



### 國際醫療

- 外交部長吳釗燮接見防疫專家團 感謝協助史國對抗新冠肺炎疫情

### 附醫新訊

- 以史懷哲為師 邱仲峯院長的癌醫之路

### 節日專題

- 專業醫療 友善照護 腦瘤團隊全心守護孩童健康
- 均衡飲食 健康成長 快樂兒童餐這樣做
- 養成睡眠好習慣 讓你一夜好眠

YouTube  
全新改版 體驗升級



# 健康報

Health News

附 門診時刻表  
4 月 2021 April

## 宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

## 願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

## 核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

## 目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：邱仲峯

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 林冠伶 周百謙

王森德 黎書亮

執行編輯：尤櫻儒 林相美 蔡易庭

張淑慧

攝影：曾光洵



健康報電子版



健康報問卷調查

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 國際醫療

- 01 外交部長吳釗燮接見防疫專家團  
感謝協助史國對抗新冠肺炎疫情
- 02 對抗疫情 不分國界  
史國醫護專家團防疫紀實 陳立遠

### 附醫新訊

- 03 以史懷哲為師 邱仲峯院長的癌醫之路
- 06 精確、快速、安全之微創腰椎融合手術 鄒易學
- 07 臺灣唇顎裂治療網  
以家庭為中心的全人醫療模式 陳國鼎

### 節日專題

- 08 專業醫療 友善照護  
腦瘤團隊全心守護孩童健康 黃棣棟
- 09 以全人醫療及高科技復健  
助腦麻兒童重拾身體自主權 曾頌惠
- 10 注意孩子的身體變化 中醫談青春期過早 林琬翎
- 11 均衡飲食 健康成長 快樂兒童餐這樣做 蘇秀悅
- 12 讓過動症成為全家成長的動力  
認識兒童過動症治療藥物 陳皓芊
- 13 養成睡眠好習慣 讓你一夜好眠 徐上富

### 健康報報

- 14 新進醫師介紹 / 四癌篩檢宣導 / 戒菸服務

### 活動快訊

- 15 四月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

### 門診時刻表

- 16 四月份門診時刻表

# 外交部長吳釗燮接見防疫專家團 感謝協助史國對抗新冠肺炎疫情

外交部長吳釗燮於 110 年 3 月 11 日接見「臺北醫學大學附設醫院防疫專家團」，感謝北醫支援我國外交籌組防疫團隊於本年 1 月 14 日赴友邦史瓦帝尼王國協助對抗武漢肺炎（COVID-19）疫情長達 1 個月，並高度肯定防疫專家團對臺史醫療合作的貢獻。

此次北醫團隊收到外交任務，在短時間內整備出發，犧牲農曆年假，前往史國協助對抗疫情，向史國政府與人民展現臺灣真誠的友誼及醫護人員的熱情與專業。吳部長對此深受感動，盛讚北醫團隊臨危受命，是臺灣真英雄，也請團員向支持的家人轉致外交部的感謝。防疫專家團也向吳部長說明，此行不僅提供治療協助，更為史方規劃防疫專責醫院的人員動線，並指導史國醫護人員提升個人防疫知能。吳部長表示，

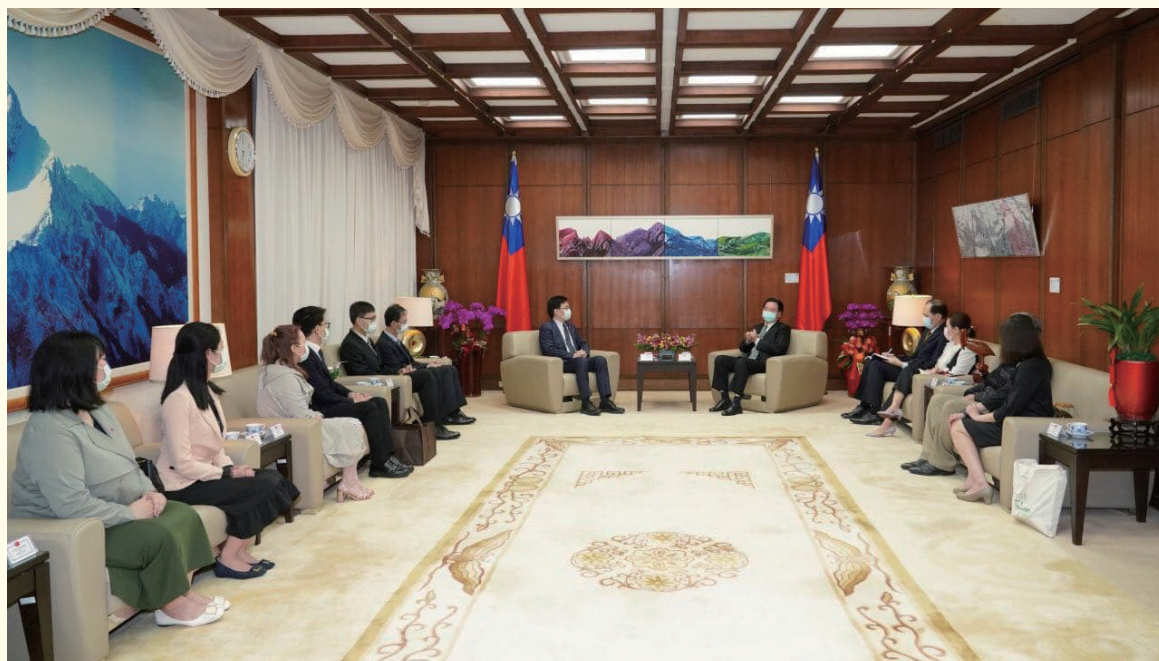
這些努力為臺史醫療合作帶來新的面向，同時也展現同舟共濟的友愛精神。

北醫防疫專家團成員包括陳立遠醫師、黎書亮醫師、李芯妤組長、李珮綺副護理長及鄒怡君護理師等 5 人，另外邱仲峯院長也在國內率領北醫相關科別醫護人員組成顧問團，克服時差，透過遠距通訊提供專家團治療諮詢意見。

北醫專家團致贈吳部長由全體團員簽名留念的防疫團旗幟及活動相冊，紀念這次外交防疫任務的成功。

目前史國仍然面臨第二波疫情的嚴峻挑戰，我國將持續透過既有臺史雙邊合作機制深化兩國間有利民生的合作，並協助史國共同對抗疫情，提升史國人民福祉。

（\* 本文轉載自外交部官網）



吳部長接見本院史瓦帝尼防疫專家團

# 對抗疫情 不分國界 史國醫護專家團防疫紀實

文 / 成人感染科主治醫師 陳立遠

2020年5月，有幸代表臺北醫學大學率領院內3名菁英同仁，前往臺灣在非洲唯一的邦交國史瓦帝尼王國，協助專責醫院控制疫情，原本失控的疫情因而漸次趨緩，詎料年底第二波疫情再起，史國總理戴安伯（Ambrose Dlamini）也不幸染疫過世，引發國內外譁然。

北醫附醫深耕史國多年，本著超前佈署精神，院方很早就備妥王室成員染疫之應變方案，因此當2021年1月傳來史國國王恩史瓦帝三世（Mswati III）及其他王室成員染疫的消息，旋即開始徵集抗疫相關物資，組建第二次防疫醫護專家團「Advanced Taiwan We Go Team」，並於出發前先透過視訊，與當地醫療團成員及王室診所醫師了解最新疫情資訊。

有醫護人員感染。鑒於此，成員們分別針對王室診所的動線規劃、醫護人員個人防護裝備之穿脫、手部衛生、清潔人員的清潔消毒等，引進紫消燈、零接觸生理監視儀、製氧機等新型硬體，加強王室診所面對各種新興傳染病的應變能力。然而，上述規劃僅為第一線之緊急加強，其他長期規劃，包含負壓病房及氧氣槽地建立，則委由我國駐史大使館接手後續開工事宜。



防疫團成員們協助規劃病房的動線

總結防疫團造訪期間，史國上下皆相當重視並仰賴成員們的專業，也讓在異鄉執行艱難防疫任務的成員們，充分感受到友邦的熱忱感謝。在疫情肆虐期間，各國紛紛自顧不暇之際，兩國間逾半世紀的友情尤顯難能可貴。



邱仲峯院長（左4）率院內長官為史瓦帝尼防疫醫護專家團成員送行

此次任務主要是針對史國王室成員群聚染疫，為免擴大感染，影響全國政務及政令運行，防疫團成員每日陪同王室診所負責醫師進行病房巡診、病情及治療計畫之討論，並定期與臺北端之北醫附醫顧問專家團視訊連線，務必以我國優秀的防疫及治療經驗，協助友邦度過此一艱難。最後總算不負眾望，及至2月上旬，所有隔離治療之王室成員均順利康復出院，任務也圓滿達成。

此外，防疫團成員初抵史國時，王室診所內亦



我國捐贈物資運抵史國專門醫院

# 以史懷哲為師 邱仲峯院長的癌醫之路

邱仲峯擁有渾然天成的暖男形象，以史懷哲為名，創辦重症、癌症病人關懷為宗旨的宣道會，更可以看出他的醫者父母心。臺北醫學大學附設醫院在這樣一位暖男院長的領導下，將展現什麼樣的嶄新面貌，令人期待。



政商名流、貴婦名媛聚集的臺北東區，被稱為「天龍國中的天龍國」，而坐落在這個黃金地段的臺北醫學大學附設醫院，更素有「貴族醫院」的封號；儘管造訪醫院的患者，不乏社經地位崇高的名人，但管理這擁有四十五年歷史東區旗艦醫院的，是一位讓人沒有距離感的暖男院長邱仲峯。

除了是「暖男院長」，邱仲峯還是全臺第一位安寧病房住院醫師，參與臺灣第一個安寧病房的規劃，更在二十八年前「善終」的觀念尚未普及之際，集結社會資源與志工，創立提供癌症、重症病友心理輔導和靈性關懷的「史懷哲宣道會」。

## ◎癌症醫師「無心插柳」 全臺首位安寧住院醫師

「其實，我會成為癌症醫師，是無心插柳。」行醫超過三十年的邱仲峯，因為宗教信仰的關係，一心想投身安寧病房。三十年前，當他得知馬偕醫院將設立安寧病房時，就決定申請到安寧病房。「我申請之後才知道，馬偕醫院的安寧病房是附屬在放射腫瘤科，所以我就同時培養了兩個專業，一是安寧，二是腫瘤。」邱仲峯說。

