



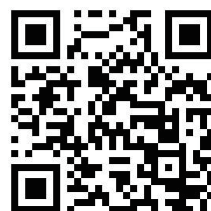
北醫附醫支援友邦史瓦帝尼的防疫醫護專家團「Taiwan We Go Team」舉行成果報告會，分享醫援史國的成果。

### 國際醫療

● 醫援史瓦帝尼Taiwan We Go 北醫附醫防疫醫護專家團任務圓滿完成

### 父親節專題

- 爸爸健康的隱形殺手 攝護腺肥大
- 攝護腺癌低侵入性治療效果好
- 男性皮拉提斯運動 打造健康好體態
- 老爸減肥健身 增肌減脂正確觀念大公開



健康報問卷調查

# 健康報

Health News

## 附 門診時刻表

# 8

月

## 2020 August

### 宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

### 願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

### 核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

### 目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁(執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 李冠德

吳玉琮 張詩鑫 邱仲峯

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 陳文倩 林家聖

游凱宇 蕭淑代 蘇柏璇

黃姚儒 顏秀儒 周百謙

袁國慶 王森德

執行編輯：梁雅婷 尤櫻儒 林相美

蔡易庭 張淑慧

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 國際醫療

- 01 醫援史瓦帝尼Taiwan We Go 公共事務組  
北醫附醫防疫醫護專家團任務圓滿完成
- 02 防疫專家團抗疫紀實：呼吸治療專業嶄露 李芯妤
- 02 防疫專家團抗疫紀實：愛在史瓦帝尼王國 林侑暄

### 父親節專題

- 03 旅行，發現父親的小秘密 張景欣
- 04 爸爸健康的隱形殺手 攝護腺肥大 羅詩修
- 05 讓滴滴答答留在窗外 留給自己好心情 洪嘉黛
- 06 攝護腺癌低侵入性治療效果好 黃姚儒
- 07 男性皮拉提斯運動 打造健康好體態 劉雅如
- 08 老爸減肥健身 增肌減脂正確觀念大公開 蘇秀悅

### 健康保健

- 09 懷孕生產客製化 寶貝安全誰把關 蘇一宇
- 10 指尖舞蹈 林芸秀  
中風與神經損傷後之手部復健新選擇
- 11 治療慢性腎臟病 中醫輔助更有效 蘇柏璇

### 健康報報

- 12 來自1200公里外的誠摯感謝 陳英維
- 12 感謝有您
- 13 成人預防接種 讓您一夏就好 預防醫學暨社區醫學部
- 13 健康管理中心
- 14 體重管理中心 / 美容醫學中心

### 活動快訊

- 15 八月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

### 門診時刻表

- 16 八月份門診時刻表

# 醫援史瓦帝尼Taiwan We Go 北醫附醫防疫醫護專家團任務圓滿完成

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

結束為期兩個月的防疫指導任務，臺北醫學大學附設醫院支援友邦史瓦帝尼王國的防疫醫護專家團「Taiwan We Go Team」於七月廿二日舉行成果發表會，分享醫援史國的成果。國際疫情嚴峻，防疫團在當地醫療設備相對不足的情況下，積極運用有限資源進行教學與訓練，當地醫師經過指導，成功為病人完成氣管內管放置，並脫離呼吸器，傳承臺灣的醫療經驗。

新冠肺炎疫情衝擊全球，我國位於非洲之友邦 - 史瓦帝尼也受到影響，駐診超過十年的北醫附醫於四月初接獲史瓦帝尼緊急需求立即發揮同舟共濟精神，由陳瑞杰院長召開會議針對派遣人員科別、當地動線規劃、必要醫療物資進行規劃並多次與史方視訊確認需求，兩周內迅速派遣防疫團前往史國展開為期兩個月的防疫指導教學。

由成人感染科陳立遠醫師、重症醫學兼胸腔內科黎書亮醫師、呼吸治療師李芯妤組長、重症照護林侑暄護理師組成的防疫團於五月一日啟程前往史國，七月一日回台後隨即展開十四天居家檢疫，後因返台同班機乘客抵台後確診為新冠肺炎，防疫團成員經中央疫情指揮中心匡列為接觸者並升級為居家隔離，並於七月十五日解除。

北醫附醫於七月二十二日舉辦防疫團之成果報告會，包括史瓦帝尼王國大使館庫內內參事、外交部亞非司李雅萍副司長等貴賓均應邀與會。

在這兩個月中，防疫團針對當地疫情專責醫院進行動線規劃，建立重症與呼吸照護，降低當地院內感染的風險，共計規劃全國 75% 醫院（6 間，Mbabane Government Hospital、Hlathikhulu Government Hospital、Mankayane Government Hospital、Piggs Peak Government Hospital、Raleigh Fitkin Memorial Hospital 及 Psychiatric Referral Government Hospital）及 100% 疫情專責醫院

（2 間，Lubombo Referral Hospital 及 Mavuso Exhibition and Trade Centre）的動線，並多次與國際衛生機關進行意見討論與交流，包含史國各級衛生機關及美國專家團隊；另團隊也設計超過 10 種教材，著重於提升人員對此疾病之認知、自我防護裝備使用、呼吸器設定調整等，共計授課 43 堂；並舉辦全國性研討會 2 場，總教學人次超過 500 人次。而針對重症照護，防疫團也在第一線進行臨床實戰教學，協助評估和治療 COVID-19 重症呼吸衰竭病患，並執行氣管插管及相關之侵入性治療，時至防疫團離開前，已有受訓醫師成功放置氣管內管與脫離呼吸器之案例。對此，陳瑞杰院長也表示肯定團員的教學成果，並感謝其將正確的防疫觀念傳授與友邦當地。



儘管當地醫療設備相對不足，防疫團仍運用有限的資源來進行教學與訓練，就如同林侑暄護理師所說：「短短兩個月要將人員基礎快速提升，不僅考驗教學設計，亦是當地醫護之挑戰。」因此，在教學過程中，團員也不斷勉勵彼此，為當地醫護人員建立信心，並肩對抗疫情及建立當地的重症醫療，強化防疫工作的安全與效益，盼能將台灣的防疫經驗成功傳遞給史國，助其對抗疫情。

## 防疫專家團抗疫紀實：呼吸治療專業嶄露

文 / 臺北醫學大學附設醫院 胸腔內科呼吸治療組組長 李芯妤

新型冠狀病毒自去年爆發以來，隨著疫情快速擴散至全球，大量病患湧入醫院就醫，致重症治療所使用的呼吸器需求大增，這才驚覺，原來各醫院呼吸器數量嚴重不足，有些國家甚至一台呼吸器需治療多位病人，至此才有許多人開始意識到呼吸器的重要性以及呼吸治療師的專業性。

呼吸治療師在台灣為法定醫事人員之一，其工作領域為在加護病房及一般病房做呼吸器之調整和優化、管理機械通氣以及呼吸器脫離訓練；工作業務還包含氧氣等氣體治療、霧氣治療、胸腔物理治療、肺擴張治療，協助支氣管鏡及肺功能檢查等等，並治療呼吸相關疾病。

回想起當時在四月初接到醫院任務，五月須和另外三位來自不同科別的同儕一起至非洲友邦-史瓦帝尼王國（以下簡稱史國）協助建立當地醫院的感控指引及感控相關知識教學；此外，還需至當地專責收治新型冠狀病毒的醫院-Lumbobo Referral Hospital 進行重症照護教學。而身為呼吸治療師的我，則主要負責訓練當地醫護人員及呼吸器使用操作的教學。

首次踏上非洲土地的我，在抵達 Lumbobo Referral Hospital 後便發現，當地醫療設備十分匱乏。

在史國，尚無呼吸治療師這項專業人員職務，呼吸器的調整是由麻醉醫護人員執行，全國僅有兩家政府醫院設置有加護病房，重症病床數嚴重的不足。於此處境，根本無法應付當前新型冠狀病毒疫情所帶來的衝擊。

了解當地需求後，防疫醫護專家團立即規劃出一系列基本使用呼吸器相關知識訓練及呼吸器操作演練課程，除了訓練 Lumbobo Referral Hospital 的醫事人員外，也進而拓展至全國舉辦呼吸器訓練工作坊。在這之中，我們也看到雖處於醫療設備匱乏的環境中，當地醫護人員仍積極參與課程學習、一同討論並提問相關儀器缺乏之替代方式，發揮巧思，令人欽佩。

此次人生旅程，也讓我感受到身在台灣的我們是何等的幸福，享受著完善的醫療設備與資源，以及有一群專業人員的照料，這是我們要珍惜的一切。



## 防疫專家團抗疫紀實：愛在史瓦帝尼王國

文 / 臺北醫學大學附設醫院 第一加護病房護理師 林侑暄

我國位於非洲的友邦史瓦帝尼王國（以下簡稱史國）於三月中出現第一起新冠肺炎確診案例，並於四月中發生第一起重症死亡案例。史國境內感染控制、重症照護及呼吸器數量皆不足，本院響應外交部之號召，由陳瑞杰院長成立防疫醫護專家團「Taiwan We Go Team」。

防疫團於五月初抵達史國，首要任務為協助新冠肺炎專責醫院建置硬體配備，其中加護病房更是得從零開始。該院第一線醫護人員多為家庭醫學科醫師及門診護理師，因此團隊著重於提升人員對此疾病之認知、自我防護裝備使用、呼吸器設定調整和重症病患治療及照護，並進階演練氣管內管放置。短短半個月內要將人員基礎快速提升，不僅考驗本團的教學設計，亦挑戰當地醫護的技能學習。面對來勢洶洶的疫情，於教學過程中不斷勉勵彼此，時至我們離開前，受訓醫師已成功完成兩例氣管內管放置，及一例脫離呼吸器之案例。

走在史國也看見當地許多防疫措施，像是公路設

置定點來測量人們體溫並檢視相關文件、限制車輛之承載人數；政府關閉非必要營業店家，並禁止販賣酒類，來防止民眾因喝酒而占用本就稀缺的醫療資源；超市及餐廳門口擺放乾洗手液、限制店內之人數，每位民眾皆配合政策保持社交距離。友邦的人民純樸且熱情，讓我真心喜愛這個地方，此次防疫任務，除了見苦知福外亦使我受益良多！



防疫團成員指導當地護理師執行胸腔護理

# 旅行，發現父親的小秘密

文 / 臺北醫學大學附設醫院 泌尿科主治醫師 張景欣



圖片來源：123RF

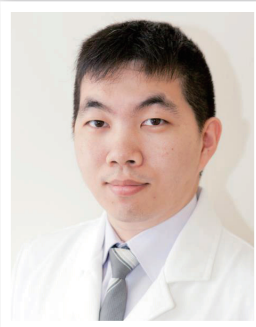
某個假日，安排一個北海岸的家庭小旅行：去海岸咖啡廳吹吹風，港邊餐廳吃海鮮。由於假日早上還是得來醫院查房，所以和爸媽約定各自出發。我和妻兒準時到達咖啡廳，但是爸媽卻姍姍來遲。老媽告訴我，他們一路問路，所以耽擱了。咦！用手機設定導航，不是很輕鬆嗎？

