

臺北神經醫學中心帶您認識腦血管疾病「腦中風」，發生時務必撥打 119、送醫優先

腦中風在國人 10 大死因中排名前 4，屬於腦血管疾病，也就是腦部的血管病變造成各種神經症狀，常見的有：頭痛、暈眩、嘔吐、肢體無力、眼歪嘴斜、吞嚥困難、流口水、走路不穩、言語表達不清楚、大小便失禁、視力模糊。

因為腦是非常需要氧氣的器官，當腦血管阻塞或出血時，氧氣無法隨著血液順利送入腦部，腦細胞短時間內就會缺氧、死亡，甚至腦部是密閉空間，如果發生出血排不出去造成積血，便會擠壓其他腦組織使它們受傷。又因為腦部掌控著我們的記憶、言語，甚至肌肉運動等，所以當腦受傷時，各部位就會跟著罷工，造成前面提到的種種症狀。而腦中風主要有 3 種：

1.缺血性腦中風：高達八成的患者都屬於缺血性腦中風，也可以稱做「腦梗塞」，顧名思義就是腦血管阻塞，阻塞原因有可能是血管變窄、有可能是血管被從腦部以外地方來的東西卡住。目前治療缺血性腦中風最有效的方式是注射血栓溶解劑，所以主要是由擅長藥物治療的神經內科負責。

2.出血性腦中風：常被稱作腦溢血，雖然沒有缺血性常見，但發生時死亡率卻比較高。最常見的原因是高血壓，當血管本身已經硬化、血壓又突然飆升時，血管就容易破裂，而其他破裂原因還有腦血管動脈瘤破裂，或是動靜脈畸形。發生時大部分都需要直接動手術，所以主要由神經外科負責治療。【右圖：腦中風分類圖】

3.暫時性腦缺血發作：俗稱的「小中風」，雖然只是短時間的腦部缺血，不舒服的感覺通常在 24 小時內就會消退，但短時間內有很高的機率會發生腦中風，是不能被忽視的警訊。

治療腦中風必須靠醫生注射藥物或開刀，所以當腦中風發生時最重要、第一件要做的事情就是撥 119 送醫院，因為腦細胞缺氧 5 分鐘傷害就無法復原，缺氧 3 小時開始壞死，因此務必把握送醫的黃金時間！





而如何迅速判斷是不是腦中風？謹記口訣

「F.A.S.T」：

- 1.當患者微笑時臉部（Face）是不是對稱的，還是眼角、嘴角下垂？
- 2.患者的手臂（Arm）能不能平舉，還是單邊、甚至兩邊都抬不起來、軟趴趴的？
- 3.當患者說話（Speech）時能不能清楚表達，還是口齒、意識都不清晰了呢？
- 4.如果以上皆是，那就要趕快送醫，並且記下發病的時間（Time），因為部分的藥物必須在發病一定時間內才能使用，否則會有反效果，所以必須讓醫生能判斷正確的治療方式。【左圖：腦中風黃金口訣「F.A.S.T」圖】

如果還想了解關於腦中風更詳細的知識，可以造訪臺北神經醫學中心官網的衛教資訊（網址：<https://www.taipeineuro.org.tw/education-info/>），若需要更專業的協助，我們也有優秀的腦血管疾病團隊與專精於腦中風領域的醫師們，希望能解答您的疑惑！

（臺北神經醫學中心）