一九九年，全臺第一個安寧病房在馬偕醫院成立，邱仲峯就在這因緣際會下，成為臺灣第一位安寧病房的住院醫師。

## ◎不論富貴貧賤 面對死亡 邱仲峯：善終是唯一盼望

從小就在教會長大的邱仲峯，因為經常接觸弱勢族群，所以除了對病患身體或生理上的治療和照顧，他更多了一層對患者心靈和心理層面的關懷。從參與安寧照顧、重視患者的靈性關懷，到創立史懷哲宣道會，「這確實和我的信仰有關。」邱仲峯坦言。

即便是因為信仰而投身安寧照護，但邱仲峯認為，對病患身心靈的最後一哩路給予完善照顧，是所有醫護人員不論哪種信仰，都應該擁抱的使命。「對癌末病友來說，延長壽命已經不那麼重要了，儘管生命即將走到盡頭，但他們內心還是會盼望善終，」邱仲峯認為，治療疾病是醫生的工作，「與其追求延長壽命，幫助一個人善終，應該是更重要的。」當生命已不能再透過醫療強求，「善終」就成為醫師能夠為病人做的最後一件重要的事。

### 為什麼叫做「史懷哲宣道會」？

諾貝爾和平獎得主史懷哲（Albert Schweitzer），在非洲長期從事人道醫療工作而聞名，服務長達52年，終其一生直到老死，素有「非洲之父」之稱。

邱仲峯說，史懷哲的世界觀就是「尊重生命」，認為有價值、有意義的人生是「有工作可做，有對象可愛，有希望可想」，並努力去做沒有人做的事。秉持著這樣的精神，開始行醫生涯的邱仲峯，帶領一群基督徒醫護人員，投入腫瘤病患心理層面的關懷，並在1993年創辦「史懷哲宣道會」。

目前「史懷哲宣道會」在臺北醫學大學附設醫院、萬芳醫院、羅東聖母醫院、童綜合醫院梧棲院區、雙和醫院等5處設有關懷中心。邱仲峯說，未來計畫在全臺設立20家關懷中心，為重症病患與癌症病友提供心理輔導、生活照顧、靈性關懷。

## ◎為癌末病人多做一點 不敵病魔 至少死而無憾

醫病關係中，病人相對弱勢，藉由醫師的幫助獲得治療，改善病症；但反過來說，醫師也能從和病人互動的過程中，得到繼續前進和成長的養分。邱仲峯分享一件對他行醫生涯有很大影響的故事。

「二十多年前，我剛接任安寧病房的住院醫師。有一名五十多歲的口腔癌末期的男病患，年輕時拋妻棄子，身體已經快撐不住了，但老婆和兒子都不來看他。我得知後，打電話給他的妻子，告訴她，她先生的病況多危急、還有他對妻兒的愧疚有多深。後來，他太太和兒子終於來醫院看他，他在病榻前懺悔，全家人盡釋前嫌，哭成一團。」邱仲峯回憶。

「見了妻兒的隔天，他就過世了。臨死前，他留下一張紙條寫著『謝謝邱醫師，與妻兒相聚的幾個小時，是我人生中最快樂的時光』，這對我後來行醫生涯有很大的影響。」邱仲峯說，醫師除了治療病人的身體，更要關懷他們的內心，「即使最後不敵病魔，至少人生能少一點遺憾。」

「死而無憾，靈性平安，這就是善終。」邱仲峯為「善終」下了一個注解「這也是癌症病人教會我的事。」他補充。

## ◎貴族醫院的另類挑戰 「不是醫師說了算！」

儘管臺北醫學大學附設醫院被譽為「貴族醫院」，但院長邱仲峯對所有病患一視同仁，把對病人的關懷和心靈層面的照顧，看得比學問和個人成就更重要。這是他對自己、也是對所有同仁的要求。

不過，因為地理位置位於精華地段，就近前往就醫的病患，還是和其他醫院有些不同。邱仲峯透露，許多患者不只是社經地位高，知識水平也普遍優於其他民眾，「族群確實不太一樣。」這樣的病人特質，對醫師來說，應該是好事吧？「其實，反而是一種挑戰呢。」他笑說。

「這樣的病患，他們的自我意識較強，自我察覺的能力更高，所以他來找你，是有備而來的，不是你說了算，他們可能同時看很多醫師，會自

己決定誰才是他們要的。」邱仲峯解釋，對於這類病患，需要更充分、更完整的專業溝通，「他們來找你之前，可能早就看遍各種關於治療的文獻，甚至還有帶著一整疊資料來的，所以這對我們來說，也是另外一種挑戰。」他坦言，不論面對哪一種類型的病人，耐心溝通，都是醫師自我成長的機會。

## ◎全球疫情嚴峻之際 醫療團赴史國防疫指導

臺北醫學大學創立超過六十年，在世界大學的排名中不斷攀升，不但是國內私立大學排名第一，更拿下二〇二一年英國泰晤士高等教育THE(Times Higher Education)世界大學「臨床與健康」科別排名前一五〇名，在國內僅次於臺灣大學，是私立大學之首。

北醫在世界大學排名亮眼，畢業校友更是表現傑出。學碩士都畢業於北醫的邱仲峯說，醫界有「北醫出院長」、「北醫人最常拿醫療奉獻獎」的說法，包含現任健保署署長李伯璋、國內首位女法醫尹莘玲、骨外科名醫杜元坤等，都是拿過醫療奉獻獎的北醫人。

不過，最讓邱仲峯引以為榮的，則是北醫從二〇〇九年接的國際醫療支援任務「史瓦帝尼醫療團」。「北醫在史瓦帝尼駐診超過十年。去(二〇二〇)年新冠疫情，史瓦帝尼也受到影響，確診人數超過百人，甚至還有第一線醫護人員確診。」邱仲峯說，北醫在接獲史國緊急求援後，兩周內即刻派遣防疫團隊，展開為期兩個月的防疫教學。

「當年我們幫史國打贏瘧疾，這次則是迎戰新冠病毒，建立公共衛生制度和健康檢查的觀念。」但醫院畢竟不是慈善機構，史瓦帝尼距離臺灣一萬多公里、飛行時間長達十三小時，做這些事，對醫院來說有任何效益嗎？「這些事乍看像是服務偏遠國家，但其實是一種社會責任，讓更多人認識臺灣。」邱仲峯說。

表面上，國際醫療團做的是人道救援，但更深一層來看，不但是長期建立國民外交的途徑，更是一種社會責任的實踐。

### 北醫醫療團 密赴史瓦帝尼救國王

今年1月初北醫附醫院長邱仲峯接到總統府及外交部的緊急任務，須派員前往邦交國史瓦帝尼醫治染疫的國王及7名王妃。北醫附醫派出5人醫療團，犧牲春節假期、搭乘專機，歷經12小時飛往史國。經過北醫團隊的治療，史國國王恩思瓦帝三世，已完全康復，他感謝臺灣及時提供治療。

密赴史瓦帝尼成功醫治國王的事蹟，邱仲峯表示既驕傲又開心，而5人醫療團已於日前返國，經過檢疫隔離又自主健康管理後，即可重返工作崗位。屆時外交部將舉行典禮表揚這些為國爭光的成員。

### ◎打造癌症治療重鎮 首創「領航護理師」

去年十月底，坐落於北醫校區吳興街上的「臺北癌症中心」落成，即將於今年四月正式啟用。寸土寸金的信義區，豪宅百貨飯店林立，不仔細看，很難發現這棟地上七層、地下四層，全玻璃帷幕的現代化建築，竟是一間國際級醫療機構。

在建築方面，臺北癌症中心讓人眼睛為之一亮。但更特別的是，臺北癌症中心設立了全臺第一家兒童癌症中心，以及國內首創的「領航護理師」。



以微笑曲線為設計理念、耗資7.5億元打造的臺北癌症中心大樓，將於今年開始收治病患。

據統計，臺灣每年約新增七百位0~十九歲兒童及青少年癌症患者，相較成人罹患癌症的數字，確實少很多，「但同樣罹患癌症，治癒機率比成人更高，值得投入更多醫療資源救治，因為兒童就是

國家未來的棟樑。」因此，臺北癌症中心將整層二樓打造成兒童癌症中心，有兒童專屬診區、兒童專屬化療室，甚至還有互動裝置的親子遊戲區，更聘請世界級的兒童癌症專家，讓癌童在專業又溫暖的環境接受治療。

走進醫院，冰冷陌生的環境，總讓人心生抗拒，但臺北癌症中心首創的「領航護理師」，在病人走進醫院的第一時間，就會主動依病人的需求，安排多專科整合門照顧計畫，「就像投資有專屬的理財顧問，在醫院也有一位專屬的領航護理師。」邱仲峯比喻，這群擁有豐富癌症經驗的護理人員，能夠讓病人和家屬在抗癌的漫長過程中，得到生活品質及心理層面上，最可靠的後盾。

### ◎不追求短時間見成效「先做最困難的事」

今年一月接下院長一職，邱仲峯說，期許能帶領北醫附醫，成為國際一流的大學附設醫院。而問到他未來會怎麼做，「先做最困難的事就對了。」他給了這樣的回答。

回到二十八年前，「安寧照護」剛興起，「善終」觀念甚至都還稱不上萌芽的時期，才踏入行醫生涯沒幾年的邱仲峯，就大膽創立了史懷哲宣道會；也許當時來看，即便稱不上最困難，但肯定也不簡單。如今回首當年，那個只有幾位志工的宣道會，已經是臺灣非常具代表性的安寧靈性關懷機構，都是因為「先做最困難的事」這樣的想法。

「當上院長，我還是選擇先做最困難的事，對現在的我來說，就是教育和研究。」邱仲峯說，做醫療，也許一年就能看到成果，但做教育、做研究，沒有三、五年，是看不到成效的，「也許一開始看不到成效，但只要我們為下一代打好基礎，十年後會有很好的成果的。」

三十年前開始推動安寧照護、靈性關懷，為國內癌症的全人照顧（身心靈照顧）埋下堅實的種子，如今發芽茁壯、遍地開花。相信在這一位暖男院長的帶領下，不只北醫附醫，臺灣的癌症醫療整合照顧，將進入嶄新的格局。

(\* 本文轉載自現代保險雜誌 2021年3月刊)