我後來才發現，老爸開車還是用老方法：路是在嘴上的。雖然小時候，老爸開車載全家人來北海岸玩，我留下深刻的印象。但是現在多了快速道路與貫穿公路，還有詳細的岔路與地址，對於老爸來說，都是很陌生的，雖然不至於迷失方向，但是需要沿途問路。而我長大成家立業，開車載妻小出門，不論是第一次或是很多次前往的地點，都習慣設定導航，然後就遵照導航的指示開車，鮮少在記憶路名或路線。這和印象中，腦中裝有地圖的老爸，是完全不同的。

一年前，帶著爸媽與妻兒，前往美國進行自駕旅行。壯闊的山景與海景，十分震撼！代價就是景點之間，距離很遠，通常都要一個小時以上的車程。雖然說老爸當預備駕駛，但是通常是我自己從頭開車到尾；而且要顧及老小的需求，每個小時都要找個餐廳或是賣店，喝喝飲料，上上廁所。每當要上車出發時刻，老媽或是女兒，往往是最花時間，需要大家等待的最後一人；出乎我的意料，有時，老爸也會榮登「最後一名」的寶座。我偷偷去觀察，停車之後，老爸總是迫不及待，第一個奔向廁所，一杯咖啡下肚，他又需要再去一次廁所，而且會在小便斗前等很久。

這讓我想起，我的病患前來開刀的理由“參加里長舉辦的旅遊活動，搭遊覽車去玩，旁邊的人都尿完了，我還尿不出來”。檢查之下，這位病患果然是嚴重的攝護腺肥大，造成尿流速降低，解尿後的殘尿量增加。口服藥物一段時間仍不見改善，因此接受“經尿道攝護腺切除手術”。老爸，你該不會也是同樣的問題吧？我偷偷詢問他，他說這樣的症狀持續很久，已經習慣了。因此，回國之後，我讓老爸來到診間，當我的病人，開始藥物治療。

回想起來，是我疏忽大意，自己成家立業，升級為奶爸，而老爸也升級了。我忘記印象中的超人，也已經老了，一些我視做理所當然的事情，對於老爸來說，卻是新的挑戰。對他來說，不能當靠「爸」族，只能當靠「兒」族！



## 泌尿科主治醫師 張景欣

### 主治專長

雷射攝護腺汽化手術、泌尿系統腫瘤手術  
顯微精索靜脈結紮術、尿路結石之微創手術  
男性不孕症及節育手術、泌尿系統達文西機器手臂手術  
女性排尿障礙及尿失禁手術、一般泌尿系統疾病

### 門診時間

週二下午、週三夜間

# 爸爸健康的隱形殺手 攝護腺肥大

文 / 臺北醫學大學附設醫院 泌尿科主治醫師 羅詩修

72歲的陳先生，是一位虔誠的媽祖信徒，因攝護腺肥大長期都在門診拿藥治療；在這次大甲媽祖繞境結束後，他氣急敗壞地回到門診，抱怨這次繞境活動他常一個小時就跑兩三次廁所，晚上不時會爬起來上廁所，導致睡覺也睡不好，沒辦法好好地跟著媽祖繞境、虔誠的進香。

因攝護腺肥大頻尿、急尿的問題，隨著年紀增長而越趨嚴重，嚴重程度已無法使用藥物控制之下，醫師建議進行雷射攝護腺剷除手術後，症狀改善，每晚一覺到天亮，現在正期盼著明年媽祖繞境的到來。

隨著醫療的進步，自我健康管理的意識抬頭，台灣已經邁入高齡化的社會，而隨男性的年齡增長，攝護腺也會跟著長大。根據統計，攝護腺肥大的發生率在50歲的男性身上大約會有50%，60歲的男性大約有60%，70歲的男性約有70%，而到了80歲以上，幾乎90%以上的男性都會有攝護腺肥大的情形呢。

而攝護腺肥大這個疾病，根據國際攝護腺症狀評分表，最主要的症狀：小便解不乾淨的感覺、頻尿、尿尿中斷、突然尿急、尿尿無力、需要用力擠尿、夜尿，以上這七個症狀統稱為下泌尿道症狀，讓醫師可以客觀的去評估攝護腺肥大的症狀。

攝護腺肥大需要做什麼檢查呢？在泌尿科門診，最常見的檢查就是攝護腺超音波與攝護腺特異性抗原（PSA），攝護腺超音波可以評估攝護腺的大小、型態、鈣化、甚至是不規則的腫瘤。而攝護腺特異性抗原（PSA），是早期評估攝護腺癌的重要生物指標。除了這兩項評估之外，其他檢查像是：尿流速測試與餘尿超音波，可以知道解尿的速度快慢，還殘留多少尿液沒有排出等，讓醫生更能判讀病人的嚴重程度。

而長期解尿不順的後果就是膀胱損壞、腎臟損壞、反覆感染甚至會引發敗血症。小事變大事，大事變急事。正所謂預防勝於治療，為了避免後續導致這些嚴重的後果，積極治療已經是無可厚非了。

攝護腺肥大伴隨著下泌尿道症狀已經成為逐漸現代的文明病之一，正所謂少年放尿放過溪，老人放尿滴到鞋。為了追求更好的生活品質，不要小病變大病。攝護腺的治療第一線選擇都是藥物治療，藥物治療效果不好或者是使用藥物後有嚴重的副作用才會選擇手術這一步。

人老心不老，每個男人的心中都住著一個小男孩，想要跑跑跳跳，想要撒野，選擇適合的治療才是正途。



## 泌尿科主治醫師 羅詩修

### 主治專長

高功率雷射結石清除手術、女性排尿障礙及尿失禁手術  
鈹雷射攝護腺肥大剷除手術、微創疝氣修補手術  
泌尿生殖腫瘤治療、各式排尿障礙（夜尿、頻尿、小便無力等）  
小兒泌尿系統疾病、性功能障礙、男性更年期

### 門診時間

週二上午、週五夜間、週六上午

# 讓滴滴答答留在窗外 留給自己好心情

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 洪嘉黛

尿失禁常見的表現多是不自主性的漏尿，很多人以為只有女性容易發生，其實不論性別，在各年齡層都可能發生。但老年病患可能以頻尿、尿急或夜尿等症狀來表現。老化對於生殖泌尿道的影響有：膀胱彈性下降、膀胱容量減少、或荷爾蒙影響使得排尿更加頻繁。男性則可能因前列腺肥大、逼尿肌鬆弛，造成排尿的流速、流量降低。老年人則可能因夜間多尿，影響到睡眠品質。一般治療時第一線以物理治療為主（如：骨盆腔肌肉訓練），第二線則為藥物、手術治療。目標是降低患者失禁的困擾並提升患者生活品質。

## 尿失禁的分類／原因

分類	急迫性尿失禁	壓力性尿失禁	溢流性尿失禁
主因	又稱過動性膀胱，起因於逼尿肌非自主性收縮	起因於腹內壓增加，導致尿道括約肌張力無法應付膀胱壓力	膀胱無力或尿道口阻塞造成無法正常排空尿液
症狀	突然一股強烈的尿意而造成漏尿	打噴嚏 / 提重物等活動時造成漏尿	膀胱過脹而出現量少但頻繁的排尿
病人類型	多為 85 歲以上等高齡長者	多為停經後女性或攝護腺切除手術後的男性	多為前列腺肥大、椎間盤突出、子宮下垂及尿道狹窄的患者
治療方式	主要以抗膽鹼藥物放鬆膀胱平滑肌，抑制不自主收縮	1. 抗膽鹼藥物：降低逼尿肌張力 2. $\alpha$ -agonist（甲型受體致效劑）：增加尿道阻力 3. 抑制膀胱平滑肌收縮	1. 膽鹼性藥物：增加膀胱收縮力 2. $\alpha$ -blocker（甲型受體阻劑）：降低膀胱頸及尿道張力

## 本院藥物治療品項介紹

作用	藥品名稱	常用劑量	備註
放鬆膀胱平滑肌	Vesicare 衛喜康膜衣錠 * 此藥不適合咬碎 / 磨粉	每日 1 次，一次 1-2 顆	
	Uracare 友樂可錠	每日 2 次，一次 1-2 顆	建議空腹服用
	Detrusitol 得舒妥錠 / Terodine 特洛定膜衣錠	每日 2 次，一次 1 顆	應避免飲酒
	Tofranil 妥富腦糖衣	睡前服用 1-4 顆	服藥後尿液若呈藍綠色，為正常現象
增加膀胱收縮力	Bethanechol 脈酯膽鹼錠	每日 3-4 次，一次 1-2 顆	若服藥後出現噁心嘔吐症狀，則建議空腹服藥
降低下泌尿道組織平滑肌張力、減緩前列腺肥大症狀	Doxaben 可迅錠 / Xadosin XL	每日 1 次，一次 1-4 顆	服藥後應避免快速起立或改變姿勢，夜間起身慎防跌倒
	Tamso SR 替你坦舒持續釋放膠囊 * 此藥不適合咬碎 / 磨粉	每日 1 次，一次 2-4 顆	
	Urief 優列扶膜衣錠	每日 2 顆（分 1-2 次）	
	Avodart Soft 適尿通軟膠囊 * 此藥不適合咬碎 / 磨粉	每日 1 次，一次 1 顆	
補充抗利尿激素	Minirin 迷你寧 Tab/nasal spray 錠劑 / 鼻噴劑	每晚 1 顆	治療夜尿症。需定期追蹤電解質

尿失禁固然惱人，但配合手術、行為治療與藥物可有效改善生活品質，積極處理除了可以讓生活壓力減輕，更能有效預防老年人跌倒的風險。

# 攝護腺癌低侵入性治療效果好

文 / 臺北醫學大學附設醫院 放射腫瘤科暨安寧療護科主治醫師 黃姚儒

攝護腺，又稱前列腺，癌變發生主因與年齡有關，男性在 40 歲以後就有發生攝護腺癌的可能；此後發生率隨年齡增加，罹患攝護腺癌的風險也日漸增加。攝護腺癌近年來在台灣的發生率逐步上升，目前是男性第五位最常見癌症、死亡原因第七位。

攝護腺癌症早期，通常沒有任何症狀，但進展到骨轉移時會引起疼痛、骨折、甚至脊椎壓迫造成神經受損、四肢癱瘓。攝護腺癌的治療原則：腫瘤局限在攝護腺包膜內的早期、腫瘤細胞侵犯到攝護腺包膜外，但是尚未轉移的中期，以及有轉移的晚期癌症。

