

營養學院、醫文所及藥學系共同合作，不畏疫情與風雨前進尖石鄉帶領學生服務學習

臺北醫學大學營養學院趙振瑞院長、醫學人文研究所林益仁副教授及藥學系楊玲玲名譽教授共同合作「以食為TEN：從山上到平地，從源頭到餐桌，從學童到老人」大學社會責任實踐計畫，結合營養、醫學人文及養生藥膳等專業，帶領保健營養學系修習營養與老化專業選修課程及專業服務的學生，於2020年5月及6月分兩梯次計18位大學生、1位碩士班同學，前往新竹尖石鄉煤源與石磊泰雅族部落進行服務學習。



此項行程除進行原住民文化體驗、食農教育實務學習及專業服務實踐社會責任，協助當地農民做農作物、農藥快篩之篩檢外，也讓當地居民瞭解農作物的營養價值及個人營養與健康狀況，並提升營養知識。趙院長在營養與老化的專業服務課程中，引導學生將自己所學的營養專業知識與技能，至當地協助居民對自我的健康與營養狀況有所了解，提升其健康識能。【左圖：台灣尖端先進生技醫藥（股）公司柳欣儀經理指導學生進行兩種農藥篩檢作業】【右圖：趙振瑞院長（前排中）在行程說明會中與出發團隊學生合影】

雖然因為新冠肺炎疫情影響，必須限制人數、分批上山，學生們在過程中亦飽受山路顛簸不適，第二梯次還遇到濃霧及大雨侵襲，但同學們毫無畏懼，在大地中享受與自然合一的快樂與親身學習的成果，而原住民的愛與熱情，也溫暖了學生們疲累的心，他們不僅體驗自然農法耕作與養雞生蛋循環利用，更結合當地食材與均衡營飲食的概念，將飲食文化與保健營養融合，從體驗學習到實踐服務，從產地農法到餐桌進食，不僅達到學用合一，也將正確營養知識傳達給新竹尖石的老人及小孩，相信在這學習旅途中，也為他們增添了自然與人文的一課。【下圖：趙振瑞院長（前排左2）及林益仁副教授（前排左1），帶領北醫學子於新竹尖石鄉明香農場親自採收作物並進行農藥篩檢作業】



(文/營養學院)