「健康保險大家談」  
專訪邱仲峯院長影片

# 精確、快速、安全之微創腰椎融合手術

文 / 神經外科主治醫師 鄒易學

47 歲的王先生是一位在宜蘭務農的農夫，身材精實無贅肉，由於腰椎第四、五節極外側型腰椎椎間盤突出症 (Far lateral herniated disc)，造成近來一週嚴重腰痛且左下肢酸痛，疼痛程度日漸加劇造成行動不便，甚至只能用特定姿勢躺在床上才能稍稍緩解痛楚，即使強力的消炎止痛藥也無法入睡。因此，來到我們醫院接受腰椎微創融合手術，術後恢復良好，疼痛改善，終於可以好好入睡，術後四天就順利地出院，恢復正常生活了。

腰椎因退化造成椎間盤破裂、突出、黃韌帶肥厚、小面關節增生，甚至腰椎滑脫，這些都會造成神經壓迫而產生下背痛、下肢麻痛、間歇性跛行，當這些神經症狀無法藉由保守治療緩解即可考慮腰椎微創融合手術。尤其對於身材壯碩、肥胖、年紀大、共病症多的病患更是受惠。因腰椎微創融合手術，可以讓組織傷害最少、傷口最小、成效最大、恢復最快、疼痛最少便能達到病灶去除、症狀緩解的目的。為達此目的，從病人入院的術前評估、運動衛教到術後下床指導、傷口照顧、疼痛控制，每個細節都得做

到盡善盡美。

術前的評估中包括病人主訴、理學檢查、影像判讀以達到精確診斷。在手術方面，有高倍率的手術顯微鏡以達到充足的照明、手術區域充分顯露及放大，讓手術能安全及準確的施行。並且運用各種微創器械，即使在狹小的空間仍能運作自如，使減壓效果，相較於傳統手術，有過之而無不及。尤其是由單側傷口雙側減壓的技術，讓病患只需單側的傷口就能達到雙側病灶的減壓，可以保存中間及對側的結構，避免手術後造成結構的不穩定，最後輔以微創釘及微創支架可以利用既有的傷口及路徑完成固定融合的目的地。

目前此手術已相當成熟，從民國 100 年發展以來，已經近 4000 位病患接受此手術。術後的傷口感染機率在術後三十天內為 0.2%，手術中輸血的機率為 2.4%，其它包括三十天內再入院的機率、無預期再入院的機率、手術後三十天內無預期再手術的機率都比國內或國際同儕顯著地低。因此，腰椎微創融合手術除了可以減少術後疼痛、快速復原外，更能達到減少術後病發症及提升病患安全的目的。



腰椎微創融合手術除了可以減少術後疼痛、快速復原外，更能減少術後病發症及提升病患安全。



# 臺灣唇顎裂治療網 以家庭為中心的全人醫療模式

文 / 顱顏中心主任 陳國鼎

幾年前的某次門診，見到一位媽媽拖著好幾箱行李、前後還各揹著一個小寶寶，全身被汗水浸透，一身疲憊地出現在診間，見狀後我們趕緊上前接過她身上大件的嬰兒用品。後來才得知，這位媽媽是中部人，先生在大陸工作，生下雙胞胎之後一直都是「一打二」的方式看顧兩個小孩。無奈其中一位寶寶又是唇顎裂寶寶，只能如當日所見，將兩個小孩負在身上，提著大包小包的行李到處奔波。

當時才第一次了解原來我們自以為四通八達的小島臺灣，二、三個小時的車程，對於獨立照護者來說，仍是一段非常遙遠的路程。於是我們便開始構思治療網的計畫，希望反向思考，將治療的資源遍佈全臺，讓我們的患者不需要再辛苦地奔波。北醫附醫顱顏中心成立於2017年，是臺灣最年輕的顱顏中心。從創立之初，就希望能夠跳脫以往顱顏中心的窠臼，讓臺灣唇顎裂醫療的水準能夠更上一層樓，因此我們積極與各地醫院合作，建立臺灣唇顎裂治療網，

臺灣唇顎裂治療網目前結合台兒診所、臺中中山附醫與花蓮門諾醫院團隊，從寶寶產前開始，至其出生、就診，以一條龍的醫療服務，將產檢、各科會診、固定時間回診及檢查、手術時間及術前的照護準備整合為更完整、明確的就醫指南。

我們更於中南部、東部創造跨區域、跨領域的無縫治療，讓患者及家屬對唇顎裂的治療有更多了解，免於擔心、害怕及對手術的不知所措，更能省去家長及患者們舟車勞頓的時間及花費，然而卻可以得到一樣精緻、專業的頂級醫療照護。治療網更善用網路科技，建立專業衛教網站與網路群組，讓家長與患者可以即時得到專業的資訊與回覆。

去年我們接到一個遠住花蓮偏鄉的個案。這名寶寶是家中的第七胎，住在花蓮豐濱鄉的山上。為了讓寶寶能得到最好的手術結果，媽媽不畏艱

辛地往返門諾，不厭其煩地製作、調整口蓋板。家中食指浩繁，父母經濟拮据，門諾的社工亦相當貼心，每二至三週便去訪視，並帶些奶粉、尿布給他們。

由於術前沒有門諾的門診，因此與協調師蔡宛祐走訪花蓮，確認寶寶的狀況。親自探訪後才知道，從寶寶的家裡從家裡到花蓮客運車站，要先走一段山路，搭上花蓮客運後，還要費時一個半小時才能到花蓮市區，然後再從市區轉車到門諾醫院。路程雖然遙遠，但已經比到臺北近太多了。

假若我們沒有將唇顎裂治療網擴及至門諾醫院，這位寶寶勢必得頻繁往返臺北或桃園進行術前調整，以得到最好的手術效果。不僅路途遙遠，曠日費時，還需龐大費用方面的支出，對家庭是沈重的負擔。又假若，沒有門諾社工的定期訪視，這家庭要怎麼堅持這一年的療程，直到顎修復手術完成。

「唯有穿上你的鞋子，才會知道你走路的感覺。」透過這趟旅程，感受唇顎裂寶寶家長們的辛苦，不但更堅定我們在門諾成立團隊的初衷，也是讓我們真正走出天龍國，看到自己出生、成長、居住的土地上，每位需要關心的同胞。北醫附醫顱顏中心秉持「以家庭為中心的全人醫療」，期望在臺灣打造一所顱顏患者的美麗殿堂，成為全世界新的服務標竿。



# 專業醫療 友善照護 腦瘤團隊全心守護孩童健康

文 / 兒童腦瘤團隊召集人、臺灣兒童腦瘤聯盟第一屆理事長 黃棣棟

腦瘤是臺灣最常見的兒童腫瘤，年發生率約為十萬分之3至5，也就是每年約有100位兒童及青少年被診斷為腦瘤。由於腦瘤生長在頭顱內部，起初不容易察覺。一旦腦瘤壓迫到腦組織，便可能引起水腦或局部神經組織壓迫進而造成頭圍增大、頭痛、嘔吐、視力模糊、複視、眼球震顫、眼睛偏斜、步態不穩、顏面表情異常、手腳無力、感覺異常、性早熟或遲緩、多尿、癲癇發作等單一或多重症狀。

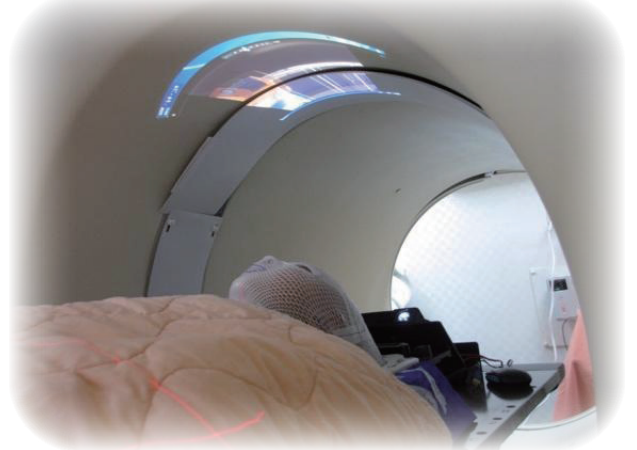
世界衛生組織根據腫瘤組織型態及細胞特性，對兒童腦瘤進行分類，大致可分為低惡性度及高惡性度兩大類，最常見的種類如：神經膠質瘤（如星狀細胞瘤）、胚胎型腦瘤（如髓母細胞瘤）、生殖細胞瘤、腦室管膜瘤、顱咽管瘤…等。2016年世衛分類更將部分腦瘤加入分子亞型作為診斷與治療依據。

目前兒童腦瘤治療仍然以手術切除與水腦處理、放射治療、化療之單一或複合應用。標靶與免疫治療還在研發或臨床試驗階段，尚未能廣泛使用。良性瘤經安全手術切除便有很高的治癒機會；惡性瘤經手術切除與水腦處理可以即時緩解症狀，術後治療以放射治療為主，化療為輔。嬰幼兒惡性瘤則不適合全腦或全腦脊髓照射。

兒童腦瘤發生位置及手術可能對局部組織造成暫時性或永久性功能損害，放射治療及化療屬於細胞毒性治療，對病童亦會造成不同嚴重程度的後續影響。影響範圍包括心智功能、學習能力、生活品質、中風機率及次發性腫瘤。因此兒童腦瘤要求有效合宜的治療，也需要長期追蹤照護、及早發現合併症，並予以處理。因此無論屬於良性或惡性，在先進國家都會比照癌症進行登記及管理，以促進患者的權益及未來的研究治癒病童，避免副作用及後期合併症。

兒童腦瘤病童經醫師初步診斷後，後續的診療、照護及追蹤需由跨領域、多專科的專家組成團隊來共同照護。我們每週透過兒童腦瘤團隊會議，根據腫瘤的神經影像表現、發生部位及病理組織型態，討論外科手術、放射治療及藥物治療，為每一位孩子規劃最合宜的治療方式。

在兒童神經外科手術方面，根據腫瘤的部位及特性，規劃傷害最小、最安全手術方式，必要時搭配神經生理監測及影像導航技術，執行精準的手術治療。在放射治療方面，我們的團隊運用遊憩治療策略，發展兒童友善放療，透過導覽、模擬、影片及集點活動，把每天戴面罩躺上模具的20分鐘療程，轉化為一場場歡樂刺激的太空任務。未來也將導入具有筆型射束的新一代兒童質子放療，為腦瘤病童提供更精準有效降低週邊組織傷害的放療。在藥物治療方面，團隊根據國內外最新證據及共識，規劃最適當的化學治療或標靶治療方案。