● **早期攝護腺癌**：局部治療為主，包含手術切除、放射治療、冷凍治療（氬氦刀）、熱治療（海福刀）或定期切片監控。

● **中期攝護腺癌**：合併治療為主，包含放射治療 + 荷爾蒙治療或者手術切除 + 放射治療。

● **骨盆腔淋巴轉移，或遠端轉移**（骨頭、肺部等）：以荷爾蒙治療為主，搭配放射治療；最新研究發現如果僅有少數地方轉移的攝護腺癌，在搭配藥物和放射治療可以增加腫瘤的控制。

## ◎本院最新治療方式簡介：

➢ **手術治療**：分為傳統開腹、腹腔鏡手術及機械人手臂（或稱達文西手術）輔助手術三種。不管是傳統開腹或者腹腔鏡開刀方法，皆有流血量較多、神經受損、術後副作用較高的問題，達文西手術可以大幅降低副作用的困擾。

➢ **放射藥物（鐳 223）**：放射藥物注入體內，利用鐳 223 會被癌細胞吸收、而放出高能但穿透力低的 α 粒子，直接殺死癌細胞，因而副作用較低。但限用於賀爾蒙失敗的攝護腺癌合併有症狀骨轉移且無內臟器官轉移，治療療程共 6 次、每四週注射藥物一次，過程不需住院、不用輻射隔離，可以維持正常生活。健保給付需要由醫師治療前申請核可。

➢ **放射治療**（俗稱放療或電療）：體外放射線治療不用住院，治療過程不會流血、不會痛，因此不

需麻醉；病人只需平躺於治療機台上，每天治療 10 分鐘，但需連續約 8 週（週一至週五）治療。放療原理是高能放射線破壞癌細胞因而消除腫瘤。對於攝護腺治療包含早期攝護腺癌的局部治療、和中期攝護腺癌的合併治療。相對於健保給付的傳統放療，新治療技術包含弧形刀的影像導引治療和高精準的螺旋刀放療；除了影像導引可以讓提昇治療精準、效果更好之外，高精準的螺旋刀放療是更精細治療，得以大幅降低正常器官的輻射量，適合再次放療。

➢ **立體定位放射治療**：更先進的立體定位放射治療成為最新的趨勢；和傳統放療治療類似，不同之處除了高精準影像導引之外，龐大資料處理和高速電腦運算讓更高能量的放射線集中在腫瘤位置、甚至單次超過 10 倍輻射量強力摧毀癌細胞，但正常組織輻射量居然更低。此外，劑量大增但治療時間縮短，傳統放療 8 週療程、立體定位放射治療可達早期攝護腺癌僅需 5 次治療！即便新診斷的轉移攝護腺癌，如果整體腫瘤量小、結合 6 次的立體定位放射治療更可以延長腫瘤控制的效果（或 20 次高精準放射治療）。

限於篇幅說明有限，如有相關問題請洽詢專科醫師。

**政府補助免費 四癌篩檢服務**

卡緊來麥攏等



您如符合以下資格者，即可以免費接受癌症篩檢，請您來院或拿起電話預約報名，參加篩檢活動者請攜帶健保IC卡，完成篩檢即送精美好禮，數量有限，送完為止。

大腸癌	口腔癌	子宮頸癌	乳癌
大腸直腸檢查	口腔黏膜檢查	子宮頸抹片	乳房攝影
年滿50-74歲民眾	年滿30歲以上民眾 符合下述條件之一者 (1)職業暴露(含吸煙者) (2)喉癌 (3)18-29歲游樂場癌症居民	年滿30歲以上婦女 (有性經驗者)	年滿45-69歲婦女 40-44歲婦女(攝乳攝影者、二等級家屬、職業暴露、E卡認證、媽媽、女兒、祖母)
2年1次	2年1次	1年1次	2年1次
每日取費	每日取費	每日取費	預約：2737-2181 分機 3915、1114、8223

臺北醫學大學附設醫院 癌症篩檢中心  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL  
網址：<https://www.tmu.h.org.tw/>  
地址：台北市英興街252號

●服務時間：  
週一～週五：08:30-12:00、13:30-17:00、18:00-21:00  
週六：08:30-12:00  
●聯絡預約專線：2737-2181 分機1114、3915、8223  
●癌症諮詢專線：2737-2181 分機3915  
●篩檢櫃檯：第二大樓1樓(家醫科門診旁)  
第三大樓2樓(自動繳費機旁)

~本院為無菸、禁醫院~



## 放射腫瘤科暨安寧療護科主治醫師 黃姚儒

**主治專長**

癌症防治、診療與諮詢、放化學及標靶合併治療  
臨床放射腫瘤治療：影像導航放射治療、立體定位放射手術（腦腫瘤、肺癌、肝癌、攝護腺癌等）

**門診時間**

安寧緩和醫療、癌症緩和治療與疼痛控制  
放射腫瘤科門診：週二下午、週三下午、週六上午  
安寧療護科門診：週五下午



# 男性皮拉提斯運動 打造健康好體態

文 / 君蔚皮拉提斯會館 劉雅如

皮拉提斯是種有效的運動模式，距今發展有138年的歷史，由德國喬瑟夫·皮拉提斯（Joseph H. Pilates）所創的運動，因以為名。古典皮拉提斯運動透過六大原則如呼吸、核心、控制、專注、流暢和精確來掌握動作模式，結合人體解剖學與運動動力學的概念，來加強身體核心，動作簡潔，力量精確與安全。

在許多研究中皆支持規律練習皮拉提斯，可改善下肢、腹肌和下背肌力之表現，並且穩定身體姿勢、改善下背疼痛與腰椎柔軟度。

新式的皮拉提斯運動融入更多現代醫學的概念，強調身體的中立脊椎擺位，延續古典的六大運動基礎原則外，另外強調身體的五大原則，呼吸、頭頸、肩、肋骨、骨盆。

不同年齡層男性都想讓自己充滿力量，透過選擇重訓來增加自己肌肉的力量，卻常忽略另一個學習重點，如何控制力量的使用，聰明省力的運動，減少不必要的運動傷害。皮拉提斯運動強調對身體的控制，訓練核心的力量，進一步改善體態，許多職業的運動員與超級明星都已經將皮拉提斯視為日常訓練活動，來提高自己的整體表現。

關於皮拉提斯運動適合各年齡層男性一起來認識，人生可以達成的事比想像多，隨著年齡增長保健身體預防各種退化，透過皮拉提斯運動讓您的肌肉與骨骼恢復到最佳狀態。器械的皮拉提斯能讓男性滿足想要訓練肌肉的心情，利用器械彈簧的阻力讓身體得到力量回饋，讓你全身一起動起來。



【圖一】20歲年少心浮氣躁，強調呼吸讓心沉靜平穩



【圖二】30歲中壯年腰身粗壯，身形比例，腰、腹、臀肌肉的線條



【圖三】40後脊椎健康的生理曲度不再，身體的對稱與平衡



臺北醫學大學醫療體系

## 2020 拳擊 入門課程

費用全免  
歡迎踴躍參加!!

男性攝護腺關懷系列活動

臺北醫學大學附設醫院  
物理治療師  
賴庭筠

體適能拳擊教練  
許博堯

報名資格	限定男性 (40-65歲)
時間	8/19 ☉ & 8/26 ☉ 10:30 - 12:00
地點	大安校區君蔚皮拉提斯會館 運動教室 (台北市大安區基隆路二段172-1號7樓 臺北醫學大學大安校區)
線上報名	請掃描右方 QR Code報名
諮詢專線	臺北醫學大學公共事務處 (02)-2736-1661 分機2750 陳小姐



# 老爸減肥健身 增肌減脂正確觀念大公開

文 / 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任 蘇秀悅

現在健身風行，眾多男女都想增肌減脂，飲食可以幫你達到目的嗎？

基本上，”增肌”與“減脂”是兩個不同的生理機轉；要達到減脂，需減少熱量攝取，而熱量攝取不足是不可能增肌。而增肌的前提，要有足夠的熱量，並配合重量訓練（阻力訓練）的肌肉破壞，加上飲食補充足夠蛋白質，雙管齊下，來達到肌肉重建增生的目的。

增肌的關鍵不只是高蛋白，還要有足夠醣類，因醣類是運動最直接能量來源，可刺激胰島素分泌，胰島素是胺基酸合成蛋白質的重要荷爾蒙，幫助肌肉組織修復。所以整個增肌過程，應有足夠醣類攝取，在接受一定強度的重量訓練後，讓肌肉受損；於運動後一小時內補充足夠蛋白質食物（含 20-30 公克蛋白質），來達到修補作用。同時也提醒，重量訓練並不建議天天做，最好隔一天做，讓肌肉有休息修復的時間。

對肥胖（身體質量指數  $>27$  公斤 / 公尺<sup>2</sup>）或體重過重（身體質量指數  $>24$  公斤 / 公尺<sup>2</sup>），想要增肌減脂的人，我們會建議先做減脂的策略，就是

先減少 500-750 大卡 / 天，將體重減少 5-10% 後，再來做增肌運動。所以在減重的過程，會建議您每週要做中強度以上的有氧耗能運動，如慢跑、快步走、騎腳踏車、爬山等，至少達 120-150 分鐘 / 週。低熱量飲食（男 1500-1800 大卡，女 1200-1500 大卡），要搭配足夠蛋白質（1.0-1.2 公克 / 公斤），讓肌肉撐著，減緩肌肉流失。達標後，加入重量訓練課程，進行每週 3 次（隔一天），約 50-60 分鐘重量訓練；配合運動後 1 小時內，蛋白質食物的攝取，幫助肌肉的重建及增生。

除注意重量訓練後 1 小時內補充蛋白質外；要增肌，除要吃到足夠量的蛋白質外，平日三餐飲食組成，更是重要。因研究發現，將一天蛋白質食物分配到三餐（早、午、晚），在增肌的效果上，比集中在午晚餐好。因此我們應該讓平日的三餐都要能吃到蛋白質的食物，千萬不要把蛋白質食物整個集中在晚餐吃，如早餐能有 1 個蛋、一杯牛奶或豆漿，午餐 2-3 兩低脂肉或 2-3 份豆製品，晚餐亦能有肉類 2-3 兩，再配合運動訓練，就會讓自己更有型。

## 每份含 7 公克優質蛋白質的食物來源

	1 兩肉片 (1/2 手心，小指厚度)、1/2 隻棒棒腿、1 兩魚肉、1 兩雞肉。
1 份肉類	1 個蛋、2 湯匙肉絲、15 個蛤蠣、5 隻劍蝦仁、3 隻草蝦、1 隻小管。
	1 片五香豆干、1 塊田字型豆腐、1/2 根素雞、1 杯豆漿 (240c.c.、不加糖)、1/2 碗毛豆。

