

萬芳醫院以進擊的骨折照護品質，成為守護腕部骨折長者健康的守門員

「腕部骨折」一直被認為是壓垮老人的最後一根稻草。發生過腕部骨折的年長患者，再次骨折的機率上升 2~4 倍，同時在術後一年的死亡率也高達 16%。即便研究指出腕部骨折患者如能接受有效骨鬆治療可以有效減少再次骨折率風險與降低死亡率，然而大多數腕部骨折病友卻沒有得到有效治療及骨折防治。

有鑑於此，國際骨鬆基金會於 2012 年推出世界性的「攔阻骨折」認證計畫，目的在幫助世界上各級醫療院所建立骨折聯合照護服務，透過跨醫療團隊整合照顧，給予這群脆弱骨折病友最全面的骨折防治與復能治療。

萬芳醫院素以提高患者照護品質為宗旨，而這樣的攔阻骨折的世界性運動，更是本院義無反顧參與的目標。萬芳於 2019 年 7 月開始實施「脆弱骨折聯合照護計畫」至今，目前接受腕部骨折治療之患者，骨鬆與骨折風險評估完成率高達 100%。而骨質疏鬆治療率也從原先 22.8% 上升至 72.3%。同時，我們進一步將這些患者一年內再次骨折發生率從 14.7% 有效降至 4.9%，而骨折後一年死亡率也顯著從 17.9% 降至 6.8%，足見脆弱骨折聯合照護計畫的施行所帶來的巨大改變。【右圖：萬芳醫院脆弱骨折防治網成效】



脆弱骨折聯合照護計畫在萬芳醫院實施成果斐然，而更因優異的臨床治療成績，於 2021 年 3 月榮獲國際骨鬆基金會授與「掌握骨折病人最佳執業」的金牌獎殊榮，給予本院骨科與骨鬆肌少症照護中心團隊最大的鼓勵與肯定。而我們始終希望藉由醫療服務上的精益求精，讓腕部骨折對於這些脆弱老人不再是 1「壓垮駱駝的最後一根稻草」，同時也希望本院的腕部骨折防治與照護水準，成為臺灣乃至世界各國的學習標竿，為更多需要我們幫助的患者繼續往前邁進。【下圖：萬芳醫院骨鬆團隊合影】



(文/郭宜潔·陳昱斌，萬芳醫院骨科部醫師)