透過曲面投影方法，讓腦瘤病童放療時觀看輕鬆影片，保持身體靜止以完成治療

病童住院期間也積極規劃執行兒童腦瘤的腫瘤分子診斷，讓我們能夠進入兒童腦瘤分子診斷與精準治療的新境界，並根據兒童發展階段及需求，安排復健、音樂治療、床邊教學及親子友善活動，讓病童在充滿支持及歡笑的环境中完成治療。腦瘤治療結束滿2年之後，安排長期追蹤特別門診，監測腦瘤及治療的延遲效應、心智功能發展、生長、性發育、荷爾蒙缺乏與補充、追求腫瘤康復後的長期健康。專業醫療、友善照護，是兒童腦瘤診療的兩大基石。在治療腦瘤的同時，我們也希望讓病童與家長能夠開開心心的來醫院，快快樂樂的完成治療回家，健健康康的過一輩子。

# 以全人醫療及高科技復健 助腦麻兒童重拾身體自主權

文 / 兒童復健科主治醫師 曾頌惠

史蒂芬·霍金教授曾說：「世界上絕大多數殘疾人每天的生活都需付出極大的艱辛，更遑論生產性就業和個人成就。」大約每一千個孩子中有一到兩位會因基因、產前、產中、產後等各種原因造成腦傷而成為腦性麻痺。

腦性麻痺是造成兒童肢體障礙最常見的原因，且近三分之一腦麻兒童患有一種以上的障礙。有些障礙在腦麻孩子很小的時候就會發生，有的卻是隨著孩子的成長才會出現。這些障礙都會加重孩子在日常活動與參與，也加重照顧者與社會的負擔。照顧孩子的家長之心理與健康也會被種種孩子的成長問題與復健需求等問題長期影響。因此腦麻孩子與其家庭都需要長期定期的追蹤與醫療諮詢，以促進孩子與家庭的最佳發展與最好的健康狀況與生活品質。

全人醫療提倡要納入患者的生理、社會、心理及經濟層面於醫療照護。並且也要在生病前後都提供正確有效的預防方法與後續的照護。北醫附醫團隊從 10 年前就開始推動全人照顧，首先透過完整評估流程，使家長更清楚孩子進步的潛力，並以家庭為中心的會議的方式與家長討論孩子的發展問題，提供治療的選擇，與家庭達成目標的設定與擬訂計畫，同時陪伴家長在治療流程上持續走下去。

腦麻兒童接受傳統復健治療常遇到瓶頸，醫界必須提供新方法促進這些兒童的發展與獨立能力。為了提升治療效果，本院復健部自 2013 年陸續引進兒童步行與手部復健機器人儀器；孩子經由嚴謹

的評估後，選擇適合的減低張力處置，再配合復健機器人的訓練，讓腦麻兒童有更好的動作發展進程。

這套結合全院多科專業的全人照護與高科技復健之創新的治療服務「兒童神經機器人復健全人照護：你堅持，我們全力支持」於 2020 年獲得國家品質標章。本院團隊將以此腦性麻痺兒童動作治療之新典範：以標準化流程，依照經驗與本院資源擬定動作障礙兒童診斷與介入決策樹，於關鍵時間採用最佳治療以發展出有利下一階段發展的關鍵能力；在醫病共享決策的過程，堅守以病人為中心、以實證為基礎，共同達成最佳可行之治療選項，積極協助腦麻病童透過高密度、準確性訓練，學習上下肢動作控制，縮短腦麻兒童復健時間，提供腦麻病童家庭完整的全程醫療照護。

關於本院提供的「兒童神經機器人復健全人照護：你堅持，我們全力支持」計畫，有意願的家長可以先到兒童復健科曾頌惠醫師門診諮詢。



手部訓練機器人



透過步行訓練機器人，協助病童復健

# 注意孩子的身體變化 中醫談青春期過早

文 / 傳統醫學科主治醫師 林琬翎

「轉骨」是指當兒童在進入青春期時，即將成為成人前的一段生理及心理的轉變時期。這個階段是繼出生後人體各個器官生長發育的第二個高峰，女孩在 10 歲左右，而男孩則平均在 12 歲開始，不過每個兒童的成長發育節奏也不全然相同。然而近年來，受到飲食習慣的改變及環境荷爾蒙的影響，臨床上看到兒童青春期過早的現象愈來愈多，父母們也愈來愈重視孩子的生長發育。

一般來說，女孩發生性早熟的比例約為男孩的 5～10 倍，但 90% 以上的女孩性早熟，於檢查後找不到任何病理性原因，屬於良性的特發性性早熟，即原因不明。當生長板已癒合，就沒有長高的空間，時時關注孩子的發育狀況，若出現以下 2 種狀況，建議就醫評估以及早治療

## ◎ 1、女 8 歲、男 9 歲前出現第二性徵

在女孩 8 歲、男孩 9 歲前，出現第二性徵，應該帶至門診就醫評估。臨床上女孩的狀況較容易被掌握，反而是男孩，因第二性徵不易察覺，更需要父母多用心留意。女孩的發育順序是胸部會先變大，再來開始長陰毛、快速長高，最後月經來潮。「初經來後還是會再長高，只是生長速率會變慢」；男孩的發育順序是睪丸變大、陰莖變長，再來長出陰毛、腋毛，然後是長高。

## ◎ 2、生長曲線突然跨了百分位

若生長速度突然竄很快，不在原來的生長曲線範圍，如：一年內生長曲線上升超越兩個主要百分位線。

在進入生長發育期以前，平均生長速率約每年 4-6 公分，進入發育期的生長速度隨每個人體質不同而異，有些常吃油膩高糖飲食的「小時了了」型的小孩，提早發育又較為早熟；有些「大器晚成」型的，到了國二、國三卻遲遲未見第二性徵，體型長得又瘦又小、偏食或胃口不好、發育遲緩，父母在心急之下常會求助坊間的「轉骨藥」。其實適當的食補

加上中藥材可以改善胃口、並促進成長，幫助小孩順利「轉大人」，但是若誤用類似或含有性荷爾蒙作用的偏方，反而會揠苗助長。這些情況應先區分是生理或病理因素引起。

中醫有「腎藏精、主骨、生髓」與「脾主四肢肌肉」的觀念，認為先天之本在腎、後天之本在脾胃，二者相互依存，相互為用。若是先天稟賦不足，加上脾胃不能化生氣血，營養五臟六腑、肌肉筋骨，則生長發育容易遲緩。另外由於現在兒童普遍課業壓力大、也缺乏充足運動及睡眠，而在飲食上又往往過食肥甘厚味，損傷脾胃形成痰濕壅滯的腸胃狀態，課業或情緒的壓力又易使肝氣的疏泄不良，使身體氣血經絡的循行不暢。

從現代營養學的觀點來看，轉骨發育期需要熱量、蛋白質及鈣質、鐵質、鋅的補充，才能夠應付生長發育的需求。特別是身高抽高後身體需要較多骨礦的攝取，而中藥補肝腎的藥材中即可幫助骨礦的攝取，但是兩個關鍵點是一、搭配兒童的體質，二、對的時間點攝取，才不會誤服轉骨藥材。

中醫談青春期過早重點分為**辨陰陽、分臟腑、識體質**。許多人認為肥胖是導致性早熟的原因，然而臨床上許多偏食瘦小的孩子，陰質不足，無以收斂腎中陽氣，造成虛性的腎火，第二性徵也會提早出現。中醫對青春期過早的孩童需辨陰陽、分臟腑、識體質，針對孩子不同的本質，從調理脾胃，養陰清熱，疏肝理氣等，來改善過早啟動的生殖軸，並從脾胃來改善營養的吸收，加上父母和孩子在生活作息、飲食、運動上的合作。讓孩子能有健康的體質、進而達到理想的身高。

生長潛力最大就是在兒童與青春期階段，這時出現的不適症狀，都應儘速尋求醫師之協助，不要盲目地服用偏方或成藥，同時也可把握機會利用這個時期適當的調理過敏性鼻炎、氣喘、脾胃消化差等體質。後天的調養，配合均衡的飲食、適量的運動及充足的睡眠，這些都是生長發育的關鍵。

# 均衡飲食 健康成長 快樂兒童餐這樣做

文 / 營養室主任 蘇秀悅

臺灣人口在 2020 年首次出現負成長，同年新生兒出生數少到 16 萬 5 千人左右，也創下史上最低的出生人口數。所以使兒童能健康成長，成為未來的中流砥柱，是我們現在，不管是父母、政府的當前重任。

首先我們要對不同成長階段，兒童所需的營養素有所掌握，也就是要知道孩子要怎麼吃，才能「健康的成長」，而不只是「長大」而已。健康的成長，就是提供足夠的營養，讓孩子能均衡、適量攝取六大類食物。在成長過程中，隨著年齡增加，熱量需求也跟著增加，所需的營養素亦需調整。下表為 1-6 歲兒童，每日六大類食物的建議量。

年齡 (歲)	1-3 歲		4-6 歲		
	稍低	適度	男孩	女孩	
活動量					
熱量 (大卡)	1150	1350	1550	1400	
六大類食物	全穀雜糧類 (碗)	1.5	2	2.5	2
	豆魚肉蛋類 (1 份 = 蛋 1 個、肉 1 兩)	2	3	3	3
	奶類 (1 份 = 1 杯 240cc)	2	2	2	2
	蔬菜類 (1 份 = 7 分滿碗)	2	2	3	3
	水果類 (1 份 = 7 分滿碗)	2	2	2	2
	油脂與堅果種子類 (1 份 = 1 茶匙)	4	4	4	4

透過上表可以了解，要健康成長，就必須讓孩子一天飲食能均衡吃到六大類食物。想想我們

有沒有讓孩子每天喝到 2 杯牛奶 (1 杯 240cc)? 有沒有讓孩子吃到 1 個蛋及 1-2 兩肉? 吃到 1-2 碗飯及健康五蔬果? 這些食物就足夠提供健康成長所需的營養素，因此提供孩子健康食物是我們首要重任，因為這是健康的基石。上表是一個建議攝取量，還需依孩子的生長狀況、活動量等，做適當的調整。