# 懷孕生產客製化 寶貝安全誰把關

文 / 臺北醫學大學附設醫院 新生兒暨兒童加護病房主任 蘇一宇

懷孕及生產是媽媽及寶寶生命歷程中的重要時刻，卻無可避免地伴隨風險。隨著台灣少子化日益嚴重、醫療技術與消費水平與日俱進，人工生殖技術、產前基因篩檢、媽媽教室、溫柔生產乃至於產後的月子餐、護理之家幾乎成為婦產科的標準配備。每個新生命都是為人父母最大的祝福，然而，在琳瑯滿目的六星住房、篩檢套餐與光鮮亮麗的 APP 背後，乘載父母希望的小腳丫是否受到最頂級的呵護？當我們追求醫療客製化，依據每個人的需要提供高品質諮詢、檢查、治療的同時，這些獨一無二的小寶貝又由誰來守護呢？

## ◎準備萬全迎接新生命

隨著現代人晚婚及人工生殖技術的大量應用，各種新生兒先天性異常、早產發生的機會也跟著水漲船高；這些生來就與眾不同的新生兒往往讓許多夫妻手足無措，還沒體驗為人父母的喜悅內心就蒙上一層陰影。北醫附醫產兒團隊有著彼此信賴的共同照護模式，一旦產前檢查發現有早產風險或是胎兒疑似先天性異常，婦產科醫師就會照會新生兒科醫師甚至召集相關專科醫師會議討論並向準媽媽解釋，為的就是幫助媽媽與寶寶作最完善的準備。從生產時間、生產方式、產房兒科待命到產後照顧無一不是量身訂做、精心打造。值得慶幸的是，透過良好的產前規劃與產後治療，大多數早產與罹患先天疾病的新生兒都能健康出院、平安長大。團隊成員在共同規劃、細心向準父母說明、產房待命與悉心治療新生兒的過程中雖沒有額外收入，但寶寶未來 70-90 年的健康人生已是無價。

## ◎第一口氣，黃金一小時

研究發現，在已開發國家的新生兒死亡超過九成發生在出生第一週，而在這短短七天內最重要的更是出生後的第一小時；無論是足月兒或是早產兒，

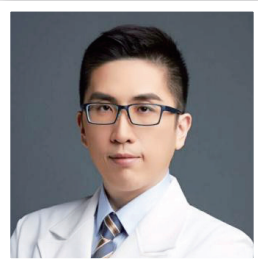
只要在出生的第一小時提供符合實證、精準正確的處置就可大幅改善預後、減少諸如低體溫、低血糖、肺部疾病、腦性麻痺等併發症的發生。北醫附醫兒科團隊 24 小時於新生兒加護病房枕戈待旦，兒科醫師及護理師隨時準備攜帶保溫箱及各種醫材至產房待命，治療需要幫助的新生兒。產前已知高風險的生產不在話下，只要婦產科醫師認為有風險、新生兒出生後有狀況，產兒團隊風雨同舟、聯手出擊，作這些寶貝的第一口氣。

## ◎第一哩路，使命必達

走在大街小巷隨處可見婦產科診所、月子中心林立的景況，然而，真正有新生兒科醫師與新生兒緊急照護能量的醫院可說是少之又少。當產檢發現先天性異常、早產風險時選擇有新生兒加護病房的醫院生產是確保母嬰均安的唯一捷徑；但天有不測風雲，當無預期發生早產、出生後呼吸窘迫等狀況發生時，誰來幫我走第一哩路，救救我的寶寶？北醫附醫新生兒科團隊有豐富的新生兒照護與轉送經驗，評估民眾的醫療需求後自 109 年 8 月再出發開展新生兒轉介業務與 40 餘家醫療院所合作；當新生兒需要檢查治療而原醫療院所無法處理時，本院將派遣 24 小時待命的醫護團隊搭乘救護車並攜帶急救設備、輸送型保溫箱，將新生兒接送回院照顧確保轉診過程安全無虞，與爸爸媽媽同在，成為寶貝的安全網。

## ◎結語

一如孩子的成長無法速成，新生兒照護仰賴的不是富麗堂皇的建築、以客為尊的服務精神，而是紮紮實實、一步一腳印的努力；北醫附醫新生兒科團隊以汗水為槍、決心為盾，誓言守護每個無可取代的小寶貝，不只作第一口氣、牽著手走第一哩路，更要確保他們走在健康人生的康莊大道上。



### 新生兒暨兒童加護病房主任 蘇一宇

#### 主治專長

一般兒科、兒童預防保健、  
新生兒 / 早產兒照護、一般兒科醫學、  
新生兒科學、兒童重症醫學

#### 門診時間

週三夜間

# 指尖舞蹈

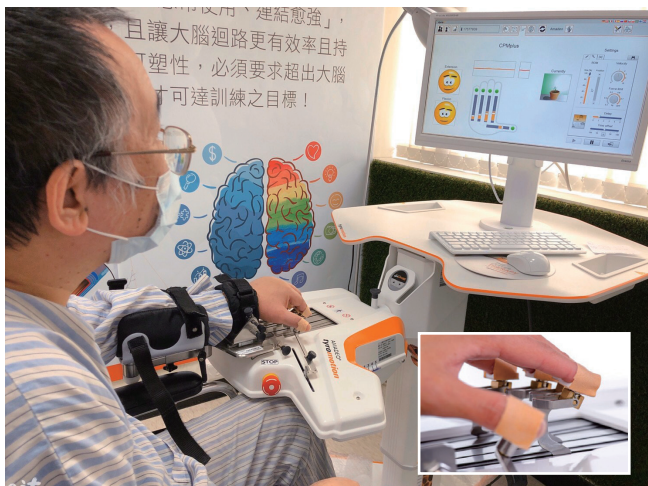
## 中風與神經損傷後之手部復健新選擇

文 / 臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部職能治療師 林芸秀

中風後上肢動作功能受損，隨著時間，病患常會覺得近端的動作逐漸恢復了，但遠端手指卻沒有什麼動靜，為什麼呢？

研究結果顯示，中風後手指動作問題是最常見且持續最久的後遺症。手部動作在大腦的皮質區占很大部分，所以當掌管手部動作的皮質區受傷後，修復就需花更多時間，執行精細動作的手指功能恢復就會比較慢，而手部功能，對日常生活功能及品質極為重要，如吃飯、寫字、穿衣、工具操作等，皆須大量地使用手部動作。

本院復健醫學部引進「AMADEO 莫札特智能手部訓練機器人」(圖一)，藉由強力磁鐵將各手指附



圖一：AMADEO莫札特智能手部訓練機器人

著在滑軌上，而且可以吻合各種的手型，病人根據電腦顯示的指示內容，做出相對應動作，若未能達到完整的動作幅度，也別擔心，智能機器人會協助帶動手指運動，因此，除了中風病人外，不論成人或兒童的腦性麻痺、神經損傷、肌腱損傷等所造成手部動作功能缺失患者都非常適合。相關的訓練內容包括：

### ● 評估

第一次使用的病人，會先進行初步評估，包括：1. 關節活動度、2. 力量、3. 張力、4. 主/被動動作控制，了解病人能力後，治療師再協助制定個別化訓練內容。

### ● 動作訓練

包括：手指同步或單獨某手指執行動作，提供被動、主動-被動及完全主動的關節動作訓練，在黃金

復健期，透過高頻率及足夠強度的密集訓練，可更有效進行大腦皮質重塑，達到較好的預後。另外，慢性病患也有再進步的可能性喔！目前有慢性的中風病人參與手部訓練機器人療程後，手部功能再進展的案例(圖二、三)。

### ● 感覺回饋

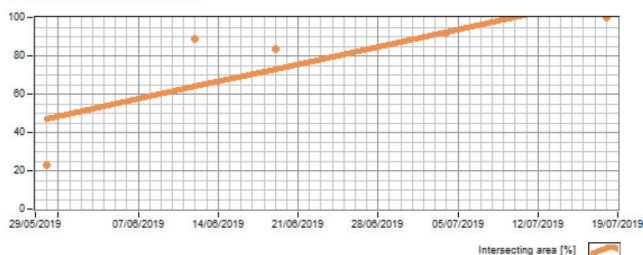
振動刺激可以活化大腦中的感覺皮質並且影響到運動皮質，此台機器人可提供手指振動覺回饋，間接降低過高的肌肉張力，進而幫助運動功能的恢復。

### ● 情境活動訓練

有許多不同的情境遊戲，讓病人透過彎曲、伸直手指等動作，以操控車子閃避其他來車、移動籃子接掉下的蘋果，及在指定時間內射擊等，不但增加病人復健的動機，並藉由立即性的視覺、聽覺回饋，達到手指動作幅度、反應速度、協調性及手部肌力等的進步。

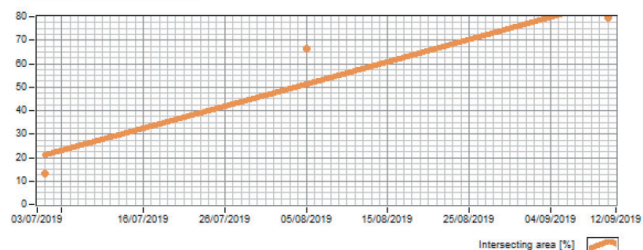
大腦神經具可塑性，受損神經周圍的神經細胞反覆被刺激加上經由適當訓練後，是能夠產生新的突觸與其他神經連結，建議一週可安排至少3次以上的療程，住院病患甚至可天天做，以把握復健的黃金期。

ROM assessment



圖二：中風2個月的病人，經過24堂訓練後，患側手指主動關節角度大幅提升。

ROM assessment



圖三：中風8年病人，經過24堂訓練後，患側手指主動關節角度仍大幅提升。

# 治療慢性腎臟病 中醫輔助更有效

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

在台灣慢性腎臟病（Chronic Kidney Disease, CKD）盛行率約 11.9%，每 10 人中就有 1 人罹患腎病，且洗腎發生率 10 年來高居世界第一，2015 年每百萬人就有 476 人洗腎，估計一年超過上萬名病患因腎衰竭而洗腎。因為洗腎率高，中藥長期被強烈懷疑是傷腎主因，尤其 2003 年發現馬兜鈴酸可能與腎病變有關後，衛生主管機關即宣布全面禁用含馬兜鈴酸中藥材，致使西醫對使用中藥態度更趨保守。然而近期研究發現，使用科學中藥對於腎臟具有顯著保護作用。

高雄醫學大學黃尚志教授領導的團隊，從健保資料庫中蒐集了 24971 名涵蓋不同嚴重度的慢性腎臟病患者，將這些患者分為同時接受常規治療與中醫治療組以及單純接受西醫治療的對照組，追蹤 2000 年到 2005 年，觀察兩組患者惡化為末期腎臟疾病的風險是否有差別。結果顯示，除了一般治療之外再接受中醫治療的患者比單純接受一般治療的患者，惡化成末期腎病的的累積發生率較低，且統計顯示兩組有明顯的差距。這篇研究發表在 2015 年《國際腎臟（Kidney International）》醫學期刊。<sup>1</sup>

