

新國民醫院以「肌肉骨骼超音波」，幫助肌肉撕裂傷患者找到病灶

在復健科門診的病人中，大部分病人是因為肌肉骨骼的問題來就診。此時「肌肉骨骼超音波」就派上用場，並被稱為復健科的第二聽診器，能夠幫助病人釐清肌肉骨骼的問題所在。



臺北醫學大學新國民醫院復健科胡翔越主治醫師指出，一位年近 70 的老先生來門診，表示他 3 天前去市場買了許多菜，回到家時儘管菜很重，仍勉強用一手拉起所有的菜放在地上，結果在右肩處聽到撕裂聲並痛到受不了，所以前來就診。臨床上比較老翁雙手，可見老翁右手有上臂中段有明顯之隆起，呈現「大力水手」的手臂樣，超音波下可見右手二頭肌長頭肌腱的

肌肉連接處產生撕裂，所幸撕裂處不大，經過保守治療後痊癒。【左圖：臺北醫學大學新國民醫院復健科胡翔越主治醫師】



另一位 30 歲的男性患者，平日有打籃球的習慣，有次搶籃板著地時，突然覺得右腳後小腿像是被人踢了一下，之後便不良於行，於是來就診檢查。臨床上發現距離右腳腳跟肌腱連接處往上 8 公分附近有明顯壓痛，超音波下可見撕裂範圍及積液，診斷為「阿基里斯腱撕裂」。不僅如此，超音波下可見明顯鈣化，一問之下，發現他在多年前該處也有受傷，此鈣化應為之前受傷所產生。透過超音波檢查，能夠精確判斷撕裂大小來預估癒合的時間。【左圖：箭頭所指黑色區域，為二頭肌肌腱的肌肉連接處因撕裂所產生的空間】【右圖：黃色箭頭代表阿基里斯腱撕裂處，黑洞部分裡還可觀察到積液；紅色箭頭處的極亮白色線條為阿基里斯腱中的鈣化】

胡翔越醫師指出，肌肉骨骼超音波具有相當大的診斷價值，其中常見的就是偵測肌肉或肌腱的傷害病變，舉凡肌腱炎、鈣化、撕裂、斷裂等病灶，在超音波之下皆無所遁形。隨著技術的進步，超音波的解析度也跟著變好，也因此更能精確的判定受傷的範

圍、大小和影響的組織。即使是極小的撕裂，也難以逃出超音波的法眼。正因為如此，超音波在診斷的角色上也越發重要。

(文/新國民醫院)