這時期的孩子好動、好奇心強，常常會疏忽進食，父母親可以善用食物顏色的搭配，來吸引孩子對食物的注意力及促進食慾；另外也可用食物形狀的變化，來提高進食的興趣。此期的孩子，胃容量小，所以三正餐外，可提供 2-3 次點心補充熱量及營養素。點心可安排在兩餐中間，量以不影響正常食慾為原則。點心的材料最好選擇水果、牛奶、蛋、豆漿、豆花、麵類、三明治、馬鈴薯、甘藷等，天然食物來源，避免加工食品，因其往往含有過多油脂、糖或鹽，如：薯條、洋芋片等，均不適合做為點心。

1-6 歲是一個建立健康飲食習慣的重要時期。所以規律的作息，充足睡眠、足夠的運動量，對孩子成長是很重要。父母親應能每日定時提供早、午、晚三餐，和 2-3 次點心，也就是養成定時、定量、不偏食、不亂吃零食的習慣；並有飯前洗手、飯後刷牙漱口，進餐時應細嚼慢嚥，保持愉快進餐氣氛，不邊吃邊玩或邊看電視等，良好的生活習慣。

兒童期是身體、大腦迅速發展時期，亦是培養一生健康的生活、飲食習慣及行為的關鍵期。因此提供營養充足的飲食、建立良好的生活及飲食習慣，是父母應重視的事，讓我們的孩子從「健康均衡飲食」，建置一個「快樂成長的童年」。

# 讓過動症成為全家成長的動力 認識兒童過動症治療藥物

文 / 藥劑部藥師 陳皓芊

隨著開學後許多小朋友都回到學校，有些家長也會留意到孩子們在學校裡的表現：「經過了一個學期，怎麼還是不願意好好認真學習寫作業呢？」「老師每天都寫連絡簿，說小朋友在學校越來越不服從管教，怎麼辦呢？」「老師說我的孩子一直講不聽叫不動，甚至要我帶他去看醫生！難道我的孩子真的和其他孩子不同嗎？」事實上，沒有經過專業醫師的診斷以及正式的心理發展評估，都不一定會跟平常俗稱的「過動症」有關喔。

## ◎何謂過動症？

過動症的正式名稱為「注意力欠缺過動症」（英文縮寫：ADHD），雖然常在小兒及青少年被廣泛診斷研究，其實並不侷限於未成年族群，通常是從兒童時期就發生的神經發展疾病，由於腦部額葉皮質下迴路及多個腦區連結的異常，而有包括注意力、衝動控制、活動量等三個面向的症狀。通常診斷標準為：

1. 出現二種類型當中任何一類的症狀，同時每個類型中至少符合六項以上
2. 這些症狀至少持續出現六個月以上
3. 七歲前發病。
4. 造成社會、學業、職業功能上的損害
5. 排除其他發展疾患、精神疾病

經過詳細的病史 / 成長史詢問、臨床行為觀察及心理評估等等，方能確診。

## ◎發生率及臨床症狀：

ADHD 在兒童的盛行率約為 5-10%，其核心症狀為在多重情境下呈現明顯的注意力不足、過動以及衝動，及社會功能障礙。通常會發現患者粗心大意、忘東忘西、無法遵從指令、甚至有過度投入某個行為的情況，通常很容易會影響到在團體或在學校的表現。

## ◎治療方式：

因為可能是神經發展疾病，跟先天或後天因素都有關。如果確診，打罵並沒有太大幫助，患者需要的是耐性和清楚的規則，配合藥物、行為治療、心理諮商、親職教育、學校教育輔導等，陪伴他們渡過這段時間。在美國國家精神衛生研究院與教育部 1999 年的報告中指出，藥物為整體治療中相當重要的一環，我國衛福部核准用以治療的藥物包中樞神經活化劑、及非中樞神經活化劑兩種。以下介紹治療相關藥物。（以下列舉本院品項）

商品名	學名	常用劑量	注意事項
Ritalin 10mg	Methylphenidate	起始劑量為每天一或二次，每次 5mg	副作用為可能造成頭痛、腹瀉、心跳加快、口乾、失眠 1. 開列此藥須使用管制藥品專用處方箋 2. 請醫師於簽章欄位簽名並蓋章 3. 請患者或領藥者於領藥者欄位簽名
Concerta ER 18mg	Methylphenidate	每天早上空腹或用完早餐後服用一粒，並與開水完全吞服，切記不要咀嚼、剝半或壓碎。	

因本院治療品項屬於管制藥品，建議需使用此類藥品患者應於固定醫療院所就診追蹤，保管好自己的藥物，且不可自費購買，以免觸犯管制藥品相關規範，甚至影響病情。

臺灣健保資料庫分析，國內近年 ADHD 的就診率僅約 2% 左右，與國際相較，ADHD 在臺灣被診斷率未達三成，關於 ADHD 更需要了解，以便早期偵測、診斷與治療 ADHD 患者。對於接受正規治療的 ADHD 孩子，以及辛苦照顧他們的父母老師，也不宜被貼上標籤。讓我們接受孩子的個別差異，建立良好的親子關係及家庭功能，對友善的學校教學及同儕環境給予支持，配合正規醫療，不僅陪伴他們，讓我們的社會環境也有更正向的成長。

# 養成睡眠好習慣 讓你一夜好眠

文 / 睡眠中心檢查室主任 徐上富

失眠症是指不易入睡（躺床後無法入睡的時間超過 30 分鐘）、入睡後易醒、過早清醒且無法再入睡，或兼具上述兩種以上的情形。它可以是一種慢性疾病，失眠者常會在白天時感覺疲倦，且經常會影響到工作效率與情緒。你有這樣的困擾嗎？

在臺灣，根據睡眠醫學會的統計資料，每年有七百萬人曾經失眠，其中二百五十萬人是長期失眠，平均每十人就有一人深受失眠的困擾。其中，女性的比例又比男性高，老年人的比例也比年輕人高。有許多狀況都會導致長期失眠，簡單地可將其分為三大類。

## 1、原發性失眠：

指不是由其他精神、身體疾病、藥物或物質使用、或其他特定的睡眠疾患所引發的失眠

## 2、次發性失眠：

可再細分為二，身體疾病引起的失眠（例如：五十肩造成肩膀疼痛，因而導致夜間難以入睡）、精神疾病相關的失眠（例如：憂鬱症、焦慮症等）。

## 3、因其他睡眠障礙所引起之失眠：

例如：輪班型工作者經常會有日夜節律睡眠障礙，簡單地說就是生理時鐘大亂，進而導致失眠；又或是睡眠呼吸中止症患者，常因為夜間缺氧而易醒，且睡眠品質不佳。

因此，並非所有的失眠都需要服用安眠藥，不同的病因應該要有不同的處置。

完整的失眠治療應考慮藥物與非藥物二個層面。非藥物方面的治療主要就是認知 - 行為治療。首先，我必須糾正許多人對失眠的錯誤思維：今晚也許我有可能還是會睡不著，但那絕對不是世界末日。接著，你需要開始養成一些關於睡眠的好習慣。

### 8個幫助睡眠的好習慣

- 1、除了睡覺或性生活，其他時間不要待在床上。
- 2、有睡意時再去床上躺。
- 3、30分鐘內無法入睡時，請先離開床上，直到有睡意時再回到床上，一夜可來回重複數次。
- 4、設定鬧鐘，每天在固定的早上時間起床。
- 5、避免過長的午睡，午睡時間最好不要超過30分鐘。
- 6、避免睡前大量飲食與飲酒。
- 7、避免中午過後飲用含咖啡因的飲品。
- 8、避免就寢前3小時運動。

當然，除了睡眠的好習慣，好的睡眠環境也相當重要，入睡時應儘量避免不必要的光線在臥室中出現。安靜的睡眠環境也相當重要，若無法有效改善噪音干擾，可嘗試以舒適的耳塞來協助降低噪音。而臥室的溫度保持在 20~23°C 最適合睡覺（最適宜的溫度因個人的體質、年齡和性別而有所不同）。

若是上述這些好習慣與好的環境還是無法讓你順利入睡，躺在床上時依舊想東想西，感覺焦慮，那不仿試著睡前做些放鬆練習，例如：冥想或腹式呼吸等。又或者拿出紙筆，將明天的待辦事項、腦中擔心或煩惱的事寫下，並放在起床後一定會看到的地方，你將發現在寫的過程中，焦慮就默默地從腦中轉移到了紙上。若是嘗試過了所有非藥物治療，依舊飽受失眠所苦，及時地尋求睡眠科或精神科醫師的專業幫忙，會是一個聰明的決定。每個人都值得也需要一覺好眠！



# 新進醫師介紹

## 心臟血管外科 專任主治醫師



蕭鎮源 醫師

**學 歷** 國防醫學院醫學系醫學士  
國防醫學院醫學科學研究所博士

**經 歷** 聯新國際醫院心臟血管外科主治醫師  
國立陽明大學附設醫院心臟血管外科主治醫師  
臺北榮民總醫院心臟血管外科主治醫師  
國防醫學院兼任助理教授 / 中華民國解剖學學會秘書長

**主 治 專 長** 一般成人心臟疾病外科治療：冠狀動脈阻塞心臟手術 / 瓣膜性心臟手術 / 慢性主動脈剝離手術  
洗腎管路建立及維護、血管超音波、血管攝影、氣球擴張術及支架手術  
下肢動脈阻塞疾病外科手術及微創氣球擴張及支架手術治療  
靜脈曲張傳統手術、雷射手術及微創靜脈摘除術  
胸、腹主動脈瘤支架血管微創治療手術  
緊急維生系統「葉克膜」建立手術  
深部靜脈阻塞內科及外科治療

### 門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午	✓					
下午			✓			
夜間						

## 遠離口腔癌

抽菸、嚼檳榔、酗酒是致癌危險因子  
檳榔-本身就是致癌物  
為了您的健康著想  
建議-30歲以上**吸菸**、**嚼檳榔**的未受檢民眾  
請持健保卡到癌症篩檢櫃台查詢資格  
安排每兩年一次**免費口腔黏膜檢查**

癌症篩檢櫃台位置：

1. 第三大樓二樓-手扶梯自動繳費機旁
  2. 第二大樓一樓-放射腫瘤科門診(2C)旁
- 洽詢專線(02)27372181轉分機1114、8223

癌症中心關心您的健康



### 免費四癌篩檢抽抽樂 送禮券~好厝邊緊來~

於期限內完成活動步驟的民眾，就有機會抽中禮券好禮

即日起至 110/05/12 前受檢者 完成活動步驟  
即有資格於 110/05/13 抽出精美好禮獎項。

**步驟 1** 符合國健署免費癌症篩檢資格，於「臺北醫學大學附設醫院」確實完成任一項四癌篩檢。

- 口腔癌** 口腔黏膜檢查 (30歲以上受檢者或自認有癌變之症狀) (每2年1次)
- 子宮頸癌** 子宮頸抹片檢查 (30歲以上婦女) (每1年1次)
- 乳癌** 乳房攝影檢查 (40歲以上婦女) (每2年1次)
- 大腸癌** 糞便潛血檢查 (50歲至74歲民眾) (每2年1次)

**步驟 2** 於篩檢櫃台(二大樓1樓、三大樓2樓)領取抽獎券，填寫資料後，抽獎聯投入抽獎箱(週一至週五 09:00-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00、週六 09:00~12:00三大樓2樓篩檢櫃台)，02/18 前會查驗是否已完成篩檢項目，符合抽獎資格。

於抽獎後公布得獎人姓名於「臺北醫學大學附設醫院-癌症中心」官網，並電話或簡訊通知得獎人。  
本活動詳細辦法請見官網  
請洽癌症篩檢櫃檯27372181轉1114及8223

臺北醫學大學附設醫院  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

## 2021 北醫附醫戒菸班 無菸人生 健康加分+

### START

您常為身處禁菸區而困擾?  
您擔心物價、菸價漲，但薪水邊邊不漲?  
您曾想戒菸卻半途而廢?  
您有戒菸失敗的經驗而害怕戒菸?