台北榮總臨床毒物與職業醫學科楊振昌主任的研究團隊，從健保資料庫蒐集 2000 年到 2008 年，共 13864 名被診斷為腎臟病者且無服用過衛服部公布已知含有馬兜鈴酸的中藥，例如廣防己、青木香、關木通、馬兜鈴、天仙藤等，觀察慢性腎病患者吃中藥後會不會增加死亡的風險。將患者依「從來沒有吃過中藥」、「得到慢性腎臟病前有吃中藥」、「得到慢性腎臟病後有吃中藥」以及「得病前後都有吃中藥」四組，結果顯示「得到慢性腎臟病前有吃中藥」和「從來沒有吃過中

藥」的族群兩者的死亡曲線相近，而「得病前後都有吃中藥」和「得到慢性腎病後有吃中藥」兩組的死亡率較低；以「從沒有吃過中藥」的慢性腎臟病患者當作對照組，和「得到慢性腎病後有吃中藥」以及「得病前後都有吃中藥」兩組比較死亡風險，後兩組的死亡風險都較低。結果顯示如果有接受中醫治療，不管是確診慢性腎臟病後才開始吃，或是一直有在接受治療，都可以降低死亡率。這篇研究刊登在 2014 年《英國醫學期刊（BMJ）》。<sup>2</sup>

以台灣健保資料庫的研究發現，慢性腎臟病患者在接受一般西醫照護的情況下，如果再加上合格的中醫師治療，可以降低惡化成腎臟衰竭的風險，也可以降低死亡率。但還是要呼籲民眾一定要找合格的專業中醫師，勿自行購買來路不明的草藥，以免對腎臟造成更大的傷害，若有相關疑問，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。

## 參考資料：

1. Lin MY, Chiu YW, Chang JS, Lin HL, Lee CT, Chiu GF, Kuo MC, Wu MT, Chen HC, Hwang SJ. Association of prescribed Chinese herbal medicine use with risk of end-stage renal disease in patients with chronic kidney disease. *Kidney Int.* 2015 Dec;88(6):1365-1373. doi: 10.1038/ki.2015.226. Epub 2015 Aug 5.

2. Chuan Fa Hsieh, Song Lih Huang, Chien Lung Chen, Wei Ta Chen, Huan Cheng Chang, and Chen Chang Yang. Non-aristolochic acid prescribed Chinese herbal medicines and the risk of mortality in patients with chronic kidney disease: results from a population-based follow-up study. *BMJ Open.* 2014 Feb 21;4(2):e004033. doi: 10.1136/bmjopen-2013-004033.



## 傳統醫學科主治醫師 蘇柏璇

### 主治專長

內科疾病：慢性腎臟疾病及其相關併發症、糖尿病、腸胃消化疾患、過敏性鼻炎等

皮膚疾病：掉髮、乾癬、濕疹、痤瘡、皮膚癢疹等

兒科疾病：小兒生長發育調理、小兒過敏體質調理等

肌肉骨骼疾病：肌肉韌帶損傷、關節扭挫傷、下背痛、脊椎調整等

### 門診時間

週一晚上、週二上午 / 下午、週三下午、週四上午 / 晚上、週五晚上

# 來自1,200公里外的誠摯感謝

文 / 臺北醫學大學附設醫院 君蔚國際醫療中心國際醫療組 陳英維

108年12月初，78歲的菲律賓籍 VENERANDA 女士抵台，沒想到在臺南旅遊的時候，頭部不慎遭電視機砸落而撞擊頭部，在12月7日時因身體不適到本院急診就醫，當日轉入加護病房觀察，經診斷為非原發性腦出血(Nontraumatic intracerebral hemorrhage)。由於狀況特殊，隔天隨即進行緊急腦內血腫清除手術，手術後持續在加護病房觀察狀況。

非常幸運的，術後復原良好，VENERANDA 女士於12月15日轉至一般病房，開始復健治療，並於12月29日順利出院。病家家屬對於本院提供的優質醫療照護及行政服務留下深刻的印象。

Dear All,

Just a simple note to say "XIE XIE" for all the help you extended to us when my mother was confined at TMUH. It was not a pleasant experience at all to go through that in a foreign country, but I have to say that I was deeply impressed by the EXCELLENT medical care and SERVICE which we've never experienced before.

It somehow eased the stress of having my mother hospitalized away from home.

I also did not expect our visa extension to be easily processed. I thought I would have to go to the MOFA. I really appreciate that.

We thank you for everyone there in TMUH who attended to our mother and should genuine concern and care.

God bless,  
Ruth Tiangco

March 2, 2020

Dear Sir,

Just a simple note to say "XIE XIE" for all the help you extended to us when my mother was confined at TMUH. It was not a pleasant experience at all to go through that in a foreign country, but I have to say that I was deeply impressed by the EXCELLENT medical care and SERVICE which we've never experienced before.

**Salamat!**

It somehow eased the stress of having my mother hospitalized away from home.

I also did not expect our visa extension to be easily processed. I thought I would have to go to the MOFA. I really appreciate that!

We thank God for everyone there in TMUH who attended to our mother and showed genuine concern and care.

God bless,  
Ruth Tiangco  
**Salamat!**

## 防疫送暖 全民齊心 感謝有您 力挺北醫

日期	捐贈者	捐贈項目
2020.05	旭瑞文化傳媒股份有限公司	下午茶 100份
	三二三網路科技股份有限公司、果然匯、雞掌櫃、豐 FOOD 海陸百匯、天賜百匯-天賜良緣大飯店、燒肉 Hatsu、宜客樂自助餐-林口亞斯福朋喜來登酒店	餐盒 70份
	優迪國際有限公司、台北龍門扶輪社	口罩套 10000份、額溫槍 30支
	黑沃咖啡	耳掛咖啡 500包
	百樂文具	原子筆 500支
	荃鴻股份有限公司	甜甜圈 192個、果昔 100杯
2020.06	莫斯科臺灣經濟文化協調委員會駐臺北代表處	俄羅斯甜點+咖啡 40份
	鼎泰豐小吃店股份有限公司	餐盒 360份
	壽本 SAKIMOTO BAKERY	吐司 10份
	台灣醫院協會	蘭花 20束
	黃倩瑜女士	水果、飲料
	源天然農業有限公司	即食粥 200份
	台灣康保生物科技股份有限公司	靈芝潔膚皂 650份
六角國際事業股份有限公司	飲料 300杯、捲心酥 30箱、蛋糕 3箱	



# 成人預防接種 讓您一夏就好

文 / 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部

高溫炎熱的夏天來到，每個人都在計畫在豔陽高照的夏天中，來一趟屬於自己的旅程，陽光、沙灘及來一杯冰涼透心的飲品，時不時拍出一張又一張既美麗又有活力的照片，創造自己最美好的回憶，在旅程過程中，也不斷提醒自己需要有健康的身体，才能享受美好的旅程。

而預防接種就是一個在旅程前最好的護身符，大家可以在不同的活動中，選擇自己的護身符，讓自己在旅程中高枕無憂，每張都是燦爛的微笑，疫苗大多發生效力在 2-4 周，因此大家可以在出遊前一個月至門診諮詢疫苗種類及施打，在夏日有下列幾種疫苗可供各位民眾參考：

夏日保健，真的一下就好，在規劃屬於自己美好的旅程中，也應該要把自己的健康及風險一併考量，

才能創造最完美的回憶。如有任何相關健康問題請洽：臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科門診。

夏日常用疫苗	適用對象
季節性流感疫苗	建議每年施打一次
麻疹、德國麻疹、腮腺炎混合疫苗	6歲以下幼兒以及無抗體者欲至東南亞、歐洲、非洲等地區旅行者
白喉、百日咳、破傷風疫苗	未接種者建議須施打
流行性腦脊髓膜炎疫苗	出國(如非洲或是阿拉伯等國家)民眾及留學生
傷寒疫苗	2歲以上兒童及成人至南亞、非洲、中南美洲、加勒比海群島旅遊者
A型肝炎疫苗	建議至中國、東南亞工作者施打
黃熱病疫苗	出遊南美洲或非洲之民眾
日本腦炎	欲前往東亞及澳大利亞之間的西太平洋諸島嶼之民眾
B型肝炎疫苗	未得過B肝且無B型肝炎表面抗體者

## 感恩就趁現在「讓我們一起炫父」健檢專案

父親～一位從來不說愛你，但卻給了你全部依靠的男人。他的愛，藏在粗糙的雙手中，不辭辛勞地撐起我們的家。父親節來臨之際，北醫附醫健康管理中心敬邀您與父親一同前來「炫父」吧！把對爸爸滿滿的感激，化為在每一次健康的陪伴。健康管理中心真心期待能與您一起守護爸爸的健康，特別推出父親節健檢專案：

**【尊榮安心健檢專案】**完整型心臟冠狀動脈電腦斷層(DSCT)，搭配腦部核磁共振掃描MRI/MRA、心臟超音波、頸動脈超音波、甲狀腺超音波、三高(血壓、血糖、血脂肪)及心臟機能檢查，由專業的心臟內科與健檢專科醫師聯手為您完整評估心血管健康與疾病風險。讓我們成為爸爸的健康守護者！

另外提供精準醫療基因檢測加選項目：

**【酒精代謝基因檢測】**透過酒精代謝酶相關基因的檢測，做酒精引起的癌症風險評估並進一步進行健康管理，提早預防並降低罹癌風險。

**【APOE 阿茲海默症風險基因檢測】**能協助您確實掌握基因訊息，以後天的健康促進彌補先天不足。

**【IMR 阿茲海默症檢測】**在腦內異常蛋白質累積之初期，即能早期掌握最佳治療時機，採取積極的健康管理，減緩惡化速度。為了愛您的家人著想，及早檢測、遠離失智！

活動期間：2020年8月1日～2020年8月30日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323  
(詳細健檢專案內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

# 體重管理中心


健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 塑出你(妳)的黃金曲線

夏天到了，穿衣服不免要露出身材，又到了減脂肪大作戰的季節。體脂肪可分為內臟及皮下脂肪，內臟脂肪需藉由飲食及運動來控制，而皮下脂肪能合併曲線雕塑的療程，讓身形更窈窕，因此養成良好的生活習慣，健康飲食和適度運動，由裡到外做調整，除了可以幫助提高身體的代謝能力，有效控制體重，也讓雕塑效果更好。

## 體重管理中心門診表

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診	護理師諮詢	徐偉峻 (減重手術)	腸胃科簡錫淵 (胃水球,胃食道逆流,內科減重)	婦產科劉安潔 (多囊性卵巢,產後,更年期減重) 李佩芬 (營養減重) (三高門診)	營養師諮詢	王偉 (減重手術)
下午診	護理師諮詢	王偉 (減重手術)	楊佩鈺 (中醫減重) 李佩芬 (營養減重) (蔬食減重)	營養師諮詢	腸胃科簡錫淵 (胃水球,胃食道逆流,內科減重)	

