

萬芳醫院婦產科張恩誠醫師談人類乳突病毒感染（HPV）及子宮頸癌的預防保健

人類乳突病毒（Human papillomavirus, HPV）感染，不論在男性或女性都很常見。其主要是經由性接觸傳染，透過皮膚、黏膜或體液的接觸而感染。女性一生中約有五至七成的機會感染到，感染者大多都無明顯症狀，且九成患者會在約一年內，恢復 HPV 檢測陰性。



常見 HPV 病毒型分為低風險型（6,11 型）及高風險型（16,18,52,58 型）；前者主要引發俗稱菜花的尖型濕疣，後者則為臺灣常見的高致癌性，和子宮頸癌有高度相關，也會造成男性陰莖癌，男女的肛門癌、扁桃腺、舌咽方面的癌症。因為目前對 HPV 感染還沒有有效治療的藥物，因此，預防和及早檢測發現才能有效減低子宮頸癌發生的機會。但要如何預防 HPV 感染呢？1.性行為

時，全程使用保險套，且單一伴侶。2.維持良好生活作息，增加免疫力。3.男女伴侶一同接受 HPV 疫苗的施打。【左圖：萬芳醫院婦產科張恩誠醫師】

國外大型研究指出，在青少年時期接種疫苗，可以使感染的發生率降低，但若同時對於通年齡層的青少年也施打，亦會大幅降低感染的機率。最佳接種的年齡為 9~26 歲且還未有性經驗者，但對於已有性經驗者或是年齡超過 26 歲者，疫苗還是有相當的保護力，且保護力年限，根據研究約有 10 年的保護力。9~14 歲接種 2 劑，15 歲以上則接種 3 劑。目前最新的疫苗為 9 價疫苗，何謂 9 價？價數代表著疫苗所含的預防型別，9 價表示含有 9 種 HPV 病毒的型別疫苗，可預防 9 種型別（6,11,16,18,31,33,45,52,58）。【右圖：HPV 疫苗是預防性，對於已感染的病毒，並無治療效果】



為何要做子宮頸抹片？誰需要做檢查？凡有過性行為的女性，不論年紀都建議做子宮頸抹片檢查。政府提供的 4 癌免費篩檢，其中子宮頸癌篩檢為建議 30 歲以上女性，每年可以免費做 1 次抹片檢查。而對於未滿 30 歲且有過性行為的女性，則還是建議自費做抹片檢查。除此之外，也可以自費做 HPV 型別基因檢測，了解是否為高風險 HPV 型別。預防勝於治療，若男女皆有保護力，亦會大大降低感染的機率，保護自己也保護自己的伴侶。（文/張恩誠，萬芳醫院婦產科醫師）