**招生中**

**課程日期** 6/11(五) 6/18(五) 6/25(五) 7/02(五) 7/09(五) 7/16(五) 18:30~21:00

**課程內容** 菸的危害、戒菸準備與策略、菸癮症狀與處理  
藥物治療、情緒與壓力管理、放鬆技巧  
戒菸飲食新主張、拒菸技巧、預防復發

**報名時間** 即日起至額滿為止

**報名專線** 2737-2181 #3917  
0970-405-467  
或掃描QR code 線上報名

**課程費用** 全程免費

臺北市政府衛生局 Department of Health, Taipei City Government  
臺北醫學大學附設醫院 Taipei Medical University Hospital  
本經費來自菸稅 廣告



# 四月活動講座

## ■ 衛生教育講座

### 講題：失智症

日期：2021年04月02日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李昆洋 醫師

### 講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2021年04月13日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李佩芬 社工師

### 講題：肝癌

日期：2021年04月16日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：高偉育 醫師

### 講題：中醫與注意力不全過動症

日期：2021年04月20日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：吳善弘 醫師

### 講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2021年04月27日(二)下午14:45~15:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：鄧宛瑄 醫師

## ■ 窈窕瘦身講座

### 講題：對抗頑固的脂肪~曲線雕塑

日期：2021年04月08日(四)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：美容師

## ■ 門診糖尿病講座

### 講題：糖尿病病人自我情緒照顧

日期：2021年04月09日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李泊融 社工師

### 講題：含醣食物的認識及代換

日期：2021年04月23日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：崔文馨 營養師

## ■ 用藥指導講座

### 講題：認識兒童過動症治療藥物

日期：2021年04月27日(二)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：陳皓芊 藥師

## ■ 小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / 張璽 醫師

### 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗 (BCG) 者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有 2 小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

## ■ 2021 年 2 月份捐款芳名錄

230,000	財團法人南山人壽慈善基金會
50,000	黃小華
10,000	周祐璋
8,000	鄭伸仲
5,000	台兒診所、陳麒安
3,000	吳昌東
2,500	陳麒心、何秀娥
2,000	李美鈴、李玲蘭、石漢燁
1,000	林信忠
800	劉春英
600	羅華美
500	柳瑞夢、陳秀英、陳邱阿桂、林靖傑、林宛俞、湯莉蓉、林郁珊、林朝陽、張瑞傑、妙音居士、陳麗文
400	游禮瑞
300	陳姮秀、楊崧苑、陳盈臻、李青純

### \* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓 1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

## ■ 2021 年 2 月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	顏○俊	45,595
	李○芬	20,000
	陳○	2,450
	賴○文	5,000
	簡○彤	36,000
	傅○閔	35,000
	郭○暄	35,000
	郭○鈴	35,000
	林○紘	35,000
	羅○恩	1,000
	周○軒	1,000
	張○森	1,000
	陳○謙	1,000
	王○蓉	1,000
	郭○辰	35,000
	急難救助	莊○勝
李○慶		10,000
盛○		8,500
王○同		1,200
孫○寶		10,000
李○青		10,000
李○慶		10,400
孫○寶		3,600
李○青		3,200
呂○瑩		2,020
喪葬補助	莊○勝	100,000
合計	26人次	449,965元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓B1	教學門診 ※註1						方冠傑 (腸胃肝膽科)(6C)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(6C)	吳政誠 (一般泌尿)(11A-1)	
										周正邦 (教學門診)(限約診)	
第三大樓二樓	體重管理中心 (減重門診)	37A-1	簡雄飛 (整形外科) 0332	護理師		徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 (國內水球、腎臟泌尿治療) 0413	蘇柏璇 (減重門診)	
			機器人手臂達文西減重手術：王偉；單孔微創減重、單孔微創腹腔鏡：王偉、徐偉峻 特約門診或								
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學) 1101	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00會診)(軟膏特別門診) 1132	張宜菁 (14:00會診) 1135	蔡秀欣 1111	林明秀 (09:00會診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 (09:00會診) 1135	張引碩 (14:00會診) 1144	李采暹 1145	張引碩 (09:00會診) 1144	李宗儒 1146	柯博桓 1148	顏貝珊 (09:00會診) 1131	李宗儒 1146	
第三大樓二樓	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00會診) 9120	張宜菁 (14:00會診) 9109		張宜菁 (09:00會診) 9109	王國憲 (14:30會診) 9106	李采暹 9121	簡雄飛 (09:00會診) 9112	林明秀 (14:00會診) 9110	蔡秀欣 9102
				蔡曜州 (10A) 0835					顧芳瑜 (09:00會診) 0833	陳偉傑 (11A) 0831	
第三大樓二樓	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 (37A-1) 9410	黃昱閔 0392				
第三大樓二樓	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379			陳威智 (7A) 0306			
		6A			黃宏昌 (7A) 0399	賴俊圻 0369			王偉林 0382		湯堯舜 0376
第三大樓二樓	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361	
		6C							陳嘉哲 (教學門診)		
第三大樓二樓	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302				邱欣怡 (6A) 0343	
		7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303		
第三大樓二樓	小兒外科	2A-1							簡雄飛 (09:00會診) 0332		
		8A	簡雄飛 (37A-1) 0332	陳依凡 0309		陳國鼎 0380		陳依凡 (3A) 0309	李維棠 0375	張承仁 0378	
第三大樓二樓	小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380					
		3A	蕭振源						許傳智 0388	蕭振源	
第三大樓二樓	心臟血管外科	7A		施俊哲 0363		許文憲 (5A) 0341				陳瑞雄 0320	
		1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 (限120名) 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		張聖為 0301	黃宏昌 0374	
第一大樓B1	乳房醫學中心	1C-2				李冠德 (血腫科) 0374	黃宏昌 0374		王文科 0356	陳清祥 (限26名) 0355	
		1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 (放腫科) 0353		曾慧恩 (血腫科) 0347		
第一大樓B1	口腔顎面外科 (比下列醫師掛號及諮詢掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑
第二大樓	顏顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲					
齒顎矯正科						陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠			
第二大樓	復健科 (早療、語療、心療)	1D-1				曾頌惠 (10-2) 10-2		曾頌惠 (10-2) 10-2			
耳鼻喉科		35A				許信德	陳榮哲				
第一大樓	小兒科 ※註2 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A				蔡明蘭					
		15A				陳中明					
第一大樓	整形外科	8A				陳國鼎					
		小兒神經外科	6A								
第三大樓二樓	腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A) 0717		吳志哲 (8A) 0717		陳淑美 0717				鄒易學 0713
		6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學)(7A) 0717	陳淑美 0717			
第三大樓二樓	泌尿科	9A	鄭泳松 (四月停診) 0701	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0701	蔣永孝 0701	
		微創與一般泌尿	林孝友 (10A) 0551	吳政誠 (11A-1) 0551		葉劭德 (11A) 0551	張景欣 (10A) 0551		顧芳瑜 (10A)(限30名) 0551	林孝友 (10A) 0551	張景欣 (10A) 0551
第三大樓二樓	泌尿腫瘤		陳偉傑 (11A) 0551	蔡曜州 (10A) 0551	顧芳瑜 (10A) 0551			劉明哲 (限掛70人)(10A) 0551	蔡曜州 (11A) 0551	陳偉傑 (11A) 0551	
		男性健康	吳建志 (11A) 0551								
第三大樓二樓	婦女與排尿障礙					羅詩修 (10A) 0551					
		教學門診									
第三大樓二樓	婦科	17A	翁宏華 0551	黃佩慎 0551	吳怡嬅 0551		王懿德 0551	王培儀 0551	王培儀 0551	盧柏嘉 0551	黃佩慎 (9-17-31) 0551
		18A	劉偉民 0551			劉安潔 0552	劉偉民 0551		邱德生 0552		王培儀 0551
第三大樓二樓	產科	19A	張景文 0552	王呈璋 0555		邱德生 0570	吳怡嬅 0552	仇思源 0552	張景文 0504	劉安潔 0565	盧柏嘉 0571
		20A	仇思源 0552		王懿德 0542		張翊恩 0569	王呈璋 0565	王呈璋 (17A) 0515	王呈璋 0565	盧柏嘉 0571
第三大樓二樓	生殖醫學科	18A		區慶建 0515			王培儀 (17A) 0515	王培儀 0515	區慶建 0515		盧柏嘉 0571
		20A						簡立維 0512			盧柏嘉 0571
第三大樓二樓	生殖醫學中心(限約診)	17A									陳啟煌 (10A) 0545
		18A			陳啟煌 (10A) 0545						
第三大樓二樓	生殖醫學中心(限約診)	20A	仇思源 0552	王呈璋 (19A) 0555						王呈璋 0565	盧柏嘉 0571
			陳啟煌、仇思源、王呈璋								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名  
 ※註2. 顏顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
葉曙慶 (內科)(12A)	林秀真 (內科)(12A)			魏群人 (神經內科)(16A-2)			
邱德生 (婦科)(20A)	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)			林琬翎 (中醫)(17D)			
	陳萍和 (中醫)(19D)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉安潔 (產後、更年期減重)	徐偉峻 (9410)			方冠傑 (腎內水球、泌尿科)(專科醫師)		王偉 (9402)	
諮詢：(02)-6638-9069							
李采暹 (1145)		李宗儒 (1146)	張宜菁 (1130) (09:00看診)	蔡秀欣 (1111)	張引碩 (1144)	李宗儒 (1145) (09:00看診)	
顏貝珊 (1131) (09:00看診)	李采暹 (1145) (小兒皮膚)		李采暹 (1145)	張華景 (1147)		林明秀 (1132) (09:00看診)	
張承仁 (1118) (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 (專科醫師)	李宗儒 (1119) (09:00看診)	張宜菁 (1109) (14:00看診)		張宜菁 (1109) (09:00看診)	
徐偉峻 (0395) (6A)			黃振僑 (0397) (1C-3)				
						陳瑞杰 (0308)	
徐偉峻 (0395)						黃宏昌 (0399) (6A)	
						王偉 (9402) (37A-1)	
	湯堯舜 (0376) (7A)	黃宏昌 (0399) (PICC)(8A)		陳威智 (0306) (8A)			
徐偉峻 (0395)			王偉林 (0382)			外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 (0311)	郭立人 (0328)		魏柏立 (0361)			陳嘉哲 (0737) (7A)	
	吳玉琮 (0365)		鍾政錦 (0302)	吳玉琮 (0365)			
				黃富煥 (0303) (8A)			
陳國鼎 (0380)			李維棠 (0375)		陳依凡 (0309) (3A)		
陳國鼎 (0380)							
						許傳智 (0555)	
杜世興 (0344) (限80名)	杜世興 (0344) (限120名)		沈陳石銘 (0353)	王文科 (0356)		黃振僑 (0357) (限60名)	
			蔡佳叡 (0264)				
沈陳石銘 (0353)	張聖為 (0301)		黃振僑 (0397)			王文科 (0356) (專科醫師)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏							
林哲玄 (96A)	陳榮哲						
	楊晨						
陳中明							
黃宇銳							
陳國鼎							
	黃棣棟 (0712)						
楊宜珊 (0715)				陳淑美 (0717) (7A)			
吳忠哲 (076)				鄭泳松 (四月停診)			
蔣永孝 (0701)	林建和 (0714)		羅文政 (0345)	吳忠哲 (0706)	陳榮鈺 (0718)	羅文政 (0345)	
葉劭德 (11A-1)			葉劭德 (10A)	吳政誠 (11A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (0330) (10A)	陳偉傑 (0331) (10A)	劉明哲 (0317) (11A)	顧芳瑜 (0303) (10A)		劉明哲 (0317) (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 (0554) (10A)	羅詩修 (0555) (11A-1)
	戴定恩 (11A-1)						
邱彥諧	王懿德 (0542)	張翊恩 (0568)	王呈璋 (0556)	金宏諺 (419、17)	盧柏嘉 (0552)	邱德生 (419、17)	
	吳怡嬋 (0572)		劉偉民 (0531)			王呈璋 (0556) (419、24)(17A)	
王培儀 (0563)			仇思源 (0552)	張景文 (0504)	劉安潔 (0542)	金宏諺 (0551)	
邱德生 (教學門診)		金宏諺 (0551)		邱彥諧 (0553)	王懿德 (0542)		
區慶建 (19A)					區慶建 (0515)	區慶建 (0515)	
王培儀 (19A)						簡立維 (0512)	
	陳啟煌 (19A)		王呈璋 (0565)		盧柏嘉 (0571)	王呈璋 (419、24)(17A)	
		張翊恩 (0569)	仇思源 (19A)				

