

雙和醫院舉辦骨鬆肌少衰弱中心開幕儀式暨健康篩檢活動

雙和醫院於 2021 年 4 月 24 日上午舉辦骨鬆肌少衰弱中心開幕儀式暨健康篩檢活動「捍衛骨本·骨鬆中心一把罩」。現場準備了足跟式超音波骨密檢測儀、握力檢測、衛生教育及醫師總評等，幫助民眾及早了解自己的身體狀況，提供正確的骨鬆肌少防治觀念。



根據衛生福利部國民健康署調查發現，骨鬆症在臺灣的盛行率，50 歲以上的男性約佔四分之一，女性則有三分之一。它是一種沉默的疾病，大多沒有明顯的症狀，有些中高齡患者，可能只出現身高變矮、駝背的外觀變化，患者平常覺察不到，但只要一個輕微跌倒，或是突然過猛外力，如彎腰搬運物品，就可能造成骨折。骨折後引發嚴重的疼痛、無法行動、可能導致長期殘疾，影響健康生

活品質，甚至死亡。【左圖：吳麥斯院長（右 3）、陳志華主任（右 4）與現場貴賓共同為骨鬆肌少衰弱中心揭幕】

雙和醫院吳麥斯院長指出，高齡人口疾病如骨質疏鬆、肌少症等都是不可忽視的疾病，其中骨質疏鬆症是僅次於心血管疾病，造成人類健康問題第二大的疾病，已經是全球重視的疾病。肌少症是因年齡增長導致身體的肌肉量減少、肌力減弱，同時伴隨著活動量降低、身體活動功能變差、步行速度及耐力下降等；需要補充營養和規律運動才能預防，所以雙和醫院成立了「骨鬆肌少衰弱中心」。【右圖：現場民眾接受足跟式超音波骨密檢測】



骨鬆肌少衰弱中心陳志華主任表示，該中心最大的特色是整合病人原有共病狀況，以全人照護模式橫向整合骨科、神經外科、高齡醫學科等相關領域專家，提供完整照護的處方箋，並透過這次健康篩檢活動幫助民眾了解自己的身體狀況。中心將幫助更多病患，遠離骨質疏鬆症和肌少症，落實及早發現及早治療之預防醫學觀念。民眾若有任何疑問歡迎至本院骨鬆肌少衰弱中心洽詢。【下圖：「捍衛骨本·骨鬆中心一把罩」健康篩檢活動盛況】



(文/雙和醫院)