

## 口腔醫學院學子組成海外醫療服務團、口腔衛生醫療服務隊前往台東縣偏鄉服務

本校口腔醫學院師生組成海外醫療服務團及口腔衛生醫療服務隊，於7月6日~12日分別前往臺東縣延平鄉、大武鄉、金峰鄉、太麻里鄉及達仁鄉進行口腔衛教及義診。

### ■北醫大海外醫療服務團 (TMUSO)



臺北醫學大學海外醫療服務團 (Taipei Medical University Service Overseas, TMUSO) 今年由5位醫師及13位學生組隊，以臺東縣延平鄉的巴喜告教會為基地進行服務，對象包含初鹿國中、瑞源國中、大坡國小、太平國小、基督教阿尼色弗兒童之家、海山寺扶兒家園及桃源部落。利用短短5個工作日，服務了約300位學童與民眾，服務項目為口腔衛教、口腔檢查、塗氟，以及牙科義診。

【左圖：TMUSO 成員指導小朋友使用貝氏刷牙法】

以往，TMUSO 都是前往海外南印度或尼泊爾進行口腔醫療服務，但今年寒假過後，新冠肺炎疫情始終不見好轉，直到5月初才決定放下國外的服務機會，在國內尋找服務場所。短短一個多月的時間，所有團員完成了密集的行前訓練與籌備，最終順利前往臺東縣延平鄉進行服務，這要感謝口腔醫療服務隊前人的經驗傳承和協助，大家也格外珍惜此次意料之外的國內服務機會。

透過這次的臺東計畫，TMUSO 了解到國內醫療資源的現況，雖然臺東縣許多國小都有牙醫師駐診、塗氟，但由於牙科人力有限，每位學生能分配到的資源也有限。這次的短暫服務，稍微彌補了駐診牙醫師人力不足的問題；同時也將口腔檢查的結果呈報給當地學校師長，建議他們讓學童前往牙科診所進行更適當的治療；另外，也透過口腔衛生教育，讓師生們了解該如何維持良好的口腔健康狀況。

【右圖：吳慶榕主任（前排右1）、陳錦松老師（前排右2）和青發署的工作人員前來探視合影】



TMUSO 這次能順利出隊，要感謝來自社會各界的支持，還有服務熱忱滿滿的隨隊醫師們，也要謝謝當地傾力協助的各個單位，以及願意在疫情尚未明朗的5月中，就給予服務機會的學校與機構。相信服務的精神會在此次臺東計畫團成員們的心中延燒，並傳承下去。

【下圖：TMUSO 在初鹿國中義診結束後隊員們和師生們的合影】



### ■北醫大口腔衛生醫療服務隊 (VSTOC)

由本校口腔醫學院師生組成的臺北醫學大學口腔衛生醫療服務隊 (Volunteer Service Team of Oral Care, VSTOC, 簡稱「口療隊」), 2020 年由 25 位幹部及 25 位隊員於 7 月 6 日~12 日前往臺東縣大武鄉、金峰鄉、太麻里鄉及達仁鄉的 3 間國小及 5 個村落進行口腔衛教、口腔檢查、家庭訪視及牙科義診的服務。



口療隊成立至今逾 40 年, 常深入臺灣牙醫資源缺乏的鄉鎮, 為國小學童及居民提供免費的牙科義診, 以及口腔衛生教育宣導, 服務的地區從南到北涵蓋超過 44 個鄉鎮。在村民義診的同時, 部分隊員前往附近的村落進行家庭訪視, 提供不便前來的長者正確的口腔衛生觀念。【圖: 大武村村民義診情形 (左圖), 及大鳥村家訪時教導長者使用牙線 (右圖)】



口療隊出隊的籌備期長達一年，成員須歷經專業牙科課程、甄選、小出隊與行前訓練。在甄選出隊隊員前，有 5 次社團課程訓練；甄選時，以筆試、面試及衛教模擬等項目作為依據；甄選後，還有 4 次的加強課程，針對隊員在面試時不太熟稔的問題與狀況複習，如口檢實際操作、義診場的架設、衛教劇的練習及模擬家訪的情境演練，確保隊員有足夠的知識與實力，能應對各種突發狀況。【圖：口療隊行前的義診流程介紹（左圖），及口腔檢查課程中隊員相互練習（右圖）】

此外，口療隊在口腔衛生觀念的宣導上不斷創新，從早期的手繪海報、印刷輸出、簡報投影，到現今的微電影演出，年年調整衛生教育的方式，只為了能將口腔保健的觀念更有效地傳達給大家，希望以預防勝於治療的概念，從根本解決當地民眾的牙齒健康問題。

口療隊不僅是一個專業、嚴謹的服務隊，更是一個溫暖的大家庭，每位隊員都能在這段日子，找尋到自己服務的意義，認識當地族群、文化，以及在這片土地上生活的人們，不僅曾與臺東的海浪一起呼吸，更在臺東的星夜裡留下了口療隊的痕跡。

【下圖：口療隊同學出隊前與師長在學校合影】

（文/口腔醫學院）