4/3 婦幼節 停診  
4/4 清明節 停診

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 掛號作業說明

#### 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :  
至Android Market  
搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone :  
至App Store 搜尋  
「北醫行動掛號」



iOS

Android

#### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
**8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。**
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

#### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

#### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：  
上午診11:00掛號截止  
下午診16:00掛號截止  
夜間診20:00掛號截止  
\*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

#### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
下午診：15:00掛號截止  
夜間診：19:00掛號截止

#### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
下午門診：13:30~16:30  
夜間門診：18:00~20:00

#### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
下午門診：13:30~17:00  
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0444 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)	王靜韻 0443 (4/5)(15A)	蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433 (兼成長門診)		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400暫診)	
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421	徐瑞聲 0442 (4/12)(15A)	劉彥麟 0437	蔡佳佳 (4/13)		徐瑞聲 0442	王靜韻 0443 (兼成長門診)	
		15A			蔡明蘭 0440 (4/26)	陳中明 0421			張 璽 0433	王靜韻 0443	蘇一宇 0447
		15A-1	顏瓊暈 0427				林秀真 0414		張 璽 0433		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明、蘇一宇； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；		
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425			顏瓊暈 0427		張 璽 0433 (卡介苗注射)		
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122			林劭華 0187	林劭華 (7C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128	
		6C-3	林劭華 0187 (6C-1)	蘇千田 0122							
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129		
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛 減重門診)	6C-1		邱冠霖 0184		黃偉琦	林昱君 0167		黃 立	陳宥達 0173	
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160			張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
		6C-3	詹雅茹			詹雅茹	江芳人		詹雅茹	林宛瑩	
		1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129	
		社區共照門診(限約診)，每週四下午2C診察室，陳世卿 4/1、15，蔡明宏 4/8、22 旅遊暨疫苗門診(成人健檢):請掛家醫科門診 視野、夜視體檢需求民眾，請掛週三下午家醫科門診									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208 (整合神經肌肉門診)	蔡睿蘋 1203		魏群人 1202		戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	戴瑞億 1211			葉篤學 1205 (帕金森門診)		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	戴瑞億 1211	馮彩珠 1212		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205 (記憶整合門診)	胡朝榮 0272	
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D	張棋楨 0236 (生物製劑權治療)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236			
		15D				邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔 0217			林子閔 0217 (15D)			
	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡 0261	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (30A)		陳文昭 0266 (31A)				
			畢偉楓 0257 (25A)	蘇怡佳 0265 (31A)	林彥宇 0249 (30A)	邱啟勝 0297 (15D)	簡格凌 0206 (31A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (15D)	賴臆任 0290 (26A)	
			陳靜怡 0261 (33A-1)				陳文昭 0266 (23A)				
	一般內科						林寰澤 0291 (2C)			游之瑞 0228 (23A)	
	新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	林彥宇 0249	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：									
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 (四月停診)	蕭成儀 0298 (38A)	畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	賴臆任 0290	徐千舜 0294
27A		楊宗霖 0210	蕭成儀 0298		徐千舜 0294	陳志維 (四月停診)	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)		
33A-1					詹超舜 0287		楊宗霖 0210 (21A)				
						高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253	葉曙慶 0214	
腎臟內科	33A	方德昭 0297				吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218								
腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 尿管/腎結石：葉曙慶、林彥仲； 惡										
胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248		林實英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	方冠傑 (教學門診)(6C)	甘育安 0223	潘 憲 0201	游之瑞 0228		
	23A	連昭明 0230	蘇怡佳 0265 (31A)		張 甄 0270	陳文昭 0266		高偉育 0234 (肝炎特別門診)	周宗賢 0226 (26A)	甘育安 0223	
胸腔內科	26A	黎書亮 0217 (31A)	林佩瑩 0295 (29A)		周俊良 0249	簡格凌 0206 (31A)		施崇鴻 0238 (33A)	陳美娟 0238 (33A)		
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	黎書亮 0227		鍾啟禮 0229		李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238 (26A)	周百謙 0231	周百謙		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 0273 (27A)							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陸振翹 0448	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 0412 (限曾生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433		陸振翹 0448		
	簡睦叟 0444 (兼成長門診)		陸振翹 0448	蔡明蘭 0440 (兼成長門診)		蔡明蘭 0440	
: 林秀貞、王靜韻; 小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科: 徐瑞聲 : 陸振翹; 小兒腸胃科: 簡睦叟							
	蔡明蘭 0440		陳中明 0421			蘇一宇 簡睦叟 (4/9-12)	
何宛玲 0446							
		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (4/8-22)(14:00醫診)						
陳宥達 0173 (4/8)	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 林章賢 0160		陳揚卿 0116 (4/10)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王 俊 琪 陳揚卿 0176			蘇千田 0122 (4/17)	
王 俊 琪	黃偉琦		陳宥達 0173	王 俊 琪		陳宥達 (4/24)	
林神佑 0130	邱冠霖 0184 (4/1-18-29)						
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 1211 (4/18-19-30) 陸清松 (4/22)(門診教學)		袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203	魏群人 (教學門診)			
許昭俊 (先醫症特別門診)	葉篤學 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 (15D)					林子閔 0217 (15D)		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
陳 璇 0289 (27A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	林彥仲 0205 (33A)	甘育安 0223 (22A)		陳錫賢 0253 (33A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)						林彥宇 0249 (38A)	
糖尿病預防特別門診(星期四上午); 翁瑄甫: 糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
徐千彝 0294 (腫瘤心臟學特別門診)		黃群耀 0278	黃群耀 0278			陳志維 (四月停診)	
陳 璇 0289	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟病特別門診)		蕭卜源 0283	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 (教學門診)(6C)	高治圻 (教學門診)(21A)		吳岳霖 0218		方德昭 0297 (4/9-23)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (4/9-23)		
囊性腎病: 陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質: 吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202	連昭明 0230	高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249		林佩瑩 0235 (25A)			陳美娟 0238	
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (補眼門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 0200 (補眼門診)	
郭漢彬 0215	施崇鴻 0268		郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊瑞慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

## 掛號作業說明

### 注意事項

1. 網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
2. 初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
3. 牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
4. 門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
5. 預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
6. 星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷書申請流程

1. 住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
2. 門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
3. 再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
4. 再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

1. 住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
2. 門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

## 病歷影本申請作業

1. 申請方式: 關防櫃檯申請
2. 申請資格:
  - (1) 病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
  - (2) 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
3. 申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <https://www.tmu.org.tw>
4. 申請時間: 週一至週五: 9:00~20:00  
週六: 9:00~12:00  
國定假日申請, 請參考本院上班公告
5. 影印病歷作業時間
  - (1) 檢驗(查)報告及病歷摘要: 1~3工作天
  - (2) 全本病歷: 1~14工作天

