

北醫大舉辦 2020 父親節系列關懷活動，提醒民眾注意男性更年期及攝護腺疾病

北醫大醫療體系於 8 月期間，由北醫大與三家附屬醫院共同舉辦「2020 父親節暨攝護腺疾病關懷活動」，雙和醫院於 8 月 7 日推出「探索爸爸密碼」的宣導活動，臺北醫學大學附設醫院及萬芳醫院於 8 月 8 日舉辦健康講座及「爸爸的健康我們最上心」活動，本校分別於 19 日、26 日舉辦有氧拳擊入門課程。



雙和醫院今年聯合中和區 10 位里長共同舉辦「探索爸爸密碼」的宣導活動，透過家庭醫學科徐于涵醫師講解衛教預防，並由國華童里長親自示範「健康放鬆 5 招」，教導民眾養成適時運動的好習慣，遠離三高，讓民眾把健康知識帶回家，歡度父親節。北醫附醫今年舉辦「男性泌尿保健」及「女性尿失禁」的健康講座，邀請泌尿科陳偉傑醫師及羅詩修醫師擔任講座主講人，呼籲民眾除了增強對於疾病治療及預防正確認知外，也教導如何從日常生活上來改善，達到預防的效果。【左圖：中和區國華里童宥翔里長（左 1）帶領里長們親自示範「健康放鬆 5 招」】【右圖：北醫附醫泌尿科陳偉傑醫師】



萬芳醫院在 1 樓大廳舉辦「爸爸的健康我們最上心」活動，由泌尿科林雍偉醫師及賴宗豪醫師分享攝護腺保健及性功能障礙預防與治療之道，還提供免費的心血管篩檢、男性泌尿功能檢查及免費諮詢服務，並協助安排後續門診做進一步追蹤，一同守護爸爸們的健康。【左圖：萬芳醫院泌尿科賴宗豪醫師主講的「男性泌尿保健」】【右圖：拳擊教練與參與民眾合影】

學校與大安校區君蔚皮拉提斯會館合作舉辦「男性拳擊有氧入門課程」，課程開始前，賴庭筠物理治療師特別以 30 分鐘的「健康運動，開心樂活」講座，傳達民眾運動的重要性以及如何控制運動力量的使用，減少不必要的運動傷害，為健康加油。最後，學員在專業拳擊教練指導下以充滿爆發力的拳擊動作，搭配音樂節奏，盡情揮灑汗水。獲得參與課程的校內同仁、校友及社區民眾好評不斷。



今年攝護腺疾病關懷活動的衛教影片邀請到北醫附醫、萬芳醫院、雙和醫院三家附屬醫院 6 位年輕泌尿科醫師協助拍攝，向民眾傳達男性也有更年期、更年期症狀與檢驗方式，及心理調適方法，一推出就受到許多關注。今年出版的健康管理手冊《中年男性健康手冊 vol.6》內容亦相當豐富，包含四格漫畫、男性更年期症狀與治療、臨床上如何診斷及治療的方式，另外，也介紹如何透過日常生活的習慣來改善男性更年期症狀等，讓男性朋友更了解更年期的重要性。【左圖：《中年男性健康手冊 vol.6》封面】

(文/公共事務處)

●三家附屬醫院、6 位年輕泌尿科醫師拍攝的衛教影片：

- 1.北醫附醫陳偉傑醫師
- 2.北醫附醫羅詩修醫師
- 3.萬芳醫院許軒豪醫師
- 4.萬芳醫院賴宗豪醫師
- 5.雙和醫院鄒凱亦醫師
- 6.雙和醫院胡書偉醫師