

## 雙和醫院陳祐蓉護理長獲頒第 25 屆「十大傑出女青年」金鳳獎

雙和醫院 9B 病房陳祐蓉護理長於 2021 年 4 月獲頒中華民國第 25 屆「十大傑出女青年」金鳳獎殊榮。她表示，首先要感謝雙和醫院吳麥斯院長、劉燦宏副院長、失智症中心胡朝榮副院長、護理部主任秀如主任、張文蓓副主任、馬君副主任、陳淑芬副主任、陳瑞督導長與臺北醫學大學及雙和醫院的長官們在她學習過程中的帶領與指導。

「金鳳獎」是全國唯一以女青年為主的獎項，自 1966 年創辦迄今已有 55 年的歷史。受獎年齡限制在 20 歲以上，40 歲以下，每屆只選出 10 位的「十大傑出女青年」選拔一向受到社會的重視與好評，鼓勵發揮才能為社會服務，目的是在培力婦女菁英，拔擢優秀女性青年，為國舉才，不但具有歷史性，更具有迎合政府制定聯合國 CEDAW「消除對婦女一切形式歧視公約」



(Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women)，為婦女賦權的時代意義，女性一直是社會及家庭安定力量，現代女性身兼數職，扛起家庭重擔，並且在專業領域上面，有優異卓越的表現和能力，打破性別藩籬與框架。【右圖：由第 1 屆十大女傑紀政（左 2）代表主辦單位為陳祐蓉護理長（右 1）頒發當選證書並別上「金鳳獎」徽章及披上綵帶】

陳祐蓉護理長於 2015 年進入雙和醫院並負責開設失智症專責病房，該病房為全國首創，她秉持著開創精神，從病房的懷舊設計、失智友善環境設置，俾利失智症病人及家屬獲得連續性及整合性的完善照顧，提供照顧者失智症照顧技巧資訊與諮詢，減輕照顧者的壓力，失智症病人在臨床照顧上困難重重，但其帶領的「失智症暨老年精神病房」為全院病人表揚率最高，也證明他們對失智者及家庭同感同心的照顧。



這幾年來護理長不斷精進自己，取得失智症照護國際認證，也持續失智症相關之創新研究，建立實證性、科學性及創新性之失智症專科護理照護，帶領護理團隊不斷進步，在失智症護理照顧上精益求精，結合智慧照顧引進機器人陪伴失智症長者、落實

失智者安寧照護、推動失智者預立醫療照護諮商、執行失智者吞嚥困難選擇之醫病共享決策，也帶領團隊獲得 SNQ 國家品質認證；尤其臺灣即將步入超高齡社會的今日，失智老人及家屬的需求倍增，雙和醫院在失智症照護領域的推動成果具全國失智症專科護理之發展及教育示範功能。【左圖：陳祐蓉護理長曾獲得 2020 年第 9 屆南丁格爾個人獎「績優奉獻銀獎」，並於今年成為本校護理系博士生】【右圖：陳祐蓉護理長服務長者的情形】

陳祐蓉護理長最後表示，她特別感謝雙和醫院護理部主任秀如主任的栽培，砥礪及鼓勵，給她機會發揮所長，讓其在護理臨床工作向前邁進，也是她在護理工作的學習典範；感謝失智症中心胡朝榮副院長，他除了是雙和醫院失智症暨老年精神病房的重要推手、更是堅強後盾；感謝本校護理學院周桂如院長的指導與提攜；感謝雙和醫院及北醫大長官及師長的培育及教導，讓他曾獲得南丁格爾個人獎「績優奉獻銀獎」、精神衛生護理學會「創新貢獻獎」、新北市護理傑出獎、新北市社會優秀青年等榮譽及肯定。而每次的得獎也是更大的動力，她會持續努力精進，致力提升失智症護理照護的品質及能力。【下圖：陳祐蓉護理長（右 3）與其他 9 位傑出女青年合影】



（文/雙和醫院）