## 服務諮詢電話

藥物諮詢: (02)2737-2181#8130、8434  
 健康/戒菸諮詢: (02)2737-2181#8245  
 意見反應專線: (02)2737-5593  
 志工服務: (02)2737-2181#3114、8118  
 轉診服務: (02)2737-2181#8116  
 急診服務: (02)2737-2181#8101-8105  
 癌症篩檢: (02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限100名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	曾頌惠 1401 (4/6-13)(限預約) 林的毅 1401 (4/20-27)	陳弘生 1434	陳適卿 1401	賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限掛70名)(住院醫師)	
		1D-2			楊政道 (限預約)	曾頌惠 1405 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (4/6-13)(限預約) 林的毅 1401 (4/20-27)	曾頌惠 1405 (限35名)	潘健理 1438 (4/28)(限預約)(自費門診)		
								曾頌惠 1409 (限掛門診)(限預約)(4/20-27/28)				
			早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科									
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	林哲玄 0937	張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	孫強 (超音波診)					
		38A	林飛麟 0935									
二大樓B1	正子門診									黃文盛		
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1400 (限掛診)			蔡佳叡 1400 (限掛診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		7D (一大樓1F)					林襄澤 0291 (2C)		吳鴻誠 0274 (08:00看診)			
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)			
			淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C					李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2					李冠德 0224		曾慧恩 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264	林襄澤 0291 (2C)		謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
		乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德、曾慧恩； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：謝政毅、蔡佳叡；										
	腫瘤外科	1C	劉偉民 0531 (泌尿)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (泌尿)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (泌尿)(口腔顎面外科)	
		1C-2	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0381 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0537 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0570 (肝膽胰癌)(6A)		邱德生 0381 (泌尿)(18A)	魏柏立 0381 (大腸直腸癌)(5A)		
		7C	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0307 (泌尿)(3A)	黃振僑 0537 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
		8C	吳家佑 (泌尿)(口腔顎面外科)	吳家佑 (泌尿)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (泌尿)(35A)			蔡曜州 0835 (泌尿)(11A)			
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			邱德生 0375 (泌尿)(17A)			王文科 1362 (1C-2)(乳癌)			
			吳家佑 (泌尿)(口腔顎面外科)				吳家佑 (泌尿)(口腔顎面外科)					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峯 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421		
		2C	王威鈞 8433 (8C)	郭嘉駿 8444 (1C)			黃姚儒 8431 (1C-3)		常慧如 8419			
			導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞 放射手術：邱仲峯、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒、呂隆昇、王威鈞									
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C		吳森棋 511 (7C)								
	癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)						
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峯 (放射腫瘤)		彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)				
			劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峯 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)				
								劉彥麟 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)				
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)	蔡睿禎 1203 (16A-1)		周百謙 5713 (32A)		李信謙 1325 (13D)	徐上富 5712			
		35A				陳榮哲 0941						
			睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠									
第一大樓一樓	骨 科 部	脊椎骨科	19D	吳孟晃 0634 (20D)					吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D				黃聰仁 0633	黃聰仁 0633	黃聰仁 0633			
		運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
			23D	李建和 (緩和治療)(限約診)							陳志華 0629 (20D)	
		骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A			劉志中 0333 (4/13-27)							
					李元文 0385 (4/6-20)							

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 1406	康峻宏 1425 (限90名)	林昀毅 422、429 (4/22、4/29)	康峻宏 1425 (限100名)	林昀毅 423、430 (4/23、4/30)	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
	康鈞尉 1435	曾頌惠 405 (4/1、8、15)(限掛30名)	侯文萱 1432	曾頌惠 405 (限50名)		楊政道 (限約診)	

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			孫強 0946	張廷碩 0945		陳榮哲 0941	
	蔡振華 1405 (14:00看診)		張家堯 0909 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

			蔡佳叡 0264				
			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271			夏和雄 0286	

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；

頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)		
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(10A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)	
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
	吳玉琮 0365 (肺癌)(3A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡耀州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						
丁禮莉 8414 (復學門診)	丁禮莉		邱仲峯 8401 (限40人)	黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (7C)	吳秉修 8425 (8C)		王威鈞 8423	呂隆昇 8422 (8C)			

黃姚儒、常慧如、呂隆昇、王威鈞；

	吳森棋 8411 (7C)			黃姚儒 8421		黃姚儒 8421	
何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥鹿 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤科)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712 (28A)	徐上富 0200 (28A)	蔡睿蘋 1203 (16A-2)			陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941		李信謙 1325 (12D)			徐上富 0200 (28A)	

(限13歲以上)：黃守宏、蔡睿蘋；打鼾：陳榮哲

李境祐 0637 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631 (22D)	姜智偉 0631 (22D)	

## 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

## 操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 1 請輸入您需要的語言**  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2 請輸入您需要的功能**  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3 請選擇使用身份證或病歷號碼**  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6 請輸入月份日期**  
請輸入4碼日期
- 7 請輸入午別**  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8 請輸入醫師代號**  
請輸入4碼醫師代碼
- 9 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10 語音回報處理結果**  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



## 語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。**  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼**  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015			
		3D		陳亭霓 6021		黃才珊 6024				張晉賢			
		5D	戴承杰 6001			戴承杰 6001				周正邦 6017	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		6D			蘇柏璇 6020			陳亭霓 6021	陳亭霓 6021				
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006		
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017				蘇柏璇 6020		
		18D	吳善弘 (疼痛門診)		吳善弘 6018	林琬翎 6011	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011			吳善弘 6018	
		19D (骨科診區)											
		20D (骨科診區)											
		37A-1 康復管理中心 (三次樓81)									蘇柏璇 6020 (減重門診)		
1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療					
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫骨傷科：周正邦、蘇柏璇；					中醫婦科：戴承杰； 中醫五官科：林琬翎；			中醫兒 中醫皮			
第一大樓一樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311									
		11D-1				李信謙 (自費門診；限約診)(100)							
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診；限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 (限25名)	李儒卿 1322 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限25名)			
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；		減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃					
第一大樓一樓	眼科	8D	何昭德 (4/6停診)		李思慧 (4/6停診)	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032			
		9D	蔡振行 (4/5、19停診)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 (4/13、27停診)		黃柔蕓 1041				
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041	王宗仁 (4/6、20、27停診)		何昭德 1030				
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；		青光眼：李 葡萄膜炎：					
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129		林神佑 0130				王森德 0129			
			6C-2	蘇千田 0122				張詩鑫 0169		陳揚卿 0176			
		精神科	13D					鐘國軒 1311				鐘國軒 1311	
			12D						黃宇銳 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322		
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)									
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)			
				畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0205 (27A)		姜廣興 0205 (27A)		
牙科			祁力行 (口外診區)										
第三大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)									
		減重諮詢	B1體育 諮詢室2	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	孫曉文 (營養諮詢)(限7名)		營養師	護理師		孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		口腔癌篩檢		耳鼻喉科醫師(36A)									牙科
		遠距醫療中心		專員			專員						
		藥物整合諮詢	1	藥師 (2C)	藥師		藥師 (2C)	藥師		藥師	藥師		
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師		
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543			蘇秀悅 1515	林郁茹 1521		崔文馨 1545	夏竹萱 1529		
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師			
		BC肝衛教	4		護理師		護理師						
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師		
		君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
					預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註.周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
黃才珊 6024			陳亭霓 6021			周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001			戴承杰 6001	
		陳亭霓 6021				吳善弘 6018	
陳萍和 6006	陳萍和 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017		林琬翎 (教學門診)(限約診)	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
吳善弘 6018	林琬翎 6011		周正邦 6017		吳善弘 6018	林琬翎 6011	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
兒科：林琬翎、吳善弘； 皮膚科：陳萍和；			中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、吳善弘； 中醫減重：蘇柏璇；				
李信謙 (自費門診：限約診)(100)			李儒卿 (自費門診：限約診)	李儒卿 (自費門診：限約診)			
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限25名)			李信謙 1325			黃宇銳 1322 (限25名)	
鐘國軒 黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033 (4/2、30停診)	薛群美 1038	薛群美 1038		
	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蓁 1041 (4/9停診)			王宗仁 1033 (4/9、17停診)	
思慧、薛群美； 黃柔蓁；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130							
	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	蘇千田 0122 (6C-1)	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311				鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200				徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)		
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	
孫曉文 (營養諮詢)(限7名)	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		孫曉文 (營養門診)(限7名)	護理師		護理師	
耳鼻喉科(口腔顎面外科看診)							
			專員				
藥師	藥師		藥師 (6C)	藥師		藥師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539					李嘉珮 1539	
				護理師			
護理師			護理師				
	護理師 (4號諮詢)		護理師 (3號諮詢)	護理師			
護理師	護理師		護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師		專科醫師				

## 收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	372-2,000	
	部分負擔	西醫、復 健康程第 一次	240	-
		未經轉診 經轉診	100	-
		復健康程第二到 六次	50	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

### 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

**臺北醫學大學 附設醫院** | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>  
院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(4/13、27)</small>	吳志憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>		林冠伶 <small>(限約診)</small>	郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳德星		鄭信忠			蔡吉陽
						陳珮璇					
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(4/5、19)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
					祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國		
顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>			吳慶榕			吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		<b>人工植牙：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 <b>正顎手術：</b> 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； <b>兒童塗氟：</b> 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； <b>口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	張家璋	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
			呂宜蓉 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品	洪維疆		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶		阮柏凱		顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈		顏秀儒 (矯正科診區)				
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳德星				蔡吉陽		鄭信忠	
陳佩璇						陳佩璇	
邱鈺婷 (4/15) (限約診)							
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25  
松山首班7:30、末班 20:45  
週六北醫末班 15:40、松山末班 15:45  
約40-45分鐘一班

### 行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00  
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00-16:00每15分鐘一班  
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.h.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 4

# 健康報

# 門診時刻表

請見內頁

月 APR 2021

# 賀



- 2020 榮獲SNQ國家品質標章1座銀獎與9項標章認證
- 2020 零接觸式防疫科技平台、微創遠端橈骨骨折復位鉗3D列印輔助器材榮獲「第十七屆國家新創獎」
- 2020 榮獲七項醫策會疾病照護品質認證
- 2019 榮獲八項SNQ國家品質認證標章
- 2019 遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019 通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018 醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 駐史瓦帝尼醫療團榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製