

# 子宮肌瘤

台北醫學院附設醫院

婦科主任 許淳森醫師

子宮肌瘤是中年女性最常見的良性腫瘤，常被忽略至症狀出現才被發覺。有位患者臉色蒼白地到婦產科門診求診。醫師發現有大量出血，脈搏增快的現象，經內診赫然發現腹腔內長了一個嬰兒頭大的腫瘤。經各科檢查後，診斷為子宮肌瘤。患者毅然決然地接受手術治療，目前生活起居非常地愜意，同時也感激醫師們的仁心仁術。以下就把子宮肌瘤介紹給各位讀者。

病因：根據統計婦女在三十五歲以上，大約百分之二十以上，或多或少有大小不等的肌瘤存在，大部份是沒有症狀而不自覺；一部份會出現極嚴重的症狀，才不得不求醫。至於為何會形成子宮肌瘤，其真正原因尚不瞭解。不過有人發現在子宮肌層中，有某一區域的動情激素接受器特別多，經常受到動情激素的刺激，子宮肌肉層逐漸繁殖增大而形成局部的子宮肌瘤。一般子宮肌瘤在青春期前很少發生，在絕經期後會停止生長，但在懷孕期間會迅速增大，可見子宮肌瘤受動情激素的影響。

子宮的大小在未生過小孩的婦女約是  $7.5 \times 4 \times 2$  公分，而生過小孩者大約是  $8.5 \times 5 \times 3$  公分。子宮肌瘤有小至顯微

鏡下才看得到，亦有大至頭的大小，依其位置大小的不同，其形狀會變成均勻的腫大，或凹凸不平的變大。依位置又可分為肌肉層內，粘膜下，有時形成一個長帶而延伸至子宮外，漿膜下，潤韌帶內，子宮頸及游離性的子宮肌瘤，可由內診或超音波檢查作正確的診斷。

症狀：子宮肌瘤患者大多因症狀出現後才會找醫師求診。最多的是(1)月經不正常或月經血量過多，尤其是粘膜下肌瘤最常見。或由於子宮粘膜壞死或因肌瘤而使子宮收縮不良，而經常不正常出血而造成貧血。子宮肌瘤有時併有子宮內膜息肉，子宮內膜增殖，也會造成不正常出血。

(2)下腹部疼痛：就是經痛、腹痛，像生產的痛或痙攣的痛，因肌瘤嵌在骨盆腔內，引起下墜感，或壓迫背部神經引起腰酸背痛，甚至腳部的酸痛，有時因肌瘤變性而引起急性的腹痛。

(3)壓迫症候羣：腹部的腫大或泌尿道（膀胱、輸尿管）的壓迫，由於子宮位於膀胱的後方，因為子宮的腫大，對膀胱會有所壓迫而造成頻尿、抑壓性尿失禁或小便排不出來；若壓迫到輸尿管會引起腎臟水腫，腎臟機能衰竭。若子宮肌瘤大至壓

迫直腸，乙狀結腸，會造成便秘或排便困難。

子宮肌瘤會造成不孕症，因肌瘤位於子宮角而阻礙受精卵及精蟲的輸送或影響輸卵管的蠕動；若肌瘤位於子宮粘膜下時，會影響粘膜的增殖而造成著床不易，甚至流產的惡運。在懷孕過程中，會因肌瘤而引起早產現象，胎位不正，生產過程進展不順，阻塞產道的通行，而須以帝王切開術將嬰兒娩出。在產後因子宮收縮不良而發生產後大出血、休克、甚至有生命的危險。

若以下的狀況之一，子宮肌瘤才需要手術治療：(1)大於十二週妊娠子宮的大小，即一個拳頭大以上。(2)子宮不正常出血，或大出血而造成貧血。(3)壓迫周圍的組織如膀胱、輸尿管、直腸，而引起頻尿，尿失禁或腎臟水腫及便秘。(4)迅速增大有惡性變化的可能。(5)因肌瘤所導致的不孕症或習慣性流產。(6)因變性或扭轉引起的腹部疼痛或經痛。(7)子宮的目的是月經及生育，若家庭結構已經完成了，亦可考慮手術摘除。

手術治療的方式有全子宮切除，次全子宮切除，及肌瘤的摘除術等，視個人需要及心理狀態而定。因不孕而想保留生育能力者，可以行肌瘤摘除術，不過根據統計在十年內復發率約百分之三十。次全子宮切除術，即把子宮體切除，保留子宮頸的部份，此種手術方法簡單，併發症較少，但子宮頸癌在婦科癌症中佔第一位，有此禍根，必須例行作子宮頸防癌抹片檢查，以免成千古恨。子宮全切除術即把子宮體及子宮頸一併切除，有些人擔心子宮拿掉後會影響夫妻生活，根據日本及美國的調查報告，一半的人沒有任何改變，但四分之一的人因無後顧之憂而更美滿，因此只要身心健全，全子宮切除應該沒有任何後遺症。

有人以促性腺激素做內科療法，使肌瘤縮小，不過目前尚在實驗階段，希望將來有成功的一天，即可免除開刀的恐懼。

追蹤：並非每一患有子宮肌瘤的婦女須要馬上開刀，如果子宮肌瘤尚未達到上述開刀的適應症時，必須每半年複診一次，以判斷是否有迅速增大的現象，因子宮肌瘤有百分之零點五的惡性變化。瀕臨絕經期，因女性荷爾蒙的刺激逐漸減少，肌瘤可能會縮小，不過若大於十二週妊娠子宮大時，會影響其他骨盆腔器官的檢查和附屬器官（卵巢）等，因絕經期後卵巢惡性病變的機率增大，所以把子宮全部切除，是一個正確的處置。

根據上述我們的結論是：約有三分之一或一半以上的婦女，在一生中可能有子宮肌瘤，所以在婦科檢查時，醫師告訴你患有子宮肌瘤時，你不用焦急，應該和你的醫師討論如何處理最為恰當。如果須要接受子宮全切除時，你仍然可以保有正常功能的卵巢和陰道，不會影響女性荷爾蒙和正常夫婦性生活。假設卵巢須一併切除，可以以女性荷爾蒙補充，以維持停經前的狀況，消除停經後症候羣。如有手術後的情緒症狀，可與醫師及社會心理人員詳談而獲得解決。

