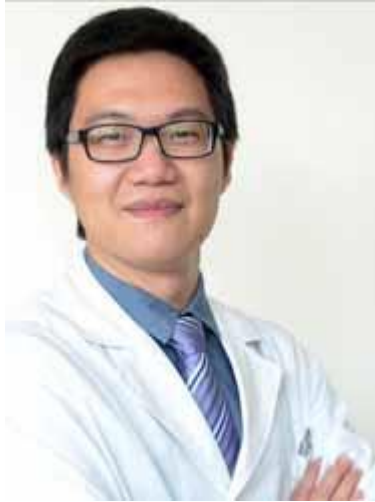


## 治療甲狀腺結節免開刀，雙和醫院耳鼻喉科孫強醫師談「無線射頻消融術」

「脖子好像凸凸的、照鏡子的時候覺得脖子有變腫……」常有人為此到耳鼻喉科檢查。在門診，甲狀腺結節比腫大的病人略多，主要是因為在 40 年代以後甲狀腺腫大的病人已由食鹽加碘的方法解決，而甲狀腺結節的患者有可能是因為囊腫或是實質性的腫塊造成，在成年人發生的機率大概 4~10%，有些人還伴隨著甲狀腺功能亢進或低下的問題。



甲狀腺結節首先要以超音波來評估良性或惡性，同時也要抽血檢驗是否有甲狀腺功能亢進或低下，通常惡性率為 2~5% 並不會太高，若以最常見的甲狀腺乳突細胞癌來講，10 年的存活率都十分的高。當一個結節評估為良性，通常還是要持續追蹤，一般是以超音波檢查追蹤半年到一年，治療上並不用特別處理，但有時因為壓迫或是外觀的關係，部分民眾會想要解決這方面的困擾。

傳統會以手術切除，可以選擇傳統、內視鏡或達文西手術等，但都會在身上皆會造成大小不等的傷疤。若不想要留疤，目前除了以手術處理良性結節外，近年來越來越多人選擇「無線射頻消融術」；它是在超音波導引下將燒融用的針插入到欲消除的結節上，傳遞能量進去，表面只有一個針孔，進行局部麻醉即可，門診手術的時間十分迅速，副作用大多是疼痛，但少數人可能會造成血腫或是聲帶的神經傷害，只要在處理時小心都可以避免，恢復期一、兩天就可，是個既能維持美觀又可以消除結節的不錯選擇。【左圖：雙和醫院耳鼻喉科孫強醫師】

（文/孫強，雙和醫院耳鼻喉科醫師）