅腫的原因並非細菌感染，不須使用口服抗生素。目前研究認為局部注射位置紅腫不屬於嚴重副作用，建議仍可以施打第二劑疫苗。

■接觸性皮炎、蕁麻疹與過敏性休克



疫苗中常需添加賦形劑，來溶解、乳化主要成分，例如莫德納疫苗含有 polyethylene glycol (PEG)，而 AZ 疫苗則含有 polysorbate 80。若對上述成分過敏，就可能出现癢或皮膚紅疹的症狀，屬於第 1 型過敏反應，就像是電腦斷層使用的顯影劑，就含有與莫德納疫苗類似之賦形劑，有相關病史者，建議避開該疫苗。

目前疫苗施打統計中接觸性皮炎或蕁麻疹的比例遠大於過敏性休克，疫苗施打後只需原地觀察 30 分鐘，觀察是否有相關副作用，雖然口服抗組織胺只能壓制癢或皮膚疹，不能防止過敏性休克，但在觀察期間有任何異狀，現場醫護人員均可做緊急醫療處置。不過施打第一劑疫苗後 4 小時內，就發生嚴重蕁麻疹或血管性水腫，建議審慎評估第二劑是否仍施打同一廠牌疫苗。

【左圖：雙和醫院皮膚科醫師施怡賢醫師】

■瘀青、紫斑或出血點

AZ 疫苗施打常有引起血栓之罕見副作用，這類疫苗副作用除了血栓外，也常合併血小板低下，專稱為疫苗引致之血栓併血小板低下症 (vaccine-induced prothrombotic immune thrombocytopenia)，也就是皮膚出現瘀青、紫斑、出血點、四肢末端蒼白

冰冷，並合併頭痛、視覺異常、喘、胸痛或腹痛等等全身性症狀。嚴重時可能會需要靜脈注射免疫球蛋白（IVIG）治療。

因為瘀青、紫斑與肢端血栓難區分，建議就診由醫師判斷是否需進一步檢查。目前現有資料顯示 COVID-19 疫苗施打後發生之皮膚副作用，多半輕微可治療，若仍有疫苗相關之皮膚問題，歡迎至皮膚科門診諮詢。【右圖：瘀青、紫斑與肢端血栓難區分，最好經由醫師專業判斷】



（文/施怡賢，雙和醫院皮膚科醫師醫師）