

北醫附醫生殖醫學創新貌，以中西醫整合治療圓滿民眾為人父母的夢想

賭上人生最後兩個胚胎，一圓 8 年求子夢。一名 30 餘歲女性與丈夫求子多年，丈夫因寡精症，可植入胚胎僅剩 2 個，病人本身也因子宮內膜過薄難以受孕。臺北醫學大學附設醫院生殖醫學科結合傳統醫學科組成中西醫整合治療團隊，先為病人子宮內膜加厚，再植入珍貴的胚胎，病人成功於 2020 年 6 月生下一對龍鳳胎寶寶，一圓為人父母的夢想。



北醫附醫生殖醫學科王呈璋醫師表示，時年 34 歲的仇小姐和丈夫結婚多年卻膝下無子，檢查後發現，丈夫精液中每 1c.c.的精蟲數量低於 1,500 萬隻，確診為「寡精症」。為了完成生子的夢想，丈夫先在外院接受長達 9 小時的取精手術，透過運用體外受精得到 2 個胚胎，也是夫妻倆僅存的希望。

北醫附醫傳統醫學科婦科陳玉娟主任指出，仇小姐因子宮內膜過薄，會降低胚胎植入的懷孕機率，先在外院採取服用雌激素等賀爾蒙治療長達 6 年的時間，但子宮內膜厚度沒有明顯起色，兩顆胚胎持續冷凍在冰櫃，無法植入。【左圖：仇小姐全家福】

兩年前仇小姐轉至北醫附醫求診，在生殖醫學中心陳啟煌主任、陳菁徽醫師、王呈璋醫師及傳統醫學科戴承杰主任、陳玉娟主任的協助下，展開中西醫整合治療。王呈璋醫師指出，一般民眾討論不孕症多將重點放在精子與卵子的品質或數量，但子宮內膜的健康也是影響受孕的重要指標。受孕過程中，精子和卵子在輸卵管中結合成受精卵，著床在子宮內膜並成長為胎兒。換句話說，子宮內膜就像是滋養的泥土，是胚胎能夠順利成長的溫床。

子宮內膜的厚度隨著排卵的週期而變化，正常來說，排卵期的子宮內膜會增厚到 0.8~1.5 公分，也是最適合受精卵著床的厚度，若當月沒有受精，子宮內膜會剝落排出，就是所謂的「月經」。子宮內膜若太厚，可能會有子宮內膜增生、子宮內膜癌等風險；子宮內膜過薄，受精卵著床困難度會增加，不孕的風險也會提高。

陳玉娟主任表示，為了墊厚病人子宮內膜，傳統醫學科根據病人體質，量身打造專屬的荷爾蒙治療計畫，包含一週兩次的針灸、薰臍、客製化中藥湯劑等。第 3 個月，仇小姐陸續出現青春痘、經前症候群等賀爾蒙治療反應，月經量更明顯增多，呈現子宮內膜逐漸增厚的跡象，之後接連的 3 個月，子宮內膜厚度越來越穩定。

中醫調養過程中，生殖醫學科每週透過超音波檢查，觀察針灸前後血流阻力、子宮內膜變化等，主觀症狀的判斷加上客觀儀器的數據，確認仇小姐子宮內膜厚度穩定後，團隊決定植入胚胎。生殖醫學科由陳啟煌主任操刀植入，陳菁徽醫師協助，兩個胚胎都安穩在子宮中順利著床，再由王呈瑋醫師接手產檢與生產。

雖然成功懷孕，但考驗尚未結束，陳玉娟醫師說，病人妊娠初期害喜，5月底，為了整理小孩的衣服，過於勞累宮縮嚴重，只好住院安胎，透過中西藥共同照護，終於讓寶寶們到接近足月時剖腹，母子均安，結束當事人長達8年的求子過程。

陳玉娟主任表示，近年來不孕症患者人數明顯增加，為一解民眾「求子若渴」的心願，北醫附醫特別採用中西醫共治的模式，由生殖醫學科協助規劃人工受孕療程、產檢及生產；傳統醫學科負責調理、安胎，替每一位病人打造個人化的診療計畫，中醫調理、西醫驗證，創造個人化助孕新境界。【下圖：37歲的仇小姐（左2）夫妻求子多年，在北醫附醫生殖醫學整合治療團隊（右起王呈瑋醫師、陳玉娟主任、楊佩鈺醫師）協助下，於2020年6月生下龍鳳胎】

（文/北醫附醫）

