

肩膀痛原因多，新國民醫院以復健科肌肉骨骼超音波協助患者辨明原因

55 歲的 L 女士肩膀痛了大半年，嚴重時甚至手都抬不起來，街坊鄰居聽了她的狀況都說一定是五十肩，便熱心的教她五十肩運動，叫她去吊單槓，哪知道 L 女士照做之後不但沒改善，反而更加疼痛難耐，受不了跑去醫院照了 X 光，卻沒發現任何骨頭問題.....



後經超音波檢查後，發現原來 L 女士的棘上肌肌腱破了一個洞。在精準注射 PRP 到破損的位置加上配合復健運動，症狀終於逐漸好轉。L 女士的故事在復健科診間可說是天天聽到，五十肩這個病可說是名聲響亮，其表現以肩部疼痛及活動受限為主，導致很多民眾一聽到肩膀痛、手抬不起來的狀況，很容易直覺是五十肩，豈料照著網路或是衛教文章做運動之後，疼痛不減反增。事實上，「肩膀痛、手抬不起來」的原因非常多，神經、肌肉、肌腱、關節、骨骼的病變都是可能原因，在診斷方向不正確的情況下，自然療效也就極為有限。【左圖：新國民醫院復健科李育豪醫師】

傳統上醫師診察肩膀痛的方法除了詢問疼痛、外傷病史之外，X 光及核磁共振照影是最常見的檢查項目，其中 X 光便捷快速，但僅能看到骨頭、關節及鈣化相關病變，無法直接看到軟組織如肌腱、肌肉、韌帶的問題，且有放射線暴露的問題。而核磁共振雖然可以觀察到上述軟組織的病變且無放射線，卻有排程時間久、檢查耗時的缺點。加上影像是靜態的，功能性的問題如肩夾擠症候群也無法辨別。【右圖：肩膀痛、手抬不起來的原因非常多，最好能至醫院請醫師診療（圖非當事人）】



而肌肉骨骼超音波原理是利用超音波反射成像，兼有數個其他檢查沒有的優點，如：沒有放射線，排程短，甚至在診間即可進行，檢查時間快速，可診察軟組織及部分骨關節病變，且有即時動態影像，醫師可以邊做超音波邊移動肢體，觀察組織在移動狀態時是否有異常形態，最大的優點則是可以針對病變位置做精準定位注射、抽取積液，使病患可以快速得到診斷及治療。

（文/新國民醫院）