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8477  
 北醫體重管理中心

20分鐘

躺+瘦

非侵入

## 午休 高效率減脂

20分鐘乳化石脂

躺著休息 輕鬆減吋

INBODY 檢測 x 2

光雕減脂 x 6

中頻被動式減負增肌 x 6



FDA認證 | 〇接觸 | 〇風險 | 非手術 | 無修復期 | 無副作用

冷光雷射作用：  
臨床研究證明低強度冷光可刺激脂肪細胞進行乳化石脂釋放的脂質被轉移到淋巴結，導致脂肪細胞變小

0 minutes



5 minutes



15 minutes



臺北醫學大學附設醫院 體重管理中心 第三醫療大樓 B1

# 美容醫學中心

## 夏日熱悠悠

又到了炎炎夏日天，美白防曬又成了熱門話題。但是防曬是一年365天都要做的事，既然每天都要擦防曬，該如何選擇適合自己的防曬產品呢？

一般我們第一個會注意到的是防曬係數。但防曬係數越高，防曬效果就一定越好嗎？其實標示防護UVB(紫外線B)的SPF指數，在SPF 30的防曬產品的紫外線遮蔽率約為97%，而SPF50則約為98%，兩者能阻擋的紫外線的量已相差不遠，質地上卻可能越來越油膩、容易阻塞毛孔。美國FDA限制SPF50以上的防曬劑，只能以SPF50+表示。但日曬防護不能只看UVB(紫外線B)的防護力，更要注意對UVA(紫外線A)的保護。在台灣通常是採取日系的PA值標示，建議選擇PA有三個以上加號的(PA+++)的防曬品。能兼

顧UVB與UVA的防曬品，才是廣效型防曬劑。

我們該如何使用防曬劑才是正確的呢？請注意以下幾點：

- 1.出門前15分鐘擦好防曬。
- 2.每2小時補擦一次。
- 3.就算是陰天在戶外仍然有紫外線還是要防曬。
- 4.避免在每天10~16點紫外線強度最高的時段外出日曬。
- 5.利用小配件遮陽，例如：陽傘、口罩、太陽眼鏡、遮陽帽等等。

若是已經有斑點困擾的人，要更勤於做好防曬與搭配美白保養。

若是斑點已經明顯形成，建議可諮詢專業醫師安排雷射等除斑治療。如脈衝光、皮秒雷射、飛梭雷射等治療。部份雷射不只有除斑的效果，還可能同時改善皮膚的細紋、毛孔、老化粗糙等困擾。

北醫附醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。預約諮詢治療:請來電(02) 66367135或(02)2737-2181分機8215。

(美容醫學療效因人而異，有可能的風險與副作用，術前請諮詢專業醫師，並注重術後照護。)

## 開啟亮麗美肌

**對付痘疤毛孔**  
 哈佛光學滾輪飛機  
 打擊黑斑暗沉

美國皮秒、魔幻極光、德國肌淨光

**對抗鬆弛皺紋**  
 精緻微整形、美國音波拉皮Ultherapy

**淡化黑眼圈**  
 濃濃玻尿酸、美國皮秒

**臉部泛紅血絲**  
 染料雷射、魔幻極光



北醫醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心 醫學美容中心



# 八月活動講座

## ■ 衛生教育講座

**講題：**婦女相關癌症

**日期：**2020年8月7日(五)下午13:00~13:30

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**詹欣雨 醫師

**講題：**安寧療護暨器官捐贈宣導

**日期：**2020年8月11日(二)下午13:10~13:50

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**李佩芬 社工師

**講題：**中藥用藥安全教育

**日期：**2020年8月18日(五)下午13:00~13:30

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**黃上真 藥師

**講題：**口腔保健及潔牙技巧

**日期：**2020年8月11日(二)下午15:00~15:30

**地點：**第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

**講者：**邱伯如 醫師

**講題：**抗生素的正確使用

**日期：**2020年8月21日(五)下午13:00~13:30

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**陳立遠 醫師

**講題：**我和我九分之一 - 頭頸癌病友團體

**日期：**2020年9月2日~9月30日

每周三 下午14:00~16:00

**團體領導者：**鄭凱芸老師 / 台北大學社工系兼任助理教授

**報名專線：**(02)2737-2181 分機 3905 李泊融 社工師

## ■ 門診糖尿病講座

**講題：**中藥與糖尿病

**日期：**2020年8月14日(五)下午13:00~13:30

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**蘇柏璇 醫師

**講題：**飲食調整與血糖監測

**日期：**2020年8月28日(五)下午13:00~13:30

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**李嘉佩 營養師

## ■ 窈窕瘦身講座

**講題：**餐餐澱粉照樣瘦

**日期：**2020年8月20日(四)下午13:10~13:40

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**營養師

## ■ 用藥指導講座

**講題：**男性排尿困難用藥

**日期：**2020年8月19日(三)下午13:10-13:40

**地點：**第三醫療大樓 1F(藥局前)

**講者：**洪嘉黛 藥師

## ■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

**卡介苗預防注射時間：**星期一上午 / 徐瑞聲 醫師  
**疫苗注射公告：**

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

## ■ 2020年6月份捐款芳名錄

3,818,000	尚凡國際創新科技股份有限公司
575,000	優迪國際有限公司
500,000	財團法人育秀教育基金會
368,000	東森得易購股份有限公司
30,000	詹珮宜
20,000	陳守誠
14,000	王淑妍
13,991	無名氏
11,000	旭瑞文化傳媒股份有限公司
5,000	陳星嵐、台兒診所
4,000	吳昌東
2,000	曹麗卿
1,000	楊宣中、湯莉蓉、蔡長棍
600	羅華美、黃陳蟬
500	張瑞傑、曾思敏、陳麗文、謝春發
400	林朝陽、陳邱阿桂、林宛俞、林郁珊、林靖傑
300	陳姮秀、楊崧苑、陳韋霖、潘可欣、李青純、陳盈臻

### \* 「社工基金 醫療急難專戶」：

**捐款管道：**歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

**聯絡方式：**北醫社工室：(02)2737-2181分機8154

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

## ■ 2020年6月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	解○進	50,223
	陳○	1,547
	紀○	7,950
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
	陳○欽	10,000
	蘇○翹之女	2,000
	邱○柔	15,000
	黃○喬	1,000
	周○愷	1,000
	廖○璇	1,000
	潘○恩	1,600
	祝○	2,160
	許○晗	2,160
	黃○博	2,160
	李○智	5,000
	急難救助	陳○盛
王○全		1,920
合計	18人次	135,620元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓B1	教學門診 ※註1						方冠傑 (總醫師)(6C)		陳嘉哲 (大腸直腸外科)(6C)		吳政誠 (泌尿科)(6C)	
	體重管理中心 (減重門診)	37A-1				徐偉峻 9410	王偉 9402		簡錫淵 9424	楊佩鈺 9315 (中風減重)		
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (08:00會診)(乾濕性疥癬) 1130	張宜菁 (14:00會診) 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (08:00會診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 (09:00會診) 1130	張引碩 (14:00會診) 1144		顏貝珊 (09:00會診) 1146	李宗儒 1146	柯博桓	張引碩 (09:00會診) 1144	李宗儒 1146	李采蓮 1145	
		15A-1		李采蓮 (14:00會診)(小兒皮膚) 1145								
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 9120 (09:00會診)	張宜菁 9109 (14:00會診)		張宜菁 9109 (09:00會診)	王國憲 9106 (14:30會診)		簡雄飛 9112 (09:00會診)	林明秀 9110 (14:00會診)	蔡秀欣 9102	
	疝氣特別門診			蔡曜州 (10A) 0835			陳偉傑 (11A) 0831		顧芳瑜 (10A) 0833			
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 9410 (37A-1)	黃昱閔 0392					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A		賴俊圻 0369	張聖為 0379							
		6A			黃宏昌 (7A) 0399	賴俊圻 0369				王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361		
		6C							陳嘉哲 (教學門診)			
	胸腔外科	3A				鍾政錦 0302						
	小兒外科	7A	黃富煥 0303						黃富煥 0303			
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380							
心臟血管外科	3A		施俊哲 (7A) 0363		許文憲 (5A) 0340			許傳智 0388	陳瑞雄 (7A) 0320			
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 (14:00會診) 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374			
	1C-2				李冠德 (血腫科) 0341			王文科 0356	陳清祥 (限26名) 0329			
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 (放腫科) 0341		曾慧恩 (血腫科) 0341				
部 第二大樓 第一大樓B1	口腔顎面外科 (此列醫師均開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
	顏 面 中 心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
	復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 (12C-1) 0405	賴建宏 1405	曾頌惠 (12C-1) 0405					
	耳鼻喉科	35A			許信德 0923	陳榮哲 0941						
	小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440							
	15A				陳中明 0421							
	精神科	12D										
	整形外科	8A				陳國鼎 0380						
	小兒神經外科	6A										
腦、神經外科	3A	蔣永孝 (8A) 0701		吳忠哲 (8A) 0705			陳淑美 0717			鄒易學 0713		
	6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (門診教學)(7A) 0717	陳淑美 0717					
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701			
泌尿科	微創與一般泌尿		林孝友 (10A) 0809	吳政誠 (11A-1) 0826	顧芳瑜 (10A) 0833	葉劭德 (11A) 0825	張景欣 (10A) 0825		顧芳瑜 (10A) 0833	林孝友 (10A) 0809	張景欣 (10A) 0825	
	泌尿腫瘤		陳偉傑 (11A-1) 0851	蔡曜州 (10A) 0835			陳偉傑 (11A) 0851	劉明哲 (限掛70人)(10A) 0817	蔡曜州 (11A) 0835	吳政誠 (教學門診)(一般泌尿)(6C)		
	男性健康		吳建志 (11A) 0851									
	婦女與排尿障礙					羅詩修 (10A) 0834						
婦產部	婦科	17A	翁姿寧	黃佩慎		邱德生	王懿德	王培儀	王培儀	陳菁徽	詹欣雨	
		18A	劉偉民		陳菁徽	劉安潔	劉偉民		邱德生		王培儀	
		19A	張景文	王呈璋					張景文	劉安潔		
	產科	20A	游姿寧		王懿德		詹欣雨	王呈璋	王呈璋	王呈璋	王呈璋	
		18A						王培儀 (17A) 0565	王培儀 (17A) 0565	王培儀 (17A) 0565	區慶建 0515	
		20A		區慶建				簡立維				
	生殖醫學科	17A		陳啟煌 (19A)(17:00會診)	楊鵬生		陳啟煌				陳菁徽	詹欣雨
		18A			陳菁徽							楊鵬生 (19A)
20A		游姿寧	王呈璋 (19A)		王呈璋	詹欣雨				王呈璋	游姿寧	
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、楊鵬生、陳菁徽、游姿寧										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名  
 ※註2. 顏面中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏面專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
葉曙慶 (內科)(8C)	林秀真 (兒科)(12A)			魏群人 (神經內科)(10A-2)			
邱德生 (婦科)(20A)	丁禮莉 (放射腫瘤科)(3C)						
	陳萍和 (中醫)(6D)(限約診)						
	高治圻 (腎臟內科)(21A)						
劉宏潔 (產後、更年期減重)				簡錫淵 (胃內水球、胃腸逆流)		王偉 9402	
諮詢：(02)-6638-9069							
林明秀 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)	李宗儒 1146	張宜菁 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 1135	
顏貝珊 (09:00看診)	李采暹 (14:00看診)		李采暹 (09:00看診)	張華景 1147		林明秀 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 (09:00看診)	張宜菁 (14:00看診)		張宜菁 (09:00看診)	
徐偉峻 (6A)			黃振僑 (1C-3)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395						黃宏昌 (5A)	
						王偉 9402	
	湯義舜 (7A)			陳威智 (5A)			
徐偉峻 0395			王偉林 0382			外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361			陳嘉哲 (7A)	
	吳玉琮 0365		鍾政錦 0302	吳玉琮 0365			
				黃富煥 (8A)			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380							
						許傳智 (6A)	
杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00看診)		沈陳石銘 0353	王文科 0356		黃振僑 (限60名)	
			蔡佳叡 0264				
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397			王文科 (限退看診)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
林哲玄 (36A)	陳榮哲 0941						
	楊晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棟棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
葉劭德 (11A-1)	吳政誠 (11A-1)		葉劭德 (10A)	顧芳瑜 (10A)		林孝友 (10A)	
	蔡曜州 (10A)	陳偉傑 (10)	劉明哲 (11A)			劉明哲 (11A)	
吳建志 (11A)							
						羅詩修 (10A)	羅詩修 (11A-1)
邱彥諧 0553	王懿德 0546	陳菁徽 0546	王呈璋 0546	翁宏華			
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569	劉偉民 0531				
王培儀				張景文 0504	劉宏潔 0542	翁宏華	
邱德生 (教學門診)		金宏諱 0551	詹欣雨 0567	邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515				區慶建 0515	區慶建 0515		
王培儀 (19A)					簡立維 0512		
	陳啟煌 (19A)	陳菁徽 0546	王呈璋 0546		游姿寧 0566	游姿寧 0566	
	詹欣雨 0567	張翊恩 0569	楊鵬生 (18A)				
	楊鵬生 0529		詹欣雨 0567				

