

精準醫療~神波刀告別手抖 恢復自信

發佈日期：108/08/06



有些人雖四肢健全，卻因自發性顫抖症而不能獨立生活，難以執行夾菜、倒水、擠牙膏、刷牙等日常基本動作，更遑論工作。他們因為顫抖症造成家中經濟負擔，連維持生計都有困難，更影響自我的社交活動。

雙和醫院日前收治一名 42 歲溫先生，手部無法控制地抖動，對他的日常生活、工作與社交生活帶來極大困擾。經神經學的評估與檢查，診斷為原發性顫抖症。在雙和醫院醫療團隊的建議下，採神波刀—「磁振導航聚焦超音波」治療，這是非侵入性無創的精準治療、無須在病人腦中植入電極及電池，無感染、腦出血之併發症，無須麻醉，在病人清醒下進行治療，搭配 MRI 核磁共振導航，一次完成。

雙和醫院神經內科洪千岱醫師表示，原發性顫抖因為神經退化的因素，造成身體不同部位持續性的顫抖，沒有具體的潛在原因，在老年人中最常見，但也可能發生在任何年齡。超過一半以上的原發性顫抖病人有家族遺傳病史，預估國內約 40 萬人有這樣的困擾，其中約 10 萬人的症狀嚴重影響日常生活。他們的生活，會因為顫抖，造成大大小小的不便，除了寫字無法準確握筆，拿杯子卻把水灑出來之外，在操作一些比較精密的事務上，例如拿鑰匙開鎖，對他們來說也是很大的挑戰。

傳統上治療原發性顫抖症先採藥物治療，若症狀無法控制，則須進一步手術治療。雙和醫院神經外科羅偉倫醫師表示，傳統外科手術如丘腦切開術 (Thalamotomy) 或是裝置深部腦刺激器 (DBS)，兩者皆需要在病人頭上進行開顱手術，以電燒專用的鈍針深入腦部丘腦的位置，進行燒灼或是植入電刺激用的晶片持續進行電刺激，許多病友忌憚手術本身需要開腦，以及體內需安放電極後的風險，而裹足不前。

相較於傳統外科侵入式手術，神波刀—「磁振導航聚焦超音波」為非侵入性無創治療，洪千岱醫師強調，透過超過 1000 個超音波探頭集中能量在丘腦，加熱局部腦區使得神經壞死以打斷產生顫抖的神經迴路，過程中無須麻醉，無須打開頭骨，治療執行中就可以透過核磁共振準確導引能量到目標的神經核(長寬約 2 毫米)，並立即完成治療顫抖，將是未來取代開顱手術的主流治療。

身受顫抖症困擾的病人溫先生提到，過去從事電玩維修技師，35 歲時突如其來病發，讓他的人生從彩色變黑白。發病初期採藥物治療，顫抖情況控制良好。經過 2 年後，藥物控制不佳，顫抖程度日益嚴重。面對吃藥無法有效改善顫抖情況，讓他無法與家人、朋友正常吃飯，也找不到工作，影響自身的社交活動，進而影響心理層面，令他對人生感到灰心，也曾絕望過。在雙和醫院經過一系列精密檢查，如書寫測試、倒水測試、手繪螺旋圖測試等，雙和醫院醫療團隊採用神波刀精準的治療技術，一次完成顫抖治療，改善他的生活品質，恢復自信。

有關原發性顫抖治療，可洽詢醫療團隊神經外科羅偉倫、林明錦醫師，神經內科洪千岱、柯子翔醫師。有關門診開診資訊請連結至 <http://bit.ly/2M77HVA>