

整型外科新領域

肥胖剋星——抽脂術簡介

李治華

簡歷：國防醫學院醫學士
前空總整形外科主任
現任北醫附醫整形外科主治醫師



三月三日天氣新，長安水邊多麗人。態濃意遠淑且真，肌埋細膩骨肉勻。繡羅衣裳照暮春，蹙金孔雀銀麒麟。頭上何所有？翠微鬋葉垂鬢脣。背後何所見？珠壓腰絃穩稱身。…… 唐 杜甫 麗人行

人體美的標準自古到今隨著時間而有所改變，唐代美人楊貴妃事實上是胖的；到今日因營養過剩，胖子太多反而大家喜歡身材高挑有曲線的身材。因此坊間減肥中心林立，但真正有效的又有幾分呢？仍然胖者恒胖，瘦者恒瘦……在70年代以前，外科利用開刀切除的方法把凸出的油脂去除，但往往會留下大的疤痕。經過一些整形外科醫師的努力，終於在1980年初期發展出「抽脂術」。抽脂術的傷口很小且效果較手術切除的方法為佳，其原理就是在油脂過多的地方切一約3mm的小口，放入一細長吸引管，利用真空抽吸機把脂肪吸出。經過這些年的改良，現在此抽脂術(Lipo suction)已經在醫學史上佔一重要地位。

後天性在
性在半身
在大
sadd
胖，
完成
因為
內細
脂所
身體
，稱
以達
一定
的，
身包
、臀
兩種
脂作



爲何肥胖？其原因有先天基因因素、後天營養過多因素，或兩因素合併等。女性在先天上因賀爾蒙原因造成，大多是下半身肥胖，特別是臀部、大腿和膝，尤其在大腿外側會堆積油脂而形成所謂的 saddle bag；男性則相反，多是上半身胖，特別是小腹。人體的脂肪細胞在發育完成後大致上數目是固定的，發胖大多是因為每個細胞增大肥胖而形成的。脂細胞內細胞核所佔的空間很小，大部份是被油脂所佔，其中大多是三酸甘油脂及甘油。身體需要熱量時這些脂肪可以轉變成能量，稱爲 Lipolysis。所以理論上節食是可以達成減肥的目的，但身上燃燒脂肪是有一定之先後次序，某些部分是很難瘦下來的，例如臀部和大腿外側。一般來說上半身包括臉如果瘦下六分，下半身包括腹部、臀部才瘦一分。這是因爲脂肪細胞膜有兩種接受器 (Receptor)， $\beta-1$ 是溶脂作用，而 $\alpha-2$ 則相反；在某些部位 α

$\alpha-2$ 比較多，例如臀部，故較不易消瘦，不管你用節食或運動等方法都無法溶脂。利用吸脂的方法則可以把這些 $\alpha-2$ 的脂細胞去除，且不會有再發胖的可能。也有些人發現在肥胖病人身上胰島素分泌較多，但當這些油脂細胞被吸出後，血中胰島素就下降，此是否與糖尿病之治療有相關連尚不知。

除了以上吸脂在減胖治療上之應用，目前也有人利用自體脂肪移植來矯正身上有凹陷的地方，例如外傷凹陷及豐頰等，在臨床上已是可行的，但在技術上仍有待改良，因爲脂細胞的移植比植皮困難。

外科技術日新月異，筆者在學生及住院醫師時代根本沒有這種“抽油”之名詞，但短短數年，現在已成爲全世界都很流行的手術，因此醫護同仁要隨時接受新知才不會落伍，才能提供病患第一流的醫療服務。