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 掛號作業說明

#### 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋「北醫行動掛號」
- iPhone : 至App Store 搜尋「北醫行動掛號」




iOS
Android

### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六8:00~12:00)  
**8:00~9:30為顛峰時段，請多利用語音與網路掛號。**
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午，下午或夜間門診，一律於**上午6:00**觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務
- 掛號截止時間: 上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為**早上6點**，各看診時段掛號截止時間為：  
 上午診11:00掛號截止  
 下午診16:00掛號截止  
 夜間診20:00掛號截止  
 \*機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
 下午診：15:00掛號截止  
 夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
 下午門診：13:30~16:30  
 夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
 下午門診：13:30~17:00  
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	一般兒科	12A	簡睦叻 0444 (兼成長門診)	徐瑞聲 0442 (兼成長門診)		蔡明蘭 0440 (單療門診)	簡睦叻 0444		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400暫診)	
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414		徐瑞聲 0442	吳俞咩 0450 (8:12-8:26) 腹心(14:30暫診)	蘇一宇 0447
		15A			何俊儀 0445	陳中明 0421		張璽 0433	王靜韻 0443 (兼成長門診)		
		15A-1	顏瓊暈 0427			何俊儀 0445	張璽 0433 (兼成長門診)		張璽 0433	王靜韻 0443	
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明；小兒內分泌科/遺傳科：楊晨；小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞；小兒感染科：林秀真、吳俞咩；小兒神經外科：黃隸棟；小兒神經科：蔡明蘭、張璽；小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；小兒心臟科：吳俞咩								
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442 (卡介苗注射)	張家堯 0425			顏瓊暈 0427			張璽 0433	
第二大樓一樓	兒童長期腫瘤追蹤照護	5C									
	高山旅遊門診(自費)	6C									
	職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122	蘇千田 0122 (6C-1)			蘇千田 (2C)(限約診)	蘇千田 0122		李欣岱 0128	
		6C-3		李欣岱 0128							
	高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129	
	家庭醫學科 (張詩鑫陳揚卿可掛減重門診)	6C-1					林昱君 0167		黃立	黃偉琦	
		6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		陳宥達	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	李欣岱 0128	張正生 0159
		6C-3	詹雅茹 0129	李欣岱 0128		詹雅茹	江芳人		詹雅茹	林宛瑩	
		1C	王森德 0129			林神佑 0130				王森德 0129	
	旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)		請掛家醫科門診								
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	戴瑞億 1211		魏群人 1202		戴瑞億 1211	袁瑞昱 0212		魏群人 1202
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	蔡睿蘋 1203	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		呂昱益 1208	游家銘 0288	
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		葉篤學 1205	胡朝榮 0272	
			張棋楨 0235 (生肌製劑填補治療)	林子閔 0217	林子閔 0217				張棋楨 0236		
第一大樓	風濕免疫過敏科	7D									
	過敏特別門診	7D		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217 (15D)		
	痛風特別門診	15D				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	整合照護醫學科	33A-1	陳靜怡								
			畢偉楓 (25A)	李凱靈 (29A)	莊涵瑀 (30A)	邱啟勝 (15D)	施崇鴻 (28A)	陳立遠 (29A)	林子閔 (15D)	林寶英 (21A)	邱啟勝 (15D)
	一般內科	30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0235 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A			林彥宇 0249						許重輝 0239
			黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)；許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)；林榆培：								
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	林幸榮 0219		高永達 0225	施俊明 0240		蕭卜源 0283
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203		
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208 (心臟衰竭特別門診)	徐千彝 0294
		33A-1				蕭成儀 0298			楊宗霖 0210 (21A)		
		23A									
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
		21A									
	腹膜透析				林彥仲 (限約診)						
	移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253		
33A-1								林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；多 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；										
胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248	林寶英 0263				
	22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	方冠傑 (教學門診)(6C)	甘育安 0223	潘憲 0201			
	23A				張甄 0270			高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268		鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254	
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	陳美娟 0238		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268		
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243		
	30A			莊涵瑀 0273							

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
簡睦叟 0444	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀貞 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叟 0444	張 璽 0433				
何俊儀 0445	何俊儀 0445			蔡明蘭 0440 (兼成長門診)		蔡明蘭 0440	
秀真、王靜韻、 俞晔	小兒新陳代謝(不含內分泌)/遺傳科：徐瑞聲 小兒腸胃科：簡睦叟		小兒腎臟科：何俊儀 兒童腫瘤治療與長期追蹤照護：何宛玲				
	蔡明蘭 0440		陳中明 0421		蘇一宇 0417 (8/15、8/29)		
何宛玲 0446		高偉峰 (停診)					
李欣岱 0128			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130	林宗慶 (8/6、8/20/1400暫診)		林神佑 0130				
王森德 0123 (2C)	林昱君 0167		蘇千田 0122	黃 立 0160	林章賢 0160	邱冠霖 0134 (8/1、8/22)	
李欣岱 0128	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	王俊琪 0176	陳揚卿 0176	陳揚卿 0176 (8/8/6C-1)	李欣岱 0128 (8/15/6C-1)	
王俊琪 0130	邱冠霖 0134 (8/13、8/27)		陳宥達 0176	王俊琪 0176			
林神佑 0130			林神佑 0130	陳宥達 0176			
五下午							
蔡睿蘋 1203	戴瑞億 (8/6、13、20) 陸清松 (8/27)(門診教學)	林鼎鈞 0231	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	李昆洋 1204		蔡睿蘋 1203	魏群人 (教學門診)		林鼎鈞 0231	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		許昭俊 0233	呂昱益 1208	李昆洋 1204	呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236			胡莉芳 0262			
林子閔 0217			邱啟勝 0245		林子閔 0217	邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (15D)					林子閔 0217		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 (29A)	楊宗霖 0210 (26A)	林彥仲 0205 (33A)	姜廣興 0208 (31A)		陳錫賢 0233 (33A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							
糖尿病預防特別門診(星期四上午)：翁瑄甫；糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)							
高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257		
徐千彝 0294 (腫瘤心臟學特別門診)	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294 (心臟衰竭特別門診)		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
葉曙慶 (教學門診)(6C)			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (8/14、8/28)		
	高治圻 (預約診)		陳錫賢 (預約診)	方德昭 (預約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (8/14、8/28)		
囊性腎病：陳錫賢、方德昭 性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻							
粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229		徐上富 0200 (睡眠門診)	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

## 掛號作業說明

### 注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

## 診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

## 外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

## 病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
  - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
  - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載  
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00  
週 六：9:00~12:00  
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
  - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
  - (2)全本病歷：1~14工作天

## 服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434  
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245  
 意見反應專線：(02)2737-5593  
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118  
 轉診服務：(02)2737-2181#8116  
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105  
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	復健科	1D-1	董怡君 1420	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406	董怡君	陳適卿 1401	潘健理 1438 (6/26限約診)(自費門診)	康峻宏 1420 (限70名)	
		1D-2	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (早療特別門診)(限約診)	曾頌惠 1409 (限35名)	侯文萱 1432		
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特										
		早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：黃宇銳醫師 復健科										
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張廷碩 0945	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	呂亦翔 0944	張廷碩 0945	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935		林哲玄 0937	張廷碩 0945		張廷碩 0945			
		38A	林飛麟 0935									
第三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224			
7D (一大樓1F)								吳鴻誠 0274 (09:00看診)				
8C			曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)				
淋巴癌暨血液惡性腫瘤：李冠德、戴承正												
第二大樓一樓	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224			
		1C-2				李冠德 0224			曾慧恩 0271 (1C-3)			
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285		
		8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝臟胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；											
	腫瘤外科	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0510 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	
		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			邱德生 0570 (婦癌)(18A)	魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)		
		杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		鍾政錦 0302 (肝癌)(3A)	黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)						
		吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (膀胱癌)(35A)				蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(11A)			
			蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)		邱德生 0570 (婦癌)(17A)				王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			
		黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)							
放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421			
	2C		呂隆昇 8422 (1C)			黃姚儒 8421 (1C-3)		常慧如 8419				
導航式光子刀IGRT，強度調控放射線治療IMRT，螺旋刀Tomo：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒												
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	3C	邱仲峰 8401	吳森棋 8411 (7C)									
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)							
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)			
			劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)				
		1、提供精準醫學服務			2、提供第二意見諮詢服務			3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免				
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)		蔡睿蘋 1203 (16A-2)		周百謙 5713			徐上富 5712		
		35A				陳榮哲 0941						
睡眠呼吸障礙：徐上富； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏； 慢性失眠、身心壓力與失眠												
第一大樓一樓	骨部	脊椎骨科	19D						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			21D	李境祐 0637 (20D)			黃聰仁 0633	黃聰仁 0633		黃聰仁 0633		
		運動醫學科	22D	吳家麟 0632	柯廷憲 0640 (19D)			李建和 0622			吳家麟 0632	
			23D	李建和 (編組治療)(11:00看診)(限約診)							陳志華 0629 (20D)	
		骨外傷科	19D	陳科達 0638			呂憲宗 0610		陳科達 0638			
20D						姜智偉 0631		姜智偉 0631				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A			劉志中 0333							

