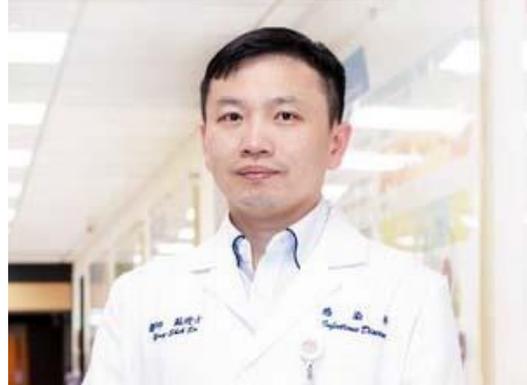


感冒，原來可以看感染科！聽萬芳醫院感染科蘇迎士醫師細說分明

2020 年由於新型冠狀病毒（SARS-CoV-2）感染而導致的新興傳染病流行全球，臺灣的疫情指揮中心自 2 月 27 日一級開設至今，全臺民眾幾乎天天收看的醫療記者會中，最常出現的張上淳教授、李秉穎醫師及幾位防疫醫師等，都是感染科醫師。而這個聽起來熟悉但看診時卻不一定會想到的專業醫師，到底主治的是甚麼疾病呢？其實，民眾常朗朗上口的感冒症狀，正是感染科的專長領域。

「醫師，我感冒了。」這是很多病患的開場白。許多患者常常從發生的症狀、找些原因來幫自己診斷，諸如：我前幾天吹到冷風，回來就開始咳嗽發燒；我今天早餐喝的豆漿好像怪怪的，所以得了腸胃型感冒；我本來都是乾咳，咳到現在痰開始變多，應該是過敏型感冒……這些對話經常在周遭朋友或是診間聽到。可是，事情真的是這樣嗎？【右圖：萬芳醫院感染科蘇迎士主治醫師】



事實上，就像這次的 SARS-CoV-2 病毒一樣，所有的感染症都有一個病原，必須要有病原存在，再加上接觸到這樣的病原，以及病人本身無法抵抗這病原，才會被這病原感染。我們所常說的感冒，除了一部分是鼻病毒、腺病毒、冠狀病毒、流感病毒等所導致，還有一些，可能是鏈球菌造成的咽喉炎，也可能是黴漿菌所造成的肺炎，或者是肺炎鏈球菌、甚至是肺結核所造成的久咳不癒。就連恙蟲病都可能發生發燒、咳嗽、肺部發炎的症狀。



【左圖：造成嘔吐、腹痛與腹瀉的感染原因也很多】

而這些年很流行的「腸胃型感冒」，事實上，醫學並沒有這樣的名詞，造成嘔吐、腹痛與腹瀉的感染原因也很多，有可能是諾羅病毒或腺病毒污染環境物體表面造成的感染，也可能是金黃色葡萄球菌毒素污染食物所造成的快速腹瀉，更有可能是志賀氏桿菌或沙門氏菌破壞腸壁、造成身體嚴重感染，若沒有獲得適當藥物治療，也可能會有生命危險。【左圖：造成嘔吐、

腹痛與腹瀉的感染原因也很多】

感染科醫師在問診時，會仔細釐清你可能去過的地方、吃過的食物、接觸過的人群、平日的工作，甚至是性行為的方式，去抽絲剝繭，找到可能的感染來源或是可能的病原，再透過完整的檢查找到病因，使用最適當的抗生素或抗病毒藥來治療。也會透過

衛教和建議，教導你如何能預防再傳染給其他人，因為感染控制，也是感染科醫師專長之一。

（文/蘇迎士，萬芳醫院感染科主治醫師）