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)		康峻宏 1420 (住院醫師)(限100名)		賴建宏 1406	林嘉韻 1439	
	康鈞尉 1435	曾頌惠 1409 (限30名)		曾頌惠 1409 (限50名)			

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師(1D-2診療室)預約專線：2737-2181總機轉3160、3161(限6歲以下)

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	

	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--	--	--

戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
-------------	--------------	--	-------------	--	--	--	--

						夏和雄 0286	
--	--	--	--	--	--	-------------	--

夏和雄 0286			蔡佳叡 0264				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
			曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；  
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)		
			葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(10A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)		

杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)	吳玉琮 0365 (婦癌)(3A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			

	吳玉琮 0365 (婦癌)(3A)		鍾政錦 0302 (肺癌)(3A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
	蔡曜州 0835 (泌尿腫瘤)(10A)						

黃姚儒、常慧如； 放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、鄭泳松、黃姚儒

	吳森棋 8411 (7C)		邱仲峰 8401	黃姚儒 8446			
--	---------------------	--	-------------	-------------	--	--	--

何宛玲 (兒童腫瘤長期追蹤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥騰 (Dr. Mizer 醫師) (小兒血液腫瘤)			

疫及細胞) 4、兒童腫瘤治療與長期追蹤照護

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (29A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 0941					徐上富 0200 (28A)	

(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰、蔡睿蘋； 打鼾：陳榮哲

吳孟晃 0634 (20D)			李境祐 0637	吳孟晃 0634			
----------------------	--	--	-------------	-------------	--	--	--

柯廷憲 0640 (21D)	李建和 0622		吳家麟 0632			柯廷憲 0640 (21D)	
----------------------	-------------	--	-------------	--	--	----------------------	--

陳科達 0638	陳科達 0638						
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601 (21D)	姜智偉 0631	姜智偉 0631 (22D)	
			李元文 0385				

## 電話語音掛號系統使用說明



新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

## 操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言**  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能**  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼**  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼**  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期**  
請輸入4碼日期
- 請輸入午別**  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號**  
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵**  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果**  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



## 語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	2D	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		3D	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		郭博元 6023	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020		
		5D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017		楊佩鈺 6019	
		6D			蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020		陳亭霓 6021	陳亭霓 6021			
		16D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006		陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		17D		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		吳善弘 6018			
		18D	吳善弘 (疼痛門診)	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	林琬翎 6011	唐佑任 6016	吳善弘 6018	
		19D (骨科診區)										
		20D (骨科診區)										
		37A-1 嚴重傷中心 (三次傷81)									楊佩鈺 (減重門診)	
1D	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療				
		中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒、蘇柏璇； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟				
第一大樓二樓	精神科 ※報到截止 早診:11:30 午診:16:30 晚診:20:00	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311		李信謙 1325	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)癲癇症團體治療	李儒卿 (限約診)	蔡尚穎 (限約診)	黃宇銳 (限25名)	李儒卿 (限20名18歲以下)	黃宇銳 (限25名)		
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；						兒青精神科：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：蔡尚穎 壓力、身心醫學：黃守宏			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 (8/3、8/17、8/31停診)	黃柔蕓 (8/3停診)		蔡振行 1035	蔡振行 (8/11、8/25停診)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042		
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041	王宗仁 (8/4、8/18、8/25停診)		何昭德 1030			
			視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李 葡萄膜炎：			
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	1C	王森德 0129			林神佑 0130			王森德 0129		
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160			張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304		蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311				鐘國軒 1311
			12D					黃宇銳 (限25名)(13D)			黃宇銳 1322	
		內科	28A	周百謙 (32A)				吳宗翰 0237				
			33A					周百謙 (31A)		林彥仲 (33A-1)		
		牙科		畢偉楓 (26A)				畢偉楓 (26A)	姜廣興 (27A)		姜廣興 0208	姜廣興 (27A)
				祁力行 (口外診區)								
第三大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
					詹雅雯心理師 (限約診)							
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)										
		減重諮詢	B1體管 諮詢室2	營養師	護理師		營養師	護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	
		耳鼻喉科醫師(36A)	口腔癌篩檢									牙科
			藥物整合諮詢 (1F藥物諮詢櫃檯)	藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師	
			遠距醫療中心	1	專員		專員					
			慢性腎臟病衛教	2				護理師		護理師	護理師	
			營養諮詢	3			蘇秀悅	林郁茹 1521		楊佳榮 1543	夏竹萱 1529	
			氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)		護理師		
			BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師				
			糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (4號諮詢診)	
戒菸服務諮詢	5		護理師			護理師			護理師			
君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608		14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
	預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題諮詢，請洽社 工室2737-2181轉8154			專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師			

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註：吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科19D診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於第一  
 周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到  
 ※傳統醫學科(中醫科)109年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/16(四)、7/17(五)；中伏7/25(六)、7/27(一)  
 診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
	唐佑任 6016		陳亨霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
郭博元 6023	陳萍和 6011 <small>(教學門診)(限約診)</small>	陳亨霓 6021		楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	
陳玉娟 6007			周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	林琬翎 6011	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	
陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺； 郭、蘇柏璇； 楊佩鈺；			中醫兒科：林琬翎、吳善弘； 中醫五官科：林琬翎； 中醫美容：楊佩鈺				
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 <small>(限25名)</small>			李信謙 1325	李儒卿 1325 <small>(自費門診：限約診)</small>		黃宇銳 1322 <small>(限25名)</small>	
鐘國軒、黃宇銳、陳抱寰、李信謙			成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒 睡眠：鐘國軒、蔡尚穎、李信謙、黃守宏、陳抱寰、黃宇銳				
李思慧 1032			王宗仁 1033 <small>(8/14停診)</small>	薛群美 1035 <small>(8/21停診)</small>	薛群美 1035 <small>(8/21停診)</small>	何昭德 1030	
黃柔蕓 1041 <small>(8/6停診)</small>	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蕓 1041 <small>(8/7停診)</small>	郭曉佩 1042 <small>(8/7停診)</small>		王宗仁 1033 <small>(8/1、8/15、8/29停診)</small>	
思慧、薛群美； 黃柔蕓；			屈光：李思慧、薛群美； 隱形眼鏡：王宗仁				
林神佑 0130			林神佑 0130				
王森德 0129 <small>(20)</small>	張詩鑫 0169		蘇千田 0122 <small>(6C-1)</small>	陳揚卿 0176	林章賢 0160 <small>(6C-1)</small>		
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304		鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322						黃宇銳 1322	
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 <small>(27A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(25A)</small>	
祁力行 <small>(口外診區)</small>							
諮商心理師 <small>(限約診/學校適應、感傷)</small>	諮商心理師 <small>(限約診/學校適應、感傷)</small>		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(兒童團體)</small>		臨床心理師 <small>(兒童團體)</small>	
						詹雅雯心理師 <small>(限約診)</small>	
	護理師		營養師	護理師		護理師	

牙醫師(口腔顎面外科看診)

藥師	藥師	藥師	藥師	藥師	藥師
		專員			
護理師	護理師	護理師	護理師	護理師	護理師
楊佳榮 1543	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539	
護理師	護理師	護理師	護理師		
	護理師 <small>(4號諮詢診)</small>	護理師 <small>(3號諮詢診)</small>	護理師	護理師	護理師 <small>(隔週)</small>
護理師	護理師	護理師			護理師 <small>(隔週)</small>
專科醫師	專科醫師	專科醫師	專科醫師	專科醫師	專科醫師
專科醫師	專科醫師	專科醫師			

第一醫療大樓一樓骨科20D診間看診。  
 延遲報到請改掛其他門診。  
 、8/5(三)、8/6(四)；末伏8/15(六)、8/17(一)。科內除周正邦醫師門

收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180	180	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復 健康程第 一次	240	-
		未經轉診 經轉診	100	-
		復健康程第二到 六次	50	-
	中醫、牙科	50	-	
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,700-3,200		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	2,500元/份	2,500元/份	
	乙種	200元/份 <small>(第二份以後每份20元)</small>	200元/份 <small>(第二份以後每份20元)</small>	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmuh.org.tw/>  
 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmuh.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				林冠伶			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	林冠伶
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	鍾文宸	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕		陳柏翰 <small>(8/4、8/18)</small>	吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	王嘉賢
	贗復牙科		阮柏凱 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉 <small>(限約診)</small>	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	林冠伶 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			林冠伶 <small>(限約診)</small>	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉				黃悅慈	
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
	兒童牙科					蔡蔭玲				鄧乃嘉	
			楊淑吟 <small>(8/3、8/17)</small> <small>(限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯		顏明良	黃瀚緯		
					祁力行	彭伯宇	吳家佑		吳智偉		吳家佑
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
	顫顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>	
	口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>	
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉			林冠伶		
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		<b>人工植牙：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 <b>正顎手術：</b> 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； <b>兒童塗氟：</b> 鄧乃嘉、張凱迪、黃筱婷； <b>口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品	洪維彊		
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	黃悅慈	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)	林冠伶	顏秀儒 (矯正科診區)	阮柏凱		顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱		黃悅慈 (矯正科診區)(限約診)	陳玫秀 (限約診)	黃悅慈 (限約診)		
黃悅慈	黃悅慈						
林冠伶 (矯正科診區)	林冠伶 (矯正科診區)(限約診)						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (限約診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25  
松山首班7:30、末班 20:45  
週六北醫末班15:40、松山末班15:45  
約40-45分鐘一班

#### 行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00  
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00-16:00每15分鐘一班  
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

#### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 8

# 健康報

# 門診時刻表

請見內頁

月 AUG 2020

# 賀



- 2019新增八項SNQ國家品質認證標章
- 2019遠距人工智慧重症照護平台榮獲「未來科技突破獎」、「最佳人氣技術獎」與「第十六屆國家新創獎」
- 2019通過醫策會急性冠心症疾病照護品質認證
- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院  